



GESUND.  
LEBEN.  
GANZHEITLICH.

# NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN

**MEDIA-KOMPASS 2010**

PREISLISTE NR. 35 | GÜLTIG AB 01.10.2009

# 1

## DIE ZEITSCHRIFT

**NATUR & HEILEN**  
DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN



**Garantiert: 72.089 Exemplare Monat für Monat verkauft\***

**Die Leser: einkommensstark – anspruchsvoll – überdurchschnittlich gebildet –  
NATUR & HEILEN verbunden – und: über 90 % Frauen im aktiven Kaufalter**

\* 43.915 im Abonnement, 24.364 im Einzelverkauf, 3.810 sonst. Verkauf (IWW 2/2009)

NATUR & HEILEN hat mit dem redaktionellen Konzept „Gesund Leben und Heilen im Einklang mit der Natur“ eine einzigartige Stellung innerhalb der modernen Zeitschriftenlandschaft. Diese Alleinstellung zeigt sich bereits auf den ersten Blick in ihrem Auftritt: Format und Layout ragen aus der Masse der Wettbewerbstitel heraus – unverwechselbar und richtungweisend. Eine Qualität, die sich in der Qualität ihrer Leserschaft wiederfindet.

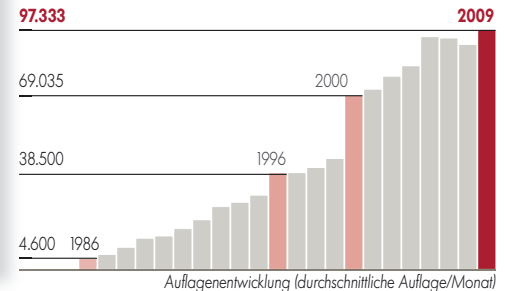
**Dynamisches  
Wachstum**

Die Monatszeitschrift NATUR&HEILEN verdankt ihren wachsenden Erfolg einem Themenbereich, der kontinuierlich an Bedeutung gewinnt und



besonders einkommensstarke Menschen anspricht: Gesundheit durch naturgemäße Lebens- und Heilweisen.

### Überzeugende Zahlen



## Redaktionelle Qualität

Die Redaktion besteht aus einem Team erfahrener Mitarbeiter/innen unter der Leitung der Fachjournalistin *Anne Devillard* in Zusammenarbeit mit *Irene Stolze* und dem renommierten Medizinpublizisten *Gerhard Leibold*. Sachkompetenz, journalistische Redlichkeit und ein verständlicher Stil sind Qualitätsmerkmale, die die Leserschaft schätzt und an **NATUR & HEILEN** bindet.

Das redaktionelle Konzept umfasst folgende Themenschwerpunkte:

- ganzheitliche Gesundheitsvorsorge
- alternative Medizin
- naturgemäße Heilmittel und Heilverfahren
- Beratung und Lebenshilfe
- gesunde Ernährung, Kleidung und Wohnung
- biologisches Gärtnern, Ökologie und Naturschutz
- sinnvolle Lebensgestaltung und Spiritualität



## Praktische Nutzenanwendung

NATUR & HEILEN...

- weist interessierten Laien Wege zu gesundem Leben und natürlichem Heilen.
- bietet Hilfe in allen Bereichen der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge und Behandlung von Erkrankungen.
- beschreibt anschaulich und kompetent Neues und Altbewährtes aus dem Bereich der Naturheilkunde, aufgewertet durch praxisnahe Empfehlungen zur Selbstmedikation und einer gesünderen Lebensgestaltung.
- ist anerkannt als zuverlässiger Ratgeber für den praktischen Alltag – was die enge Leser-Blatt-Bindung unterstreicht.\*)

Die praktische Nutzenanwendung für den Leser steht immer im Vordergrund; sie wird durch Buchbesprechungen und Vorstellung von Produkten und Dienstleistungen in der Rubrik „Firmennachrichten“ sowie auf den Anzeigenseiten „Adressen für Ihre Gesundheit“ und „Termine / Treffpunkte“ gezielt erweitert und laufend aktuell gehalten.

\*) 89% geben an, *Natur & Heilen* nicht missen zu wollen

# 2

## AUFLAGE DIE LESER

# NATUR & HEILEN

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN

### Redaktionelle Qualität – Hohe Leser-Blatt-Bindung – Positives Umfeld für Ihre Werbung!

#### Verbreitung

Deutschland  
Luxemburg  
Österreich  
Schweiz  
Italien  
Spanien

#### Auflagen

Druckauflage: 97.333 Exemplare

**Garantiert verbreitete Auflage: 74.371 Exemplare**

**Verkaufte Auflage: 72.089 Exemplare**

- Abonnements 43.915 Exemplare
- Einzelverkauf 24.364 Exemplare
- Sonst. Verkauf 3.810 Exemplare
- Freistücke 2.282 Exemplare



IVW 2/2009

#### Vertrieb

- Abonnenten
- Zeitschriftenhandel
- Bahnhofsbuchhandel
- Naturkostläden
- Wechselversand als Wartezimmerzeitschrift an Heilpraktiker und Ärzte für Naturheilverfahren



## Zielgruppen

NATUR & HEILEN wird gemacht für...

- ...Leser, die an Naturheilkunde und gesundheitsbewusster, naturnaher Lebensweise interessiert sind und sich aktiv gesund erhalten oder ihre Gesundheit wiedererlangen möchten.
- ...die stetig wachsende Zahl von Menschen, die der Schulmedizin mit gesunder Skepsis gegenübersteht und in einer ganzheitlichen, naturgemäßen Medizin eine sinnvolle Ergänzung oder Alternative sieht.
- ...Zeitschriftenkäufer, die eine Alternative zu herkömmlichen Wellness-, Frauen- und konventionellen Gesundheits-Zeitschriften suchen.

## Leser-Qualität

Der typische Leser...

- ...ist besonders interessiert an
  - Naturheilkunde und sanfter Medizin 85 %
  - Ganzheitlicher Gesundheitsvorsorge 83 %
  - Neuen alternativen Heilverfahren 80 %
  - Gesunder Ernährung 76 %
  - Lebenshilfe 74 %
  - Selbstbehandlung mit Naturheilmitteln 68 %
  - Praktischen Anregungen zur Selbsthilfe 79 %
- ...ist eine Frau: Über 90 % der Käufer von NATUR & HEILEN sind Frauen. Darauf sind auch die Inhalte von NATUR & HEILEN vorwiegend ausgerichtet.
- ...ist zwischen 30 und 50+ Jahre alt.
- ...ist überdurchschnittlich gebildet und einkommensstark.
- ...würde NATUR & HEILEN sehr vermissen, wenn sie nicht mehr erschiene (89 %).


(Quellen: N&H-Leserstrukturanalyse vom Juli 2000 und Januar 2007)

# 3

## ALLGEMEINE DATEN

**NATUR & HEILEN**  
DIE MONATZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Seit über 80 Jahren im Markt

<b>Titel</b>	NATUR & HEILEN Die Monatszeitschrift für gesundes Leben	<b>Druckauflage</b>	97.333 Exemplare (IVW 2/2009)
<b>Gründungsjahr</b>	1924	<b>Druckverfahren</b>	Rollenoffset
<b>Bezugspreis</b>	Jahres-Abonnement Inland: € 45,60 Ausland: € 54,00 Copypreis € 4,20	<b>Druckdaten</b>	Bevorzugt wird die Anlieferung geschlossener Dateien als PDF, wobei die Farbigkeit zu beachten ist (nur s/w, s/w mit der jeweiligen Sonderfarbe des Heftes, oder 4c-Composite). Bei technischen Fragen können Sie sich – nach tel. Rücksprache mit unserer Anzeigenverwaltung – auch direkt an unsere Druckerei wenden: Herr Hörst, Tel. 0 93 73/971430
<b>Erscheinungsweise</b>	Monatlich. Erstverkaufstag: vorletzter Freitag des Vormonats (siehe <b>7</b> Terminplan)		Elektronische Datenübermittlung: RoFuhrmann@directbox.com EZiervogel@naturundheilen.de
<b>Zeitschriftenformat</b>	175 mm x 255 mm Hochformat		
<b>Satzspiegel</b>	125 mm breit, 224 mm hoch 2 Spalten zu je 60 mm Breite 3 Spalten zu je 40 mm Breite		

**Ihre  
Ansprechpartner**

Rosita Fuhrmann  
Anzeigenverwaltung  
Waldweg 11  
54306 Kordel  
Tel. 0 65 05 / 95 22 78  
Fax 0 65 05 / 95 22 79  
RoFuhrmann@directbox.com

Eva Ziervogel  
Verlag Natur & Heilen  
Nikolaistr. 5  
80802 München  
Tel. 0 89 / 38 01 59 14  
Fax 0 89 / 38 01 59 16  
EZiervogel@naturundheilen.de



**Verlag und  
Redaktion**

VERLAG NATUR & HEILEN  
Nikolaistr. 5  
80802 München  
Tel. 089/38 01 59 10  
Fax 089/38 01 59 16  
info@naturundheilen.de  
www.NATURUNDHEILEN.de

**Geschäfts-  
bedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Beilagen, herausgegeben vom ZAW, sowie die des Verlages.

**Zahlungs-  
bedingungen**

Zahlung innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum netto (ohne Abzüge).

**Bankverbindung**

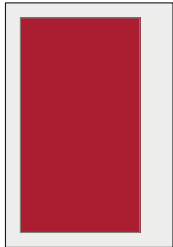
VERLAG NATUR & HEILEN  
Postbank München | Kto. 312 121 802  
BLZ 700 100 80  
IBAN: DE94 7001 0080 0312 1218 02  
BIC (SWIFT-Code): PBNKDEFF

# 4

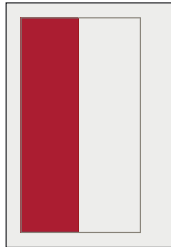
## FORMATE ANZEIGENPREISE

NATUR & HEILEN  
DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

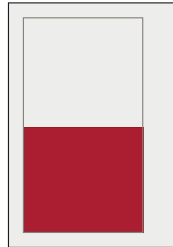
### Format mit Profil



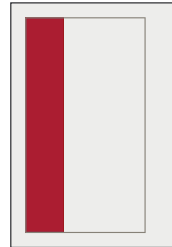
1/1 Seite hoch  
125 x 224 mm



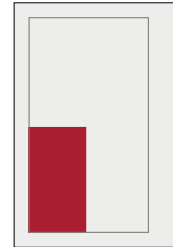
1/2 Seite hoch  
60 x 224 mm



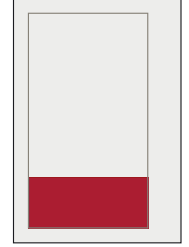
1/2 Seite quer  
125 x 110 mm



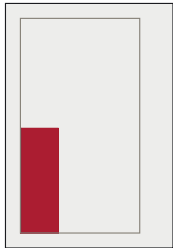
1/3 Seite hoch  
40 x 224 mm



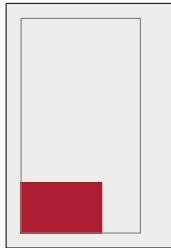
1/4 Seite hoch  
60 x 110 mm



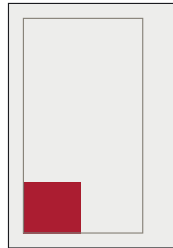
1/4 Seite quer  
125 x 53 mm



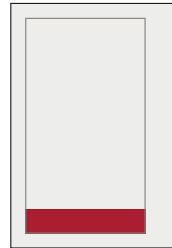
1/6 Seite hoch  
40 x 110 mm



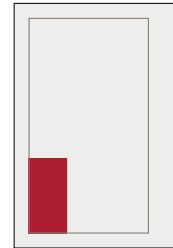
1/6 Seite quer  
85 x 53 mm



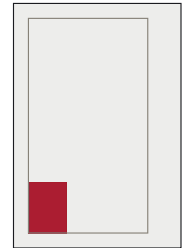
1/8 Seite hoch  
60 x 53 mm



1/8 Seite quer  
125 x 25 mm



1/8 Seite schmal  
40 x 78 mm



1/12 Seite hoch  
40 x 53 mm

Größe in Seitenteilen	Formate (Breite x Höhe) mm x mm	Preise s/w
1/1	125 x 224	2.300,-
1/2 hoch	60 x 224	1.210,-
1/2 quer	125 x 110	1.210,-
1/3 hoch	40 x 224	820,-
1/4 hoch	60 x 110	630,-
1/4 quer	125 x 53	630,-
1/6 hoch	40 x 110	440,-
1/6 quer	85 x 53	440,-
1/8 hoch	60 x 53	345,-
1/8 quer	125 x 25	345,-
1/8 schmal	40 x 78	345,-
1/12 hoch	40 x 53	240,-
<b>2. Umschlagseite</b>		
1/1	125 x 224	2.500,-
1/2 hoch	60 x 224	1.330,-
1/2 quer	125 x 110	1.330,-
<b>4. Umschlagseite</b>		
1/1	145 x 196	2.500,-
1/2 hoch	70 x 196	1.330,-
1/2 quer	145 x 95	1.330,-

<b>Nachlässe</b>	Wiederholungsrabatt ab 3 Anzeigen 5% ab 6 Anzeigen 10% ab 12 Anzeigen 15% (Innerhalb Jahresfrist bei gleicher Größe)	
<b>Zuschläge</b>	Farbzuschläge je weitere Farbe Bindende Platzierungsvorschrift	€ 460,- 10%
<b>Fließsatzanzeigen</b>	Sonderseiten „Adressen für Ihre Gesundheit“ und „Termine/Treffpunkte“: je Zeile 40 mm = ca. 30 Anschläge bei sieben- bis zwölfmaligem Abschluss bei drei- bis sechsmaligem Abschluss bei ein- bis zweimaligem Abschluss Berechnet werden mindestens <b>fünf</b> Zeilen.	€ 14,- € 16,- € 18,-
	Folgende Rubriken werden angeboten: Urlaub/Reisen Gesundheitsprodukte Seminare/Ausbildung Dienste/Beratung Verschiedenes	
<b>Firmennachrichten</b>	Textanzeige, 3-spaltig ca. 1/2 Seite (= 90 Zeilen) ca. 1/1 Seite (= 180 Zeilen)	€ 1.250,- € 2.400,-

Alle Preise zuzüglich gesetzl. MwSt.

## Beilagen in NATUR & HEILEN – die ausführliche Art, Ihre Kunden zu informieren

### Belegungs- möglichkeiten

Mit attraktiv gestalteten Beilagen (lose beige-fügte Drucksachen) können Sie sich Exklusivität sichern und Response noch besser fördern – zum Beispiel durch eine integrierte Antwortkarte.

a) Aboauflage:	45.000 – 50.000
b) Kioskauflage:	40.000 – 50.000
c) Aboauflage + Kioskauflage:	85.000 – 100.000
d) Teilauflage: Mindestmenge	15.000

### Beilagenpreise

#### Abo-Auflage:

Je angefangene 1.000 Exemplare bis 25 g	€ 145,- o/oo
Je weitere angefangene 5 g	€ 15,- o/oo

Postgebühren, die bei der Belegung der Abo-Auflage (= Postauflage) anfallen, sind in diesen Preisen bereits enthalten.

#### Kiosk-Auflage:

Je angefangene 1.000 Exemplare bis 25 g	€ 100,- o/oo
Je weitere angefangene 5 g	€ 15,- o/oo

#### Kombination Abo- + Kioskauflage:

Je angefangene 1.000 Exemplare bis 25 g	€ 120,- o/oo
Je weitere angefangene 5 g	€ 15,- o/oo

Beilagen sind nicht rabattierfähig!

Alle Preise zuzüglich gesetzl. MwSt.



<b>Kalkulation der Auflage</b>	Die Auflagen schwanken monatlich, deshalb muss die tatsächlich benötigte Auflagenhöhe für Ihre Beilagen bei Auftragserteilung mit dem Verlag abgestimmt werden. Die Belegung der Gesamtauflage hat Vorrang vor Teilbelegungen.	<b>Lieferadresse</b>	Druckhaus Main-Echo GmbH & Co. KG Warenannahme z. Hd. Herrn Hock Weichertstraße 20 63741 Aschaffenburg
<b>Höchstformat</b>	170 x 250mm Hochformat	<b>Muster</b>	Bei Auftragserteilung sind 5 verbindliche Muster-Exemplare zu liefern. Beilagen müssen maschinell zu verarbeiten sein und <b>eine</b> geschlossene Kante aufweisen. Der Auftrag wird für den Verlag erst nach Vorlage der Muster und der Prüfung des Inhalts und des Formats verbindlich.
<b>Auftrags- und Rücktrittstermin</b>	Zum Anzeigenschluss, siehe <b>7</b> Terminplan	<b>Vorausrechnung</b>	Der Verlag behält sich vor, bei Neukunden und größeren Auftragsvolumen eine Vorausrechnung zu stellen mit Zahlungstermin vor Verarbeitung der Beilagen.
<b>Anliefertermin</b>	ca. 12 Tage vor Erstverkaufstag, siehe <b>7</b> Terminplan		
<b>Anlieferung</b>	Beilagen müssen einwandfrei verpackt und verarbeitet frei Lieferadresse geliefert werden. Lieferschein: Bitte Anzahl der gelieferten Beilagen und gebuchte NATUR & HEILEN-Ausgabe angeben.		<b>Über Gestaltungsmöglichkeiten informieren wir Sie gern!</b>

# 6

## INTERNET-WERBUNG

**Stärken Sie Ihre Marktpräsenz mit einer Online-Anzeige auf [www.NATURUNDHEILEN.de](http://www.NATURUNDHEILEN.de)**

**www.NATURUNDHEILEN.de** ist eine der bekanntesten Webadressen für den Themenbereich „Gesundheit durch naturgemäße Lebensweisen und Heilmethoden“. Hier trifft sich die Community, tauscht Erfahrungen aus, diskutiert, empfiehlt... – ein ideales Umfeld für Sie, um sich mit eigenen Produkt- und Serviceinformationen gezielt zu präsentieren.

### Präsenz- möglichkeiten

#### Marktplatz:

Auf unserem Internetmarktplatz finden die NATUR & HEILEN-Besucher eine Fülle von nützlichen Angeboten aus dem Gesundheitsmarkt – ähnlich wie in der sehr erfolgreichen Rubrik „Adressen für Ihre Gesundheit“ der Print-Ausgabe. Bei Schaltung einer Anzeige unter „Adressen für Ihre Gesundheit“ wird diese gegen eine geringe Zusatzgebühr auch auf den Internetseiten veröffentlicht. Natürlich mit Verlinkung zu Ihrer eigenen Homepage.



**Anzeigen-Textbox:**

Im Gesundheitsportal von NATUR & HEILEN können Sie auch mit einer Text-Box werben. Die Textbox ist eine Anzeige in Textform, die ein sehr hohes Aufmerksamkeitspotential hat. Sie erscheint auf allen Seiten – außer der Startseite – am rechten Bildschirmrand.



Textboxen sind Anzeigen in Textform, die aus einem Titel (Headline mit höchstens 40 Zeichen), einem Text (max. 200 Zeichen) und Ihrer Web-Adresse bestehen. Mit diesen Anzeigen können Sie sehr effektiv auf Ihre Produkte, Dienstleistungen oder Veranstaltungen hinweisen.

Banner-Werbung wird – um das Gesamtbild unseres Internetauftritts nicht zu stören – derzeit nur auf den „Marktplatz-Seiten“ angeboten. Wir arbeiten an einer für Sie und die Besucher gleichermaßen optimaleren Lösung.

**Technische Daten**

In Vorbereitung

**Preise**

Auf Anfrage

**Ansprechpartner**

Eva Ziervogel,  
Tel. 089/38 01 59-14  
EZiervogel@naturundheilen.de

**Präsent sein in einem attraktiven Rahmen**

<b>Heft Nr.</b>	<b>Anzeigenschluss Rücktrittstermin</b>	<b>Druckunterlagen- schluss</b>	<b>Beilagen Anliefertermin</b>	<b>Erscheinungs- termin</b>
<b>01 / 2010</b>	17.11.2009	20.11.2009	09.12.2009	18.12.2009
<b>02 / 2010</b>	03.12.2009	05.12.2009	13.01.2010	22.01.2010
<b>03 / 2010</b>	19.01.2010	22.01.2010	10.02.2010	19.02.2010
<b>04 / 2010</b>	23.02.2010	26.02.2010	17.03.2010	26.03.2010
<b>05 / 2010</b>	23.03.2010	26.03.2010	14.04.2010	23.04.2010
<b>06 / 2010</b>	19.04.2010	23.04.2010	12.05.2010	21.05.2010
<b>07 / 2010</b>	25.05.2010	28.05.2010	16.06.2010	25.06.2010
<b>08 / 2010</b>	22.06.2010	25.06.2010	14.07.2010	23.07.2010
<b>09 / 2010</b>	20.07.2010	23.07.2010	11.08.2010	20.08.2010
<b>10 / 2010</b>	24.08.2010	27.08.2010	15.09.2010	24.09.2010
<b>11 / 2010</b>	21.09.2010	24.09.2010	13.10.2010	22.10.2010
<b>12 / 2010</b>	19.10.2010	22.10.2010	10.11.2010	19.11.2010
<b>01 / 2011</b>	16.11.2010	19.11.2010	08.12.2010	17.12.2010
<b>02 / 2011</b>	06.12.2010	10.12.2010	12.01.2011	21.01.2011

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Ausgabe für Ausgabe: eine gesunde Akzeptanz

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Fremdbeilagen in Zeitungen und Zeitschriften.

Zusätzliche Geschäftsbedingungen des Verlages:

1. Anzeigenabschlüsse sind innerhalb Jahresfrist, gerechnet vom Tage des Erscheinens der ersten Anzeige ab, zu erfüllen.
2. Die Gewährung von Nachlass setzt voraus, dass zu Beginn der Insertion ein laut Preisliste nachlassfähiger Abschluss erteilt ist. Text- und Motivwechsel ist möglich.
3. Bei Auftragsverlängerung im Laufe des Jahres wird der sich ergebende Nachlass für die bisher erschienenen Anzeigen nachvergütet, bei Auftragsstornierung erfolgt entsprechende Nachbelastung. Auftragsstornierung ist nur bis zum jeweiligen Anzeigenschlusstermin möglich.
4. Für die Aufnahme von Anzeigen in bestimmten Ausgaben oder an bestimmten Plätzen wird keine Gewähr übernommen. Textzeilenanzeigen sind Anzeigen, die maximal mit einer Anzeigenseite an den Text angrenzen. Anzeigen, die aufgrund ihrer redaktionellen Gestaltung nicht als Anzeigen erkennbar sind, werden als solche vom Verlag mit dem Wort „Anzeige“ oder in anderer geeigneter Form deutlich gemacht.
5. Der Verlag behält sich vor, Anzeigen oder Beilagen auch nach erfolgter Auftragserteilung zurückzuweisen, falls die Redaktion Widerspruch erhebt.
6. Der Verlag gewährleistet die drucktechnisch einwandfreie Wiedergabe der Anzeige. Ungeeignete oder beschädigte Druckdaten werden dem Auftraggeber unverzüglich zurückgesandt. Der Auftraggeber ist bei ganz oder teilweise unleserlichem, unrichtigem oder unvollständigem Abdruck der Anzeige zu einer Ersatzanzeige berechtigt, es sei denn, dass durch die Mängel der Zweck der Anzeige unerheblich beeinträchtigt wird; fehlerhaft gedruckte Kennziffern beeinträchtigen den Zweck der Anzeige nur unerheblich. Anspruch auf Schadenersatz besteht nicht.
7. Sind etwaige Mängel bei den Druckunterlagen bzw. -daten nicht sofort erkennbar und werden sie erst beim Druckvorgang deutlich, so hat der Auftraggeber bei ungenügendem Abdruck keine Ansprüche.
8. Probeabzüge werden nur auf ausdrücklichen Wunsch geliefert. Der Auftraggeber trägt die Verantwortung für die Richtigkeit der zurückgesandten Abzüge. Sendet der

Auftraggeber den ihm rechtzeitig übermittelten Probeabzug nicht fristgemäß zurück, so gilt die Genehmigung zum Druck als erteilt.

9. Der Verleger liefert nach Erscheinen der Anzeige mit der Rechnung kostenlos einen Beleg.
10. Zahlungsbedingungen: Innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum ohne Abzüge.
11. Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden Zinsen in Höhe von 3% über Landeszentralbank-Diskontsatz sowie die Einziehungskosten berechnet; der Verlag kann die Ausführung des Auftrages bis zur Bezahlung zurückstellen.
12. Kosten für Änderungen ursprünglich vereinbarter Ausführungen hat der Auftraggeber zu tragen.
13. Beanstandungen aller Art sind innerhalb von 8 Tagen nach Rechnungsdatum zu erheben.
14. Werbungsmitler und Werbeagenturen sind verpflichtet, sich in ihren Angeboten, Verträgen und Abrechnungen mit den Werbungstreibenden an die aktuelle Preisliste des Verlages zu halten. Die vom Verlag gewährte Mitteilungsvergütung darf an die Auftraggeber weder ganz noch teilweise weitergegeben werden.
15. Eine Änderung der Anzeigenpreise gilt ab Inkrafttreten auch für laufende Aufträge, nicht jedoch vor Ablauf von 3 Monaten nach Bekanntgabe.
16. Der Auftraggeber trägt allein die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen. Dem Auftraggeber obliegt es, den Verlag von Ansprüchen Dritter freizustellen, die diesen aus der Ausführung des Auftrages, auch wenn storniert sein sollte, gegen den Verlag erwachsen. Der Verlag ist nicht verpflichtet, Aufträge und Anzeigen daraufhin zu prüfen, ob durch sie Rechte Dritter beeinträchtigt werden.
17. Erfüllungsort: München | Gerichtsstand: München

VERLAG NATUR & HEILEN  
Inh. Hansjörg Volkhardt | HR München A 60060  
Nikolaistraße 5 | D-80802 München



# NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

GESUND.  
LEBEN.  
GANZHEITLICH.

## Ihre Ansprechpartnerinnen für Ihre Werbung:

Rosita Fuhrmann  
Waldweg 11 | 54306 Kordel  
Tel. 0 65 05/95 22 78  
Fax 0 65 05/95 22 79  
RoFuhrmann@directbox.com

Eva Ziervogel  
Nikolaistr. 5 | 80802 München  
Tel. 0 89/38 01 59-14  
Fax 0 89/38 01 59-16  
EZiervogel@naturundheilen.de