

NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Zusammen mit dem Sammelordner können die 12 Hefte des Jahrgangs 2001 mit diesem Inhaltsverzeichnis zu einem wertvollen Nachschlagwerk gebunden werden. So entsteht jährlich ein bleibender Ratgeber für gesundheitliche und naturheilkundliche Fragen. Der Sammelordner mit Schuber sowie fehlende Einzelhefte sind bei NATUR & HEILEN, Leserservice, Nikolaistr. 5, D-80802 München, Tel. 089/3801 59 10, Fax 089/3801 59 16 erhältlich (siehe auch letzte Seite).

Mit Hilfe des Stichwortverzeichnisses können die interessierenden Themen besser und schneller aufgefunden werden. Die hinter den Stichworten stehenden Zahlen geben die Nummer des jeweiligen Heftes und die Seitenzahl an. Beispiel: Die beim Stichwort "Saffasten" stehenden Ziffern 3/58 bedeuten, daß in Heft 3/2001 auf Seite 58 über dieses Thema berichtet wird.

Inhalt 2001 mit Stichwortverzeichnis

HAUPT BEITRÄGE

ALTERNATIVE MEDIZIN

Dynamisches Implantat – Neue Hoffnung bei Bandscheibenschäden? (Gerhard Leibold) 9/50

BEWUSST-SEIN

Geheimnisvolle Verbindungen (Ulrich Schaffer) 1/10
 Die Musik des Lebens (Joachim Ernst Berendt) 2/10
 Zwischen Himmel und Erde (Lama Anagarika Govinda) 3/10
 Die Kraft des Geistes (Paramahansa Yogananda) 4/10
 Die Freude wachsen lassen (Dorothee Sölle) 5/10
 Lebe dein Bestes (Lutz Müller) 6/10
 Die Phantasie der Hoffnung (Ulrich Schaffer) 7/11
 Alles zu seiner Zeit (Karlheinz A. Geißler) 8/10
 Wellen des Wandels (Stéphano Sabetti) 9/10
 Sternstunden des Lebens (Karlfried Graf Dürckheim) 10/10
 Über das Persönliche hinaus (Pir Vilayat Inayat Khan) 11/11
 Wenn das Herz sich öffnet, sind wir zu Hause (Ayya Khema) 12/10

ERNÄHRUNG

Fleisch muß nicht sein! Gesunde vegetarische Alternativen (Norbert Messing) 1/32
 Kraftsuppen aus dem fernen Osten – Wohltuende und stärkende Suppen für den Winter (Karola Schneider) 2/30
 Mehr als nur Gemüse – Von der Heilkraft unserer heimischen Gemüse (Hildegard Willms-Beyard) 3/46
 Bitter im Mund, für den Magen gesund... (Heide-Maria Werner) 4/44
 Medizin Mythos Cholesterin (Norbert Messing) 5/12
 Erfrischende und kühlende Kräuter des Sommers (Heide-Maria Werner) 6/21
 Vegane Ernährung – Mythos & Realität. Krank durch Verzicht auf tierische Nahrung? (Petra Schwartz-Klapp/Thorsten Klapp) 8/37
 Kolumbus Schatztruhe: Bohne, Kürbis, Mais & Co. – Ein kleiner Spaziergang durch Küche, Heilkunst und Mythologie der Indianer (Heide-Maria Werner) 9/44
 Pflanzen und Früchte der Bibel (Heide-Maria Werner) 12/40

FESTE UND BRÄUCHE

Ostern – Symbole und Bräuche (Julia Scheuerer) 4/28

FRAUENHEILKUNDE

Luna Yoga – Der sanfte Weg zur Fruchtbarkeit (Adelheid Ohlig/Heidi Brand) 7/31
 Hormone: Botinnen der Weiblichkeit:
 1. Teil: Vom ersten Blut bis zur letzten großen Pause (Verena Rosar) 10/22

2. Teil: Risiken und Nebenwirkungen einer Hormon-Ersatztherapie (Verena Rosar) 11/39
 3. Teil: Phytohormone: Heilpflanzen statt Hormone (Birgit Frohn) 12/47

GANZHEITLICH HEILEN

Heile dich selbst – Die geistige Grundlage der Edward Bach-Blütentherapie (Edward Bach) 2/38
 Die Säulen der Gesundheit (Baldu Preiml) 3/43
 Magnetfeld-Therapie – Die sanfte Medizin (Dorit Niehaus) 8/42
 Netzwerk Natürliche Heilweisen – Ein Informationsdienst der besonderen Art (Anne Devillard) 10/36
 Die Alt-Orientalische Musiktherapie – Wenn die Seele singt (Anne Devillard) 11/28
 Die Ceres-Heilmittel – Die Vereinigung von Phytotherapie & Homöopathie (Dr. Roger Kalbermatten) 12/22

GANZHEITLICH LEBEN

Mittel der Natur gegen die schleichende Unlust (Dr. Arndt Winter) 3/30

GESUNDES LEBEN

Sauerstoff-Wasser – Gesundheit, die man trinken kann (Reiner Otto Schmid/Prof. Schoenberg/Dr. H. Giesecke) 1/26
 Catuba – Wohlfühltee vom Amazonas (Dr. Hermann Ehmann) 2/42
 Darm-Reinigungs-Kuren im Überblick (Norbert Messing) 3/12
 Anti Aging – Wider die Zeichen der Zeit (Birgit Frohn) 4/12
 Die neuen Fastenkuren – Aktuelle Trends beim „Gewinn durch Verzicht“ (Norbert Messing) 4/18
 Grüntee-Extrakt gegen Übergewicht (Gerhard Leibold) 5/43
 Osteoporose – Stop durch Entsäuerung (Karl-Heinz Rudat) 6/28
 Gesundheit und Schönheit aus dem Meer (Dr. Leyla-Manuela Schmidt) 7/32
 Waschtag! (Gertrud Scherf) 7/40
 Frischpflanzen-Säfte – Lebensenergie zum Trinken (Norbert Messing) 8/14
 Die Montignac-Methode: „Ich esse, um abzunehmen!“ - Schlankwerden auf höchstem kulinarischem Niveau (Hans Finck) 10/28

GANZHEITLICHE ZAHNHEILKUNDE

Zahnstreß – Schmerzfrei durch einen gesunden Biß (Dr. Jürgen Schmitter) 5/24

GESELLSCHAFT

Schule in der Krise – Chance zu Änderungen:
 1. Teil: Chance zu Änderungen? (Hans Harres) 9/25
 2. Teil: Alternative Schulmodelle (Hans Harres) 10/44
 3. Teil: Alternative Schulmodelle (Hans Harres) 11/46

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Rheuma besiegen mit Messer und Gabel! (Norbert Messing) 2/12

Zellulite – Naturheilmittel für eine straffe Haut (Birgit Frohn/Interview mit Barbara Huber)	6/40
Die neue Apitherapie – "Himmelsmedizin" aus dem Bienenstock (Norbert Messing)	7/12
Heilen mit Sonnenblumenöl – 10 Jahre Ölziehkur – Zwischenbilanz einer sensationellen Erfolgsgeschichte (Norbert Messing)	11/12

HOMÖOPATHIE

Die Taschenapotheke für die Reise (Josef Rau)	6/46
---	------

KRÄUTERWISSEN

Die Kunst des Räucherns (Marlis Bader)	2/22
--	------

MENSCH UND KOSMOS

Gesund durch Wohnen – Vasati & Ayurveda (Markus Schmiele)	1/42
Wenn die Erde krank wird (Dorothea Geradis-Emisch)	8/32

MENSCH UND NATUR

Das Geheimnis des belebten Wassers – Wasserbelebung nach Grandier (Hans Kronberger/Siegbert Lattacher)	3/22
Gartenarbeit im Rhythmus von Sonne & Mond (Rudi Beiser)	5/34
Im Rhythmus des Lebens: Die Atmung der Erde (Rolf Carson)	6/37

NATURHEILKUNDE

Das Geheimnis schöner Haare (Karl-Heinz Rudat)	4/30
Ayurveda gegen Hepatitis – Indische Pflanze heilt chronische Leberentzündung (Gerhard Leibold)	7/42
Arthrose – Kur für schmerzende Gelenke (Gerhard Leibold)	8/48
Natürliche Heilmittel gegen den Herzinfarkt (Norbert Messing)	9/14
Biochirurgie durch Maden bei Wunden und Geschwüren – Erfolgsrezept bei Antibiotika- resistenz (Gerhard Leibold)	10/42
Augen-Akupunktur – Natürlich Besser Sehen (Karl-Heinz Rudat)	11/22
Tinnitus-Retraining – Mittel und Wege aus dem Teufelskreis der Ohrgeräusche (Lutz-Michael Schäfer)	12/32

NATURKOSMETIK

Naturkosmetik – Einfach Natur pur (Hildegard Willms-Beyárd)	9/41
--	------

SANFTE MEDIZIN

Depression – Wege aus dem Dunkel (1. Teil) (Gerhard Leibold)	1/12
Depression – Wege aus dem Dunkel (2. Teil) (Gerhard Leibold/Anne Devillard/Karin Willeck)	2/46
Heilkräuteressig – Renaissance eines uralten Naturheilmittels (Dr. Michaela Döll)	5/50
Gibt es eine Anti-Krebs-Diät? (1. Teil) (Norbert Messing)	6/12
Gibt es eine Anti-Krebs-Diät? (2. Teil) (Norbert Messing)	7/48
Die Brassica-Medizin – Heilen mit dem Kohlblatt (Norbert Messing)	10/12

UNSERE PFLANZEN – UNSERE HEILMITTEL

Der kalten Jahreszeit zum Trotz: Unsere besten Erkältungskräuter (Heide-Maria Werner)	11/34
--	-------

WEGE NACH INNEN

Im Einverständnis mit dem Wunderbaren (Peter Schellenbaum/Anne Devillard)	1/20
„Fangt jetzt an!“ – Interview mit P. Rajagopalachari (Yasmina Bauernfeind/Anne Devillard)	4/40
Die Botschaft der Wüste (Neil Douglas-Klotz/ Anne Devillard)	12/28

WISSENSWERTES

Artabana-Gemeinschaften – Neue Alternativen zur Krankenkasse (Karin Willeck)	1/48
Klostermedizin – Das Erbe der Mönchsärzte (Birgit Frohn)	3/38
Hörst du mein heimliches Rufen? (Florianne Koechlin)	5/47
Krank durch Jod: Der Jahrhundert-Irrtum (Dagmar Braunschweig-Pauli)	8/24
Ritalin – Kinder unter Psycho-Drogen (Barbara Simonsohn)	8/32
Gefährliche Gaumenkitzel – Der kritische Süßstoff-Report (Norbert Messing)	12/12

SEITE FÜNF

A lsdann, wenn der Föhn verblasen hat (Hermann Hesse/Peter Camenzind)	4/5
---	-----

B licke ich zurück (Hermann Hesse)	1/5
---	-----

D as persönliche Ich ist im Innersten der Seele ganz eigentlich zu Hause (Edith Stein)	3/5
--	-----

Der positive Geist kennt keine Grenzen (Norman Vincent Peale)	7/5
--	-----

Die wesentlichen Dinge des Lebens sind umsonst (Phil Brosmans)	6/5
---	-----

E in jeder Mensch ist als irdische Existenz... (Eugen Drewermann)	12/5
---	------

Es ist die Aufgabe eines jeden Menschen (Edith Stein)	2/5
--	-----

G lück (Theodor Fontane)	8/5
---------------------------------	-----

I ndem wir so Friedfertigkeit in uns selbst kultivieren (Thich Nhat Hanh)	11/5
---	------

J enseits des Wandels (Eugen Drewermann)	10/5
---	------

T rotzdem (Schild im Kinderheim Shishu Bhavan, Kalkutta)	5/5
--	-----

V erantwortlich für das gesamte Leben (Yehudi Menuhin)	9/5
--	-----

KURZ NOTIERT

A bnehmen setzt Umweltgifte frei	7/8	I nternet: unzureichender Schutz der Privatsphäre im Netz	7/9
Akupunktur bei Angsten	1/6	J ogger leben länger	6/6
Algen aus der Altmark	3/7	Johanniskraut nach Alkoholentzug	12/8
Allergiker leiden unter Lärm	3/6	K alzium kann Schlaganfall verhindern	2/6
Alte Menschen brauchen Salz	3/7	Kartoffelstarke Pillenhüllen	7/8
Altpapier besser als sein Ruf	3/8	Keine ewige Haltbarkeit in der Tiefkühltruhe	5/7
Alzheimer-Forscher: Protein blockiert Hirnsignale	12/7	Kinder bestimmen selbst, was sie essen	10/6
Antibakterielle Reinigungsprodukte im Test	4/6	Kinder liebevoll durch Krankheiten begleiten	12/8
Antibakterielle Wirkung von Holz nachgewiesen	11/7	Klimaerwärmung fördert die Verbreitung von Cholera und Malaria	6/8
Antikörper helfen Nerven reparieren	8/7	Knoblauch schreckt Zecken ab	2/6
Arbeit hilft bei Beschwerden in den Wechseljahren	2/7	Kontaklinsen aus dem Internet: Vorsicht!	10/6
Auch Vitamine stärken die Knochen	5/7	Krankheitskosten steuerlich absetzen	12/7
Ayurveda-Therapeuten-Verband	1/8	Krebs – oder Leben?	9/6
B ei Zahnfleischentzündung die Pille absetzen	8/8	Krebs: Überwärmung verdoppelt die Behandlungserfolge	11/8
Betreutes Wohnen im Alter	8/9	Krebspatienten können innere Kraftquellen mobilisieren	4/6
Bewußtsein nach Hirntod aktiv	9/9	Kühler Kopf nach Schlaganfall	3/6
Bitterstoffe in Gemüse weggezüchtet	8/9	L andwirtschaft dezimiert Vogelbestände in Europa	8/6
Bluthochdruck durch zuviel Harnsäure	5/7	Laserlicht wird zum Heilmittel	11/6
Broschüre über Brustkrebs	3/7	Lieblingsmusik wirkt wie eine Liebensnacht	12/6
BSE – eine Umwelterkrankung	5/8	M ädchen mehr gestreßt als Jungen	9/9
Buch zu Omega-3-Fettsäuren	4/7	Mehr Calcium an "kritischen Tagen"	8/8
C ola verursacht müde Knochen	7/8	Mikroalgen fungieren als Fitmacher fürs Herz	9/6
D a strahlt der ICE	3/9	Mit Bier gegen Schwermetallionen in der Leber	7/6
Dämpfen am schonendsten	4/8	Mit Gemüse späterer Beginn der Wechseljahre	7/7
Das Auto kostet vier Mal so viel wie die Bahn	4/6	Mitfahren im Internet	3/7
Diabetes durch Babykost?	5/8	Morgens Ingwer, abends Rettich	4/8
Die Hälfte der Erkrankungen an Prostata-Krebs läßt sich verhüten	4/8	Mottenkugeln gehören zu den giftigsten Haushaltsprodukten	10/6
Dr. Budwigs 'Ol-Eiweiß-Kost-Buch neu aufgelegt	2/7	MS auch bei Kindern	4/9
E in Leben ohne Auto	1/9	Muntermacher am Morgen: Wasser statt Kaffee	1/8
Entzündetes Zahnfleisch schadet Herz und Hirn	4/7	Müttergenesungswerk im Internet	1/7
Ernährungsverhalten beginnt im Mutterleib	5/6	N abelschnurblut zur Behandlung von Leukämie	8/8
Erst schwarzes Haar, nun rotes Gesicht	12/9	Nachtschattengewächs wirksam gegen das Umweltgift PCB	2/9
Erstes Montessori-Gymnasium in Bayern	12/8	Neue Studie bestätigt dramatische Zunahme von Allergien	5/8
Erstes Ökosiegel für Heilsteine	10/9	Neue Therapie-Informationen über Krebs	1/6
Eukalyptusöl statt Cortison	8/7	Neuer Ratgeber "Schuljahres-Aufenthalte in den USA"	6/8
Exotische Pilze hemmen das Wachstum von Krebszellen	6/6	Neuer Ratgeber: Ehe ohne Tauschein	12/8
F ehl diagnose durch falsch gezapftes Blut	9/7	Nicht immer, aber immer öfter!	8/8
Ferien auf dem Bio-Hof	5/6	O bst und Gemüse verhindern Schlaganfall	1/6
Fernsehen schädigt Kinder	6/7	Olivener Öl bei Sonnenbrand	6/8
Fisch schützt Raucher vor Lungenkrebs	6/7	Ozon und Feinstaub sind gefährlich	8/6
Frühe Pille-Einnahme: besonders auf Brustkrebs untersuchen	4/8	P arodontose durch frühes Rauchen	12/6
Frühgeburt durch Bakterien	6/7	Periodisches Erbrechen bei Kindern: Allergiestests	9/7
G ebärmutterentfernung – häufig ein vermeidbarer Eingriff	9/8	Pflanzensäfte beleben den Boden	7/6
Geburtshilfe gehört in die Hand von Hebammen	12/6	Plötzlicher Kindstod: zuviel Wärme in der Nacht gefährlich	12/7
Gefahr durch Räucherfisch	5/6	Propolis heilt Herpes schneller als Chemie	1/6
Gegen Alltags-Streß: Ginsengwurzeln zum Selberziehen	1/8	R atgeber: Lese-, Rechtschreib- und Rechenschwäche bei Kindern	11/7
Gen-Arzneien auf dem Vormarsch	7/8	Regenwürmer beleben den Boden	10/7
Gestillte Babys werden seltener dick	2/8	Restless-Legs-Syndrom: Diagnose leichter erstellbar als vermutet	11/6
Goldallergie häufiger als vermutet	1/8	Rheuma durch ungefilterten Kaffee	2/7
Großes Hebammen-Verzeichnis	12/6	S anddorn-Fruchtfleisch-Öl: Neue Hoffnung für Neurodermitis-Patienten	2/8
Gürtelrose durch Osteoporose	6/8		
H afer entgiftet	10/9		
Hautkrebs: Risiko im Sonnenstudio	3/8		
Heilwirkungen des Knoblauchs dokumentiert	12/9		
H-Milch nur geschlossen haltbar	4/7		

P reiselbeersaft gegen Blasenbeschwerden	8/53	I n Frankreich ist die Gesundheitsversorgung am besten 4/57	
S albei und Knoblauch bei Herpes	8/52	J ugendumwelt-Kongreß über Silvester	12/56
Salz vertreibt Kopfschuppen	2/53	K ritische Impfaufklärung für Eltern	10/57
Senfbad bei Spannungskopfschmerzen	9/53	L inus Pauling zum Hundertsten: Ehrenrettung für den Erfinder der "Orthomolekularen Medizin"	5/56
So stärken Sie Ihre Immunabwehr ohne Medikamente	10/52	M enschenrechte für die Frau	2/57
Superleichte Sommerdiät mit Früchten	7/52	P estizidrückstände in Lebensmitteln: keineswegs harmlos	8/56
T ip zum Thema Warzen	8/53	Pflanzenmedizin vor dem Durchbruch	1/56
Tips und Tricks fürs Einmachen	9/52	R isiko Mobilfunk: Ärztekammer fordert geringere Strahlung	1/57
Traubenkur – Weintrauben sind ein wahres Lebenselixier	9/52	U ranhaltige Munition: Gefahr für ganz Europa	4/56
V on Anis bis Zimt – Weihnachtliche Gewürze für das Wohlbefinden	12/52	W asser als Informationsspeicher erneut bestätigt	12/56
W acholder für kalte Füße	11/53	Weltweite Initiative "Stillfreundliches Krankenhaus"	4/56
Z ahn- und Zahnfleischpflege mit Myrrhe	7/53	Weltweiter Schutz von Seen	7/56
Zur Vorspeise Chicorée: Zart-bitteres Gemüse mit wertvollen Inhaltsstoffen	11/52	Wenn Väter nicht mehr können: Vater-Kind-Kuren	7/57

AKTUELLE UMSCHAU

A nstieg der Krebsrate bei Kindern in der Umgebung bayerischer Atomkraftwerke	9/56
Arbeitsamt unterstützt Einstieg in eine gesunde Branche	3/56
Arzneimittelgesetz: das Aus für viele natur- heilkundliche Mittel?	2/56
B annstrahl der Bürokraten gegen Noni, Stevia & Co.	6/56
Baubiologische Beratungsstellen für gesundes Wohnen	2/57
Bundesweiter Naturerlebnisswettbewerb	6/57
D ie Kraft, die alle Völker verbindet Die Seele in der Medizin	1/56 7/56
E ine Stiftung fördert Projekt für die Ärmsten der Armen	8/56
Einzigartiges Manuskript von Hahnemann erworben	3/56
El Salvador: Hilferuf an Spender	10/56
Erfolgreiche Reparatur von kaputten Geräten	9/57
Erste Ersatzmethode für Tierversuche anerkannt	3/56
EU aktuell: "Chemie-Wende" in eine riskante Zukunft?	11/56
Eurotopia: Verzeichnis von Gemeinschaften und Ökodörfern	4/56
G egen den Weihnachts-Streß in Familien! Graf Dürckheims Begegnungsstätte feiert 50. Jubiläum	12/57 12/56
H äufig verharmlöst: das Chronische Erschöpfungssyndrom	10/56
Heilung von chronischen Krankheiten	9/56
Homöopathische Haus- und Notfallapotheke mit Begleitbuch	5/57

NACHRICHTEN HOMÖOPATHISCHER VEREINE

D r. Max Otto Bruker – ein Nachruf	
E inladung zur Jahreshauptversammlung	3/60
J ahreshauptversammlung der HAHNEMANNIA, Deutscher Verband für Homöopathie & Lebenspflege e.V.	7/60
U rin – Abfall oder Wertstoff?	7/60

FIRMEN NACHRICHTEN

A quasure, die sanfte Alternative bei Ödemen	5/60
D ie Infrarot-Wärmekabine: Entgiftet angenehm und außerordentlich effektiv	9/60
Dolomit-S Original Dolpes	7/61
M i Shu – ein therapeutisch-hochwirksamer Stuhl	6/60

BÜCHER

A uf den Spuren des Buddha (Paul Köppler)	12/58
B ach-Blüten pocket (Brigitte Thelen)	5/58
Beziehung & Bezauberung (Hans Jellouschek)	1/58
D as Göttliche in Allem – Der Kern spiritueller Erfahrung (Raimon Panikkar)	1/58
Das Zen-Buch vom Leben und Sterben (Philip Kapleau)	11/59
Der Gesundheitsbrockhaus – Kursbuch Mensch (Lexikonredaktion Brockhaus)	12/58
Der Paradiesgarten (Stefan Brönnle)	3/58
Der Weg ins Leben (Ruediger Dahlke/Margit Dahlke/Volker Zahn)	4/59
Dialog der Liebe (Thich Nhat Hanh)	2/58
Die Ernährungsbibel (Earl Mindell)	8/58
Die Fitness- und Energieküche mit Kräutern (Ursula Braun-Bernhart)	7/58
Die Macht des Wetters (Brian Fagan)	6/58
Die Schule der Mönche (Peter Seewald)	11/58
Die Wurzeln der Liebe – Wie unsere wichtigste Emotion entsteht (Michel Odent)	5/58
Duftmeditation (Barbara Bernath-Freil)	4/58
E rdstrahlen & Co. (Dr. med. Ulrike Banis)	9/59
Erstgeborene (Jirina Prekop)	1/59
F eng-Shui-Lösungen (Simon Brown)	8/59
Finde deine Lebensspur (Anselm Grün/Maria M. Robben)	6/58
Fit durch Safffasten (Margot Hellmiß)	3/58
G eborgen im Leben (Elisabeth Kübler-Ross/David Kessler)	9/58
H andbuch der psychoaktiven Pflanzen (Birgit Frohn)	1/58
Himmlich Kochen und Leben im Einklang mit dem Veda (Frank W. Lotz)	5/59
Homöotantik Band 4 (Bruno Vonarburg)	9/58
Hundertzehn wirksame Behandlungsmöglichkeiten bei Krebs (Dr. G. Irmey/Dr. A.-L. Jordan/R. Norton)	11/58
I dealgewicht mit Ayurveda (Elisabeth Veit)	6/58
K langreisen der Seele (Anna Elisabeth Röcker/Roland Spiegel)	10/58
Krishnamurti (Jean Overton-Fuller)	4/58
L änder des Lachens (Heiner Uberl)	2/59
M it Pflanzen sprechen (Gaby Haag)	8/58
N eues aus dem Wok (Ken Hom)	3/58
P fflanzen der Kelten (Wolf-Dieter Storl)	2/58
Psychoaktive Pflanzen (Jörg Conradi)	1/58
R äucherwerk (Gisela Schreiber)	12/58
S äure-Basen-Kochbuch (Margrit Sulzberger)	11/58
Schlank und suchtfrei durch Homöopathie (Peter Raba)	2/58
Schüßler-Salze für Ihr Kind (Thomas Feichtinger/Susana Niedan)	10/58
Selbsthilfe in Bewegung (Winfried Kösters)	10/59
So ein Zufall! (Theodor Seifert/Angela Seifert)	7/59

Soja, Tofu & Co. (Ingrid Schlieske)	6/59
Suppen aus aller Welt (Stefanie Klein)	10/59

T rennkost vegetarisch leicht und schnell (Margrit Sulzberger)	4/59
---	------

V ision Quest (Sylvia Koch-Weser/Geseko v. Lücke)	5/58
Vom Lieben und Loslassen (Gisela Preuschhoff/Andrea Cremerl)	9/58

W egweiser zur Krebs-Heilung (Heinz-Uwe Hobohm)	7/58
Wesentlich werden (Ulrich Schaffer)	3/58
Wie Partnerschaft gelingt – Spielregeln der Liebe (Hans Jellouschek)	8/58
Wozu Religion? (Eugen Drewermann)	12/59

ZU GUTER LETZT...

A ldi steigt ins Öko-Geschäft ein	10/66
--	-------

B iodiesel immer mehr im Kommen	7/66
Bio-Landbau lohnt sich	6/66

D eutlich mehr Bio-Bauern	12/66
Deutsche Pflanzen-Forscher führend	4/66

G anzheitlicher Anspruch des Patienten an seinen Arzt	8/66
--	------

Gedanken zum Terror-Anschlag vom 11. September in New York	11/66
Getreide für den Ofen	5/66

H andel – ökologisch und fair	2/66
--------------------------------------	------

N euere Lebensformen im Alter	1/66
--------------------------------------	------

O eko-Landbau schützt das Klima	9/66
--	------

P S.: 1/66, 2/66, 3/66, 4/66, 5/66, 6/66, 7/66, 8/66, 9/66, 10/66, 11/66, 12/66	
--	--

W indkraft statt Tschernobyl	3/66
-------------------------------------	------

STICHWORT VERZEICHNIS

Abföhrmittel 3/13f
Abnehmen – mit Ayurveda 6/58, mit
Grüntee-Extrakt 5/43ff, und
Umweltgifte 7/8
Abwehrstärkung 10/52f
Achtsamkeits-Meditation 12/36f
Aconit 6/47
ADS-Syndrom 9/32ff
AFA-Alge – Belastung 1/54f, 3/4,
9/39
Akupressur – bei Unlust 3/36
Akupunktur – bei Ängsten 1/6
Aldi – im Ökogeschäft 10/66
Algen 1/37, 2/37, 4/16, - Herstellung
3/7, – für die Schönheit 7/34f
Algensuppe, japanische 2/37
Alkoholentzug – Johanniskraut bei
12/8
Allergie – durch Lärm 3/6
Allergie-Zunahme – Studie 5/8
Aloe Vera 2/45, 4/16
Alraune – zum Räuchern 2/24
Alter – Leben im 1/66
Alterungsprozeß – stoppen 4/12ff
Altpapier 3/8
Alzheimer-Forschung 12/7
Ängste – Akupunktur bei 1/6
Anis 12/52f
Anti Aging 4/12ff, 7/4
Antibiotika-Resistenz – Maden bei
10/42ff
Antidepressiva, pflanzliche 1/16f
Anti-Krebs-Diät 6/12ff, 7/48ff
Antioxidantien 4/14f
Aphrodisiaka 3/30ff
Apis 6/47
Apitherapie, neue 7/12ff
Arachidonsäure 2/14f
Arnica 6/48
Arsenicum album 6/48
Artabana-Gemeinschaften 1/48ff
Arteriosklerose 9/17f, – und
Sauerstoffwasser 1/30
Arthrose – Kur gegen 8/48ff
Artischocke 4/45f
Arzneimittelgesetz 2/56
Arzt-Patient – ganzheitlicher
Anspruch 8/66
Aslan-Kur – gegen Arthrose 8/48ff
Aspartam 12/16f
Asthma – und Ozon 8/6
Atmung der Erde 6/37ff, 9/4
Augen-Akupunktur 11/22ff
Augenthrombose 11/26f
Aurum metallicum 1/17f
Autofreies Leben 1/9
Autokosten, hohe 4/6
Avena sativa 12/24
Ayurveda – Abnehmen mit 6/58, -
gegen Hepatitis 7/42ff, - & Vasati
1/42ff, Kochbuch 5/59,
Therapeuten-Verband 1/8
Bach-Blüten-pocket 5/58
Bach-Blüten-Therapie – Geistige
Grundlage 2/38ff
Baldrian – zum Räuchern 2/25

Bandscheiben-Implantat 9/50f
Bärlapp – bei Vaginalzysten 5/53
Bärlauch 6/22f
Basilikum 6/23f
Baubiologie 1/42ff, –
Beratungsstellen 2/57
Bauchschmerzen 12/53
Bauen, erdbebensicheres – Stiftung
8/56f
Beifuß 4/46f, – zum Räuchern 2/25
Belladonna 6/48
Berendt, Joachim Ernst 2/10f
Betreutes Wohnen – Ratgeber 8/9
Bewußtsein, ganzheitliches 11/10ff
Beziehungskrise 8/58
Bibelübersetzung, aramäische
12/28ff
Bienengift 7/22f
Bienenheilmittel – und Bronchitis
12/53
Bienenprodukte 7/12ff
Bierhefe 1/36f
Bildungssystem, veraltetes 9/25ff
Bio-Bauern – Zuwachs 12/66
Biochirurgie durch Maden 10/42ff
Biodiesel – im Kommen 7/66
Bio-Landbau 6/66
Bitterstoffe 8/9, – für die Verdauung
4/44ff
Blähungen 4/53
Blasenbeschwerden 8/53
Blutdrucksteigerung – durch Wasser
1/8
Blütenpollen 7/17ff, – Götterspeise
5/52f
Blutfettwerte, niedrige 3/54f
Bluthochdruck 9/16, – durch
Harnsäure 5/7
Blutzuckerkontrolle – ohne Einstich
7/55f
Blutzuckerspiegel – und
Nahrungsmittel 10/34f
Bohnen 3/47f, 9/44f
Bohnenkraut 6/24f
Botschaft der Wüste 12/28ff
Brassica-Medizin 10/12ff
Brennstoff Getreide 5/66
Bronchitis 2/52, 12/53
Brustkrebs 1/6, – und Pille 4/8
Brustkrebs-Broschüre 3/7
Brustkrebs-OP – und Homöopathie
10/4
Brustkrebsrisiko – und Jod 8/30f,
11/42f
Bryonia 6/48
BSE – eine Umwelterkrankung 5/8,
BSE – Kommentar 1/66, 4/66, 6/66
Buddha-Legenden 12/58
Buddhismus 2/58, 12/10
Budwig-Eiweiß-Öl-Kur 6/15f, 9/4, 2/7
Butter-Margarine-Krieg 5/12ff
Carbo vegetabilis 6/48
Catuaba-Wohlfühltee 2/42ff
Ceres-Heilmittel 12/22ff
Chamomilla 6/48
Chemikalien, riskante 11/56f
Chemotherapie – Unterstützung
durch Sauerstoffwasser 1/30
Chicorée 11/52f
Chlorella-Alge – Herstellung 3/7
Cholera 6/8
Cholesterin – Medizin Mythos 5/12ff,
niedriges 3/54f
Chronisches Erschöpfungssyndrom
10/56f

Colon-Hydro-Therapie 3/15f
Copalharz – zum Räuchern 2/25
Cortisonersatz 8/7
Crème Budwig 6/16f
Cyclamat 12/15f
Dalsuppe 2/35
Darmreinigung – mit Pflanzenkraft
9/4
Darmreinigungskuren 3/12ff, 8/4
Darmsanierung 3/12ff
Darmverschlackung 3/13
Dasein, erfülltes 9/58
Dattelpalme 12/41f
Depressionen – 1/12ff, 2/43, 2/46ff
Diabetes 6/6, – durch Babykost 5/8
Diät – nach Montignac 10/28ff
Dinkelsuppe 2/35
Drewermann, Eugen 10/5, 12/5
Drosera 6/48
Duftmeditation 4/58
Duftstoffe – als Notsignal 5/48f
Dulcamara 6/48
Durchfall – bei Baby 2/7
Ecstasy-Schädigung 7/7
Eigenharntherapie 7/60
Einmachen – Tips und Tricks 9/52f
Einverständnis mit dem
Wunderbaren 1/20ff
Ejwa-Darmreinigung 3/17f
El Salvador – Hilfe für 10/56
E-mail – Streß 3/9
Emotions Anonymous 2/48f
Energiezentren – der Erde 8/32ff
Entgiftung – mit Kohl 10/18f, – mit
Ölschlürfen 11/12ff
Entsafter – im Überblick 8/17f
Entsäuerung – bei Osteoporose
6/28ff, – bei Rheuma 2/19
Entschlackung – Gewebe 4/33f
Entspannungshilfen 4/53
Enzian 4/47ff
Erbrechen, zyklisches 9/7
Erdatmung 6/37ff
Erd-Charta 10/66
Erdkinder-Schule 11/48f
Erdorganismus-Störung 8/32ff
Erdstrahlen & Co. 9/59, 8/34f
Erfahrung, spirituelle 1/58
Erinnern – von Außergewöhnlichem
10/10ff
Erkältungskräuter, beste 11/34ff
Ernährung – bei Rheuma 2/12ff,
vegane 8/36ff
Ernährungsbibel 8/58
Ernährungsmedizin 6/8
Erstgeborene 1/59
Eßgewohnheiten – bei Kindern 10/6
Essig – bei Reiseübelkeit 6/53, – bei
Sonnenbrand 6/53, siehe auch
Kräuteressig
Ethno-Musiktherapie 11/28ff
Eukalyptusöl 11/34, – für Bronchien
2/52f, – statt Cortison 8/6
Eurotopia – Verzeichnis Ökodörfer
4/56
Fabrikfette 5/14f
Fasten – bei Rheuma 2/19f
Fastenkuren, neue 4/18ff
Fasten-Wandern 4/22f
Fehlgeburt – und Liebstöckel 3/53
Feiern – das Leben 5/10

Feige 12/43f
Fenchel 3/47f
Feng-Shui-Lösungen 8/59
Ferien – auf Bio-Hof 5/6
Fernsehen – Schädigung durch 6/7
Ferrum phosphoricum 6/49
Fitness-Küche – mit Kräutern 7/58
Fleisch-Alternativen 1/32ff
Fleischverzicht 8/35ff
Frauenbeschwerden 10/4, – Wärme und Kälte bei 4/55f
Freude wachsen lassen 5/10ff
Frischpflanzenkonzentrat 12/4
Frischpflanzensäfte 8/10ff, 8/14ff
Fruchtbarkeit – sanfter Weg zur 7/24ff
Früchte-Fasten 4/20f, 7/52f
Frühgeburt 6/7
Frühjahrskur – mit Pflanzensaft 3/52f
Füße, geschwollene 2/53, kalte 11/53
Fußschweiß 4/4

Gallensteine – Apfel und Öl gegen 5/53, – Schüßler Salz bei 9/4
Gartenarbeit – im Rhythmus von Mond & Sonne 5/34ff
Gartenkunst, geomantische 3/58
Gaumenkitzel, gefährliche – Süßstoffe 12/12ff
Gebärmutterentfernung 9/8
Geburt – und Schwangerschaft, ganzheitlich 4/59
Geburtshilfe – statt Geburtsmedizin 12/6
Gehirntraining 10/7
Geist – Kraft des 4/10ff
Gelée Royale 7/21f
Gelenke, schmerzende – Hilfen 8/48ff
Gelsemium 6/49
Gemüse – als Schönheitspflege 9/42f, heimisches – Heilkraft 3/46ff
Gemüsesäfte 8/21f
Gen-Arzt 7/8
Gentechnik 2/66
Geomantie, heilsame 11/4
Geopathologie 8/35f
Geräuschgeräte – bei Tinnitus 12/37f
Gerson-Diät 6/13f
Geschwüre 10/18f
Gesundheit – Säulen der 3/43ff, aus dem Meer 7/32ff
Gesundheits-Brockhaus 12/58
Gesundheitskasse – 1/48ff
Gesundheitsversorgung – in Frankreich 4/57
Getreide – als Brennstoff 5/66
Getreidemühlen – Überblick 8/55f
Gewichtsabnahme – durch Essen 10/28ff
Gewürze, weihnachtliche 12/52f
Giftmülldeponie Mensch 11/56f
Ginseng 4/16, Selbstanbau 1/8
Glaukom 11/26f
Glucosamine – gegen Arthrose 8/50f
Goldallergie 1/8
Govinda, Lama 3/10
Graf Dürckheim, Karlfried 10/10f, – Jubiläum 12/56
Granatapfel 12/44f
Grander-Wasserbelebung 3/23ff
Gray-Darmreinigung 3/16f
Grüntee-Extrakt – gegen Übergewicht 5/43ff

Gurken 3/47
Gürtelrose 6/8

Haarverlust 4/31ff
Haare, – Geheimnis schöner 4/31ff
Haarfärbemittel, gefährliche 12/9
Haar-Mineralanalyse 4/38
Haarprobleme – und Eigenurin 10/53
Hahnemannia 7/60
Hahnemann-Manuskript 3/56
Handel, ökologischer 2/66
Handy – und Augenkrebs 4/8, – und Hörnerv 3/6
Harnsäure – und Bluthochdruck 5/7
Hausstaubmilben – in Matratzen 10/54f, – und Neembaumöl 4/54f
Haut, junge – und Phytohormone 12/51f, – und Naturheilmittel 6/40ff
Hautkrebs – und Sonnenstudio 3/8
Hautverjüngung 4/12ff
Hebammen-Verzeichnis 12/6
Heilfasten-Klinik 6/4
Heilfastenkuren 4/18ff
Heilkräuteressig 5/50ff
Heilmusik – für die Seele 11/28ff
Heilpflanzen-Preßsäfte 8/20f
Heilstein-Ökosiegel 10/9
Helicobacter-Infektion – und Kaffee 9/55f
Hepar sulfuris 6/49
Hepatitis – Ayurveda gegen 7/42ff
Herpes 1/6, – Naturheilmittel 8/52f
Herz – Öffnung des 12/10ff
Herzinfarkt – Natürliche Heilmittel 9/14ff
Herzinsuffizienz – Alternativen 2/54f
Herzkrankheiten – Musiktherapie bei 11/31
Himmel und Erde 3/10ff
Himmelsrichtungen, Qualitäten 1/46f
Hirntod – und Bewußtsein 9/9
Hirntumore 1/6
Hitzewallungen 8/8
H-Milch-Haltbarkeit 4/7
Hoffnung – für die Zukunft 7/10ff
Holunder 2/26
Holz – antibakteriell 11/7
Homöopathie 3/56, Arzneipflanzenführer 9/58f, – bei Depressionen 1/18f, – bei Osteoporose 6/35ff, – chronische Krankheiten-Kongreß 9/56, – Haus- und Notfallapotheke 5/57f, – im Krankenhaus 6/4, – Reiseapotheke 6/46f, – statt Antibiotika 8/6, – suchtfrei durch 2/58, – und Brustkrebs-OP 10/4, – und Phytotherapie – Wirkprinzipien 12/22ff, , potenzsteigernde 3/35f
Homöotantik – Extravagante Exoten 9/58
Honig 7/15f, – als Heilmittel 2/4, aus Löwenzahn 2/53
Hormone – im Überblick 12/54f
Hormone: Botinnen der Weiblichkeit 10/22ff, 11/39ff, 12/47ff
Hormon-Ersatztherapie – Risiken 11/39ff
Hörsturz – Blutreinigung nach 6/54f
Hörtraining 12/37f
Humanistische Medizin – Kongreß 7/56
Husten 2/52, – und Meerrettich-Honig 1/52

Hyaluronsäure – gegen Arthrose 8/48ff
Hygiene, übertriebene 1/7
Hyperaktivität 9/32f

Immunkraft-Stärkung 3/49f, 10/52f
Immunschwäche – durch Zinkmangel 11/54f
Impfaufklärung, kritische – Verein 10/57f
Implantat, dynamisches – bei Bandscheibenschäden 9/50ff
Impotenz – Naturheilmittel 3/30ff
Indianer – Heilkunst, Mythologie und Küche 9/44ff
Informationsdienst – Natürliche Heilweisen 10/36ff
Infrarot-Wärmekabine 9/60
Ingwer 12/52, – für Verdauung 4/8
Internet – Privatsphäre 7/9

Jod: der Jahrhundert-Irrtum 8/24ff
Jod-Akne 8/28f
Joggen 6/6
Johanniskraut – bei Sonnenbrand 8/4, – und Alkoholismus 12/8
Jojoba-Öl 4/16
Jugendumwelt-Kongress 12/56

Kaffee – Rheuma durch 2/7, – und Helicobacter-Infektion 9/55f, – Wasser statt 1/8
Kapuzinerkresse 6/25f
Kardamon 12/52
Karies 5/51
Kartoffeldiät 1/52f
Kausystem - und Wirbelsäule 5/28f
Kefir – bei Müdigkeit 3/53
Kinderkrankheiten – Begleitung 12/8
Kindstod, plötzlicher 12/7
Klang – der Seele 2/10ff
Klang, harmonischer 11/28f
Klangreisen – der Seele 10/58
Klimaerwärmung – und Malaria 6/8
Klimaveränderung 6/58
Klostermedizin 3/38ff
Knoblauch 8/52, – gegen Zecken 2/6, -Dokumentation 12/9
Knochenbruch – und Cola 7/8
Knochenstärkung 5/7
Knochenstoffwechsel – Ernährung 6/35f
Kohlblatt – Heilen mit dem 10/12ff
Kolumbus Schatztruhe – Heilkunst der Indianer 9/44ff
Koma – Musiktherapie 11/31f
Kommunikation – zwischen Pflanzen 5/47ff
Kontaktlinsen 10/6
Kopfschmerzen 5/24ff, – und Senfbad 10/53
Kopfschuppen 9/53
Koriander 12/52, – bei Blähungen 4/53
Körperübungen – Fruchtbarkeits-7/24ff
Kraft des Geistes 4/10ff
Kraftquellen – für Gesundheit 3/43ff
Kraftsuppen – aus dem fernen Osten 2/30ff
Krankenhaus, stillfreundliches – Initiative 4/56
Krankenkasse – alternative 1/48ff

Krankheitskosten, absetzbare 12/7
 Kräuter – der Klöster 3/38ff, erfrischende 6/21ff, herzfrequenzliche 9/23f
 Kräuternessig – als Heilmittel 5/50ff
 Kräuterküche 7/58
 Kräuterwissen, altbewährt 6/4
 Krebs – 110
 Behandlungsmöglichkeiten bei 11/58, – bei Kindern und Atomkraft 9/56f, – Bücher 9/6, – Hyperthermie 11/8, – Kohl gegen 10/17f, – Kraftquellen mobilisieren 4/6, – neue Therapieformen 1/6, – und Carotinoide 8/7, – und exotische Pilze 6/6
 Krebsdiät 6/12ff, – und Jodabstinenz 8/31
 Krebs-Heilung – Wegweiser 7/58
 Krishnamurti – Biographie 4/58
 Kropfbildung – und Jod 8/25f
 Kürbis 9/46f, – Kürbissuppe 2/36
 Kurzsichtigkeit 11/26

Lachen – Buch vom 2/59
 Lapachotee 2/45
 Lärm – und Gesundheit 12/66
 Laserlicht – als Heilmittel 11/6
 Läuse 3/4
 Lavendel 2/26
 Lebe dein Bestes 6/10ff
 Lebensenergie – durch Säfte 8/10ff
 Lebenserfüllung 6/10ff
 Lebenserwartung, höhere 1/6
 Lebensformen – im Alter 1/66
 Lebensgemeinschaft, nichteheliche – Ratgeber 12/8
 Lebensmittelkennzeichnung 9/6
 Lebensspur – finden 6/58
 Leberentzündung, chronische – Ayurveda bei 7/42ff
 Leber-Galle-Beschwerden 4/44ff
 Leberkrebs 1/6
 Ledum 6/49
 Leinöl 11/20
 Lernmotivation (s. Schule in der Krise)
 Lese-, Rechtschreibschwäche – Ratgeber 11/7
 Leukämie – durch Passivrauchen 8/54f
 Lichtschutzfaktor, hoher 7/54f
 Liebe – Wurzeln der 5/58
 Liebesrezepte 3/34f
 Liebstöckel – gegen Fehlgeburt 3/53
 Linolsäure 2/15f
 Löwenzahn 4/48f
 Luna Yoga 7/24ff, 11/4
 Lungenkrebs 6/7
 Lungenstärkung 11/53

Madentherapie 10/42ff
 Magenbeschwerden 4/44ff
 Magengeschwür – Kohl gegen 10/16f
 Magnetfeld-Therapie 8/42ff
 Mais 9/48f
 Makrobiotik 1/35f
 Makuladegeneration 11/26f
 Malaria 6/8
 Margarine 5/12ff
 Mayr, F.X.-Darmkur 3/19f
 Meditation 12/36, Geist regulierende 4/40ff
 Medizin Mythos Cholesterin 5/12ff
 Meerrettich-Honig – bei Erkältungen 1/52

Meersalz – als Therapie 7/32ff
 Menarche 10/22f
 Menopause 10/25f
 Menschenrechte – für die Frau 2/57
 Mercurius solubilis 6/49
 Meridiane – und Zähne 5/26ff
 Mikroalgen 9/6
 Milch, homogenisierte 1/4
 Milchsäure – und Zellatmung 6/18f
 Miso 2/37
 Mitfahren – im Internet 3/7
 Mobilfunk – Grenzwert-Forderung 1/57f, -Verstärker – im ICE 3/9
 Moerman-Kur 6/20f
 Molke-Fasten 4/24f
 Mönche, Schule der 11/58
 Mönchsärzte – Erbe der 3/38ff
 Mönchspfeffer (s. Phytohormon)
 Mondkalender 5/34ff
 Mondphasen – und Yoga 7/28f, – und Gartenarbeit 5/38f
 Montessori-Schule 10/49ff, – Gymnasium, erstes 12/8
 Montignac-Methode 10/28ff
 Mottenkugeln, giftige 10/6
 Mückenmittel 7/53
 Müdigkeit 3/53
 Multiple Sklerose – bei Kindern 4/9, – Antikörper gegen 8/7
 Mundspülung, ayurvedische 11/14f
 Munition, uranhaltige – Gefahr 4/56
 Musik – des Lebens 2/10ff, – Wirkung 12/6
 Musiktherapie, altorientalische 11/28ff
 Muskelkater – Vitamin E 9/8
 Müttergenesungswerk – im Internet 1/7
 Mutter-Kind-Bindung 9/58
 Mutter-Kind-Kur – über Weihnachten 12/57
 Myrrhe 2/29, -Zahnpflege 7/53
 Mystik und Alltag 1/24f

Nabelschnurblut – und Leukämie 8/8
 Nährstoffe – für die Haare 4/35f
 Nasenbluten – und Rettich 4/8
 Naturerlebnisswettbewerb 6/57
 Naturheilkunde – Netzwerk 10/36ff, – und Arzneimittelgesetz 2/56
 Naturkosmetik 9/41ff
 Neembaumöl – bei Hausstaubmilben 4/54f
 Nelkenkörner 12/52
 Netzwerk Natürliche Heilweisen 1036ff
 Neurodermitis 2/8
 Neurotransmitter – und Depression 1/15f
 Niem-Öl 3/4
 Nitrit – im Urin 12/55f
 Noni 6/56f
 Novel-Food-Verordnung 6/56f
 Nüsse 1/39
 Nux vomica 6/49

Obst – als Schönheitspflege 9/42f
 Obstsäfte 8/22f
 Ödeme – Aquarese bei 5/60
 Odenwaldschule 11/50f
 Ohrgeräusche – Wege aus dem Teufelskreis 12/32ff
 Ökodörfer – Verzeichnis 4/56
 Ökologischer Landbau 9/66

Ölauflagen, heiße 12/53
 Olivenöl 11/20, – bei Sonnenbrand 6/8
 Ölsaugen 11/12ff
 Ölziehkur – 10 Jahre 11/12ff
 Omega-3-Fettsäure 2/15f, 9/18f, – Buch 4/7
 OPC-Präparat 7/4
 Ornish-Herztherapie 9/17f
 Orthomolekulare Medizin 5/56f, – und Herzinfarkt 9/21f
 Osteoporose 11/42f, – Stop durch Entsäuerung 6/28ff, – und Cadmium 11/4, – und Übergewicht 11/54f
 Ostern – Basteln fürs 4/52f, – Symbole und Bräuche 4/28ff
 Östrogene 10/22ff, 11/39ff
 Ozon – und Asthma 8/6
 Ozonschutz – Vitamin E 6/52f

Paar-Beziehung – in Märchen 1/58
 Paradiesgärten 7/58
 Parkinson-Warnzeichen 9/54f
 Parodontose – durch Rauchen 12/6
 Passiflora incarnata 12/25
 Pauling, Linus 5/56f
 Pestizidrückstände – in Lebensmitteln 8/56f
 Pflanzen – der Kelten 2/58, – und Früchte der Bibel 12/40ff, psychoaktive 1/58
 Pflanzenfett, gehärtetes 5/15f
 Pflanzenforschung, deutsche 4/66
 Pflanzenkommunikation 5/47ff, 8/58
 Pflanzenmedizin – Durchbruch 1/56f
 Pflanzensäfte 7/6, -kur 3/52f
 Pflanzenwachstum, kosmisches 5/34ff
 Phantasie der Hoffnung 7/10ff
 Phosphor 6/50
 Phyllanthus amarus 7/47f
 Phytoöstrogene 11/45f
 Phytohormone: Heilpflanzen statt Hormone 12/47ff
 Phytotherapie – Anfänge 3/41f, – und Homöopathie – Wirkprinzipien 12/22ff
 Pille – 40 Jahre 11/8
 Pillenhüllen – aus Karoffel 7/8
 Piment 12/52
 Plötzlicher Kindstod 8/54f
 Potenzstärkung 3/30ff
 Prämenstruelles Syndrom 8/8, 12/49f
 Präsenz, spirituelle – für den Alltag 4/40ff
 Preiselbeeren – gegen Blasenbeschwerden 8/53
 Progesteron 10/22ff
 Propolis 7/18f, – gegen Viren 1/6
 Prostata – und Sport 2/6
 Prostata-Krebs 1/6, – Verhütung 4/8
 Pseudoöstrogene 11/43f
 Psycho-Droge Ritalin 9/32ff
 Psychosomatik 2/4
 Psychotherapie – bei Depression 2/48f
 Pulsatilla 6/50
 Pulsierende Magnetfeld-Therapie 8/45f

Qi-Gong – und Liebeskraft 3/37

Radikal-Fänger 2/18f
 Räucherfisch – Gefahr 5/6

Räuchern – Kunst des 2/22ff
 Räucherwerk 12/58
 Rechtschreibung, neue 1/4
 Reformhaus-Berater-Ausbildung 3/56
 Regenwürmer, wertvolle 10/7
 Reinigungsmittel, natürliche 7/40ff
 Reinigungsprodukte, antibakterielle 4/6
 Reiseapotheke, homöopathische 6/46ff
 Reiseübelkeit 6/53
 Reissorten 10/55
 Reissuppen 2/33f
 Religion – wozu? 12/59
 Reparatur – defekte Geräte 9/57f
 Restless-Legs-Syndrom – Diagnose 11/6
 Rheuma – 2/7, besiegen mit Messer etc. 2/12ff
 Rhus toxicodendron 6/50
 Rhythmen – des Wandels 9/10ff, kosmische 5/34ff
 Rhythmus – des Lebens 6/37ff
 Ritalin – Kinder unter Psycho-Drogen 9/32ff, – Erfahrungsbericht 9/39f
 Rote Bete 3/49f, 6/19
 Rückenschmerzen 5/24ff, 9/54

Saccharin 12/14f

Säfte – Lebensenergie durch 8/10ff
 Saftfasten 3/58
 Salbei 4/49f, 8/52, – zum Räuchern 2/27
 Salz – als Heilmittel 2/53, – und alte Menschen 3/7, – und Herzkreislafkrankheiten 9/17
 Sambucus 12/26
 Sanddorn-Fruchtfleisch-Öl 2/8
 Sanierung – von Bauschadstoffen 9/6
 Sauerkraut 10/18
 Sauerstoff – im Blutkreislauf 1/31f
 Sauerstoffaufnahme, erhöhte ls. Magnetfeld-Therapie)
 Sauerstoff-Wasser – Buchtip 12/4, – Forschungsansätze 1/30f, – Gegendarstellung 3/55f, -Therapie 1/26ff, – Verunsicherung 5/4
 Säure-Basen-Haushalt 6/28f
 Säure-Basen-Kochbuch 11/58
 Schädlingsbekämpfung, biologische 5/48f
 Schaffer, Ulrich 1/11, 3/58, 7/11
 Schamanismus-Kongreß 1/56f
 Schilddrüse – und Jod 8/25f
 Schimmelpilzallergie 9/8
 Schlafmittel Löwenzahn 10/9
 Schlaganfall 1/6, 2/6, 3/6
 Schlankessen 10/28ff
 Schleudertrauma 6/54f
 Schmerzen, chronische 5/54f
 Schmerzfrei – durch gesunden Biß 5/24ff
 Schmerzgedächtnis – löschen 5/54f
 Schmerzmittel 2/9
 Schmutz, gesunder 3/8
 Schönheit – der Haut 4/16f
 Schönheitspflege – von innen 9/41ff
 Schrift, heilige – Übersetzung und Deutung 12/28ff
 Schröpfen – gegen Zellulite 6/43f
 Schule in der Krise 9/25ff, 10/44ff, 11/46ff
 Schulmodelle, alternative 10/44ff, 11/46ff
 Schüßler-Salze 9/4, – für Kinder 10/58
 Schwangerschaft – und Geburt, ganzheitlich 4/59

Schwarztee 11/6
 Schweinemast – Homöopathika für 8/6
 Schwermetall – Bier gegen 7/6
 Schwermetallentgiftung – durch Hafer 10/9
 Seenschutz, weltweiter 7/56
 Sehkraft – stärken 1/52, 6/9
 Sehschwäche – und Akupunktur 11/22ff
 Seitan – vegetarisches Steak 1/36f
 Selbsthilfe – bei Depression 2/49f
 Selbsthilfegruppen – Buch 10/59
 Selbstverwirklichung 6/10ff
 Sellerie 3/50f
 Serotonin 10/4
 Serotonin-Präparat 2/4, 7/4
 Sesamol 11/20
 Sexualität, befriedigende 3/30ff
 Sinnsuche, transpersonale 11/10ff
 Soja 1/35f, 4/16, 6/58
 Sommerdiät – mit Früchten 7/52f
 Sommerkräuter 6/21ff
 Sonnenblumenöl – Heilen mit 11/12ff
 Sonnenbrand 6/53, 6/8, 8/4
 Sonnenstudio – Gefahr durch 3/8
 Sonnentau 11/34f
 Spargel 3/51f
 Spiritualität 1/58, 9/10ff– durch Gebet 12/30f, – und Depression 2/49f, – und Musik 2/10f, lebendige 4/40ff
 Sterben – spiritueller Ratgeber 11/59
 Sternstunden des Lebens 10/10ff
 Stevia 6/56f
 Stille – bei Tinnitus 12/32f, – innere 12/66
 Stillen 2/8, – im Krankenhaus 4/56
 Stimmungsaufheller Catuaba 2/44f
 Stoffwechsellaktive Kost 7/49f
 Stoffwechselstörung – und Haare 4/31f
 Störzonen, geopathische 8/35f
 Streß – bei Mädchen 9/9, – durch Strahlung 2/8, – für Lehrer und Schüler 9/25f, – Ginseng gegen 1/8
 Sucht – mit Homöopathie gegen 2/58
 Suizidgefahr – Hilfen 5/20f
 Suppen – aus aller Welt 10/59, stärkende 2/30ff
 Süßholz 11/36f
 Süßstoff-Report, kritischer 12/12ff
 Synchronizität 7/59

Taraxacum 12/27

Taschenapotheke, homöopathische 6/46ff
 TCM – traditionelle chinesische Medizin 2/32f, – und Augen-Akupunktur 11/22ff
 Teebäder – gegen Fußschweiß 4/4
 Teezubereitung – mit Kaffeefilter 9/53
 Tempo – der Welt 8/10ff
 Terre des femmes 2/7
 Terroranschlag 11. September – Gedanken 11/66f
 Thalasso-Therapie 7/32ff
 Thrombose – bei Langstreckenflügen 5/55f
 Thymian 11/37f
 Tiefkühltruhe – Haltbarkeit 5/7
 Tierversuch-Ersatzmethode 3/56
 Tinnitus-Retraining 12/32ff

Tofu 2/37, 6/59
 Trans-Fettsäuren 5/16f
 Traubenkur 6/17f, – Lebenselixier 9/52f
 Traubensilberkerze ls. Phytohormone
 Trennkost, vegetarische 4/59
 Trockenes Auge 11/26f
 Tschernobyl 3/66, 5/66

Ubergewicht – bei Kindern 3/6, – Grüntee-Extrakt gegen 5/43ff, – und Osteoporose 11/54f
 Übersäuerung 6/31f, – und Herzinfarkt 9/19f
 Umweltgift PCB – Pflanzen gegen 2/9
 Unterkiefer-Kopf-Wirbelsäulensystem 5/28f
 Unterricht, offener 11/48f
 USA-Aufenthalt – Ratgeber 6/8

Vaginalzysten 5/53

Vanille 12/52
 Vasati & Ayurveda 1/42ff
 Vater-Kind-Kuren 7/57
 Vegane Ernährung 1/37f, 4/4, – Mythos & Realität 8/37ff
 Vegetarische Kost 1/32ff
 Verbindungen, geheimnisvolle 1/11ff
 Verhütung, natürliche 4/4, – mit Pflanzen 7/4
 Verstopfung 3/13f
 Vision, innere 1/11, leben 7/10ff
 Vision Quest 5/58
 Vitamin B12-Mangel 8/35f
 Vitamin C 8/7
 Vitamin-B 12-Problem 1/39f
 Vogelbestand, dezimierter 8/6

Wacholder – bei kalten Füßen 11/53

Wachstum, spirituelles 9/10f
 Waldkindergärten 11/47f
 Waldorf-Schule 10/46ff
 Walking – fürs Gehirn 5/7
 Wandel – Energien des 9/10ff
 Wandern – und Blitze 7/6
 Warzen – Schulkreide gegen 8/53, – Entfernung ohne OP 2/55f
 Waschtage 7/40ff
 Wasser – als Heilmittel 7/4, – als Informationsspeicher 12/56, 8/4, – Leitung oder Flasche 2/6
 Wasserbelegung – nach Grandeur 3/23ff, 8/4
 Wasserstaubsauger-Information 1/4
 Wechseljahre – bei Männern 9/7
 Wechseljahre 2/7, 7/7, 10/25f, 12/50f
 Weiblichkeit – und Hormone 10/24f
 Weichmacher – und Erbsubstanz 2/6
 Weihnachts-Menue 12/42f
 Weihrauch 2/29
 Weißdorn – bei Herzinsuffizienz 2/54
 Weitsichtigkeit 11/26
 Weizenkeimöl 11/20
 Wellen des Wandels 9/10ff
 Wermut 4/50f
 Wettbewerbsverbot – für Ärzte 10/7
 Wetter – und Geschichte 6/58
 Windkraft – in Tschernobyl 3/66
 Wirbelabschnitte – und Zähne 5/26ff

Wohnen, gesundes 2/57, 1/42ff
Wok-Rezepte 3/58
Wundbehandlung – mit Kohl 10/16f
Wunden – nicht heilende 10/42ff
Wunderbares erleben 1/20ff

Yoga – für die Fruchtbarkeit 7/ 24ff
Yogananda, Paramahansa 4/11
Yoyo-Effekt – bei Schlankheitskuren
10/31f

Zahnfleischpflege 7/53
Zahn, ausgeschlagener 10/9
Zahnbelag 5/51
Zähne – und Meridiane 5/24ff
Zähne, tote 5/25f
Zahnfehlstellung – und Schnuller 8/8
Zahnfleisch, entzündetes 4/7
Zahnfleiscentzündung 8/8
Zahnheilkunde – richtiger Biß 5/4
Zahnstreiß – schmerzfrei durch
gesunden Biß 5/25ff

Zappelphilipp 9/32ff
Zecken 2/6, 7/7
Zellatmung 6/18f
Zellulite – Naturheilmittel bei 6/40ff
Zen 11/59
Zitronenverbene 6/26f
Zufall – Sinn von 7/59
Zukunft, riskante – durch Chemie
11/56f
Zwangsmedikation Jod 8/27f
Zwei-Tage-Kartoffeldiät 1/52f



(Bitte ausschneiden und ausgefüllt zurücksenden an NATUR & HEILEN, Leserservice, Nikolaistraße 5, D-80802 München)

Bestellung früherer Ausgaben/Sammelordner

Bitte senden Sie mir folgende NATUR & HEILEN-Ausgaben gegen Rechnung zu:

- Jahrgang 00 kompl. m. Inhaltsverz. (€ 36,-)
- Jahrgang 01 kompl. m. Inhaltsverz. (€ 36,-)
- NATUR & HEILEN-Sammelordner mit Schuber (ab Jahrgang 1996) (€ 12,-)
- Einzelhefte Nr. / Jahr _____

(je € 3,50 Mindestbestellmenge: 2 Hefte!)

Abonnementbestellung

(Bitte ankreuzen wenn gewünscht!)

Bitte senden Sie mir die Monatszeitschrift NATUR & HEILEN zum Vorzugspreis von € 40,80 (Ausland € 47,40) im Jahr per Post frei Haus. Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn ich es nicht drei Monate vor Ablauf des Kalenderjahres kündige.

Vor- und Zuname

Anschrift

Datum/Unterschrift

Vertrauensgarantie: Mir ist bekannt, dass ich meine Bestellung innerhalb von 10 Tagen (Datum des Poststempels) bei NATUR & HEILEN, Nikolaistraße 5, D-80802 München, Tel. 089/380159-0, widerrufen kann. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Datum/Unterschrift