

NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Zusammen mit dem Sammelordner können die 12 Hefte des Jahrgangs 2002 mit diesem Inhaltsverzeichnis zu einem wertvollen Nachschlagwerk gebunden werden. So entsteht jährlich ein bleibender Ratgeber für gesundheitliche und naturheilkundliche Fragen. Der Sammelordner mit Schuber sowie fehlende Einzelhefte sind bei NATUR & HEILEN, Leserservice, Nikolaistr. 5, 80802 München, Tel. 089/3801 5910, Fax 089/3801 5916 oder unter www.naturundheilen.de erhältlich (siehe auch letzte Seite).

Mit Hilfe des Stichwortverzeichnisses können die interessierenden Themen besser und schneller aufgefunden werden. Die hinter den Stichworten stehenden Ziffern geben die Nummer des jeweiligen Heftes und die Seitenzahl an. Beispiel: Die beim Stichwort Entschlacken stehenden Ziffern 5/53 bedeuten, dass in Heft 5/2002 auf Seite 53 über das Thema „Entschlacken mit grünem Hafertee“ berichtet wird.

Inhalt 2002 mit Stichwortverzeichnis

HAUPT BEITRÄGE

BEWUSST-SEIN

Dialog zwischen Wissenschaft & Spiritualität (Matthieu Ricard)	4/10
Das Zeugnis der Erfahrung (James Redfield/ Michael Murphy/Sylvia Timbers)	12/10
Die Einladung (Oriah Mountain Dreamer)	1/10
Stille (Michael Albus)	2/10
Der Augenblick ohne Grenzen – Die Ewigkeit (Ken Wilber)	3/10
Ruhiger Geist, offenes Herz (Dr. Saki F. Santorelli)	5/10
Das große Erwachen (Peter Russel)	6/10
Die Augen öffnen, die Seele spüren (Ulrich Schaffer)	7/10
Der Sinn meines Lebens (Kurt Tepperwein)	8/10
Leise kommt das Wichtige zu dir (Ulrich Schaffer)	9/10
In tiefe Stille eintauchen (Larry Rosenberg)	10/10
Liebe und Angst (Eugen Drewermann)	11/10

ERNÄHRUNG

Alternative Kostformen im Überblick (1. Teil) (Norbert Messing)	5/12
Alternative Kostformen im Überblick (2. Teil) (Norbert Messing)	7/46
Das Müesli feiert 100. Geburtstag! (Norbert Messing)	9/12
Die Rohkost-Kontroverse (Norbert Messing)	8/32
Die Wunder der Traubenkur (Véronique Skawinska)	9/36
Idealgewicht mit Ayurveda-Diät (Dr. phil. Elisabeth Veit)	7/31
Ist Getreide wirklich so gesund? Die Körnerkontroverse (Norbert Messing)	1/12
Vitaminpillen aus Feld und Flur – Ein Wegweiser zu den ursprünglichen „Lebens“-Mitteln (Norbert Messing)	6/14

FRAUENHEILKUNDE

Pap, CIN und HPV – Zellveränderungen am Gebärmutterhals. Wissenswertes zu Abstrich, Diagnostik und Therapie (Cornelia Burgert)	11/21
Wenn ein Kind auf sich warten läßt... – Mögliche Ursachen und alternative Behandlungsmöglichkeiten bei gestörter Fruchtbarkeit (1. Teil) (Verena Rosar)	5/35
Wenn ein Kind auf sich warten läßt... – Seelische Ursachen und alternative Behandlungsmöglichkeiten (2. Teil) (Heidi Brand)	6/48

GANZHEITLICH HEILEN

Guolin-Qigong – Mit Windatmung gegen Krebs (Barbara Braun)	8/20
Heilsame Gespräche (Joachim Armbruster/ Widmantas Skutta/Anne Devillard)	6/40
Lachen – Ayurveda-Kur für die Seele (Heiner Uber)	2/20

GANZHEITLICH LEBEN

Es gibt keine Zukunft für die Welt ohne Musik! (Roland R. Ropers)	1/38
Lebenselixier natürliches Kristallsalz (Dr. med. Barbara Hendel)	3/14

Urlaub fürs (gesunde) Leben (1. Teil) (Norbert Messing)	7/12
Urlaub fürs (gesunde) Leben (2. Teil) Der Lockruf der Wildnis (Norbert Messing)	8/43

GANZHEITLICHES MANAGEMENT

Mehr Erfolg im Beruf mit der systemischen Aufstellung (Kristine Erb/Anne Devillard)	5/28
---	------

GESELLSCHAFT

Indigo Kinder – Die neuen Kinder des 21. Jahrhunderts (Hans Harress)	1/24
--	------

GESUNDES LEBEN

Die exotischen Heiltees (Norbert Messing)	12/12
Die Rizol-Therapie – Wirksames Heilmittel gegen Bakterien, Pilze und Parasiten (Dr. Gerhard Steidl)	10/28
Frühjahrskuren mit Ginseng, Gelée Royale und der Kraft der Zitrone (Dr. Leyla-Manuela Schmidt)	4/20
Hagebuttenkernöl – Ein wunderbares Öl für Haut und Haar (Günter A. Ulmer)	1/42
Luft, Wasser und Bewegung: Grundsteine für mehr Vitalität (Dr. Marlis Bach/Kurt Bach)	4/28
Naturgemäße Haarpflege – und was Sie darüber wissen sollten (Susanne Kehrbusch)	7/22
Niazin – Natürlicher „Energimotor“ für die Zellen (Dr. Hermann Ehmann)	2/34
Vulkangestein – Ein Anti-Aging-Bad, das auch schlank macht (J. Müller)	6/46
Warum Bio? (Barbara Simonsohn)	8/14

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Gut zu Fuß in den Sommer (Hans Wagner)	7/19
--	------

HOMÖOPATHIE

Der Mensch zwischen Himmel und Erde – Homöopathie aus systemischer und spiritueller Sicht (Heidi Brand)	2/27
Die Krebstherapie in der Klassischen Homöopathie (Dr. Wolfgang Würger)	9/30

INTERVIEW

Die heilsame Kraft der Sprache – Interview mit Mechthild R. v. Scheurl-Defersdorf (Anne Devillard)	9/42
Eine neue Landkarte des menschlichen Seins – Interview mit Ken Wilber (Dr. Christina Kessler/ Anne Devillard)	10/36

KÖRPER UND SEELE

Facial Harmony – Ein Gesichtslifting der Seele (Jutta Keller)	4/33
Hoffnung für den Rücken (1. Teil) Rückenschmerzen: Heilung durch Bewegung (Ricarda Geisler)	9/47
Hoffnung für den Rücken (2. Teil) Die Chiro-Gymnastik nach Laabs (Norbert Messing)	10/46
Natürliche Drogenstoffe des Körpers – Wirkung und Nutzen körpereigener Heil- und Glückshormone (Karl-Heinz Rudat)	10/12

Body Electronics – Durch Dauer-Akupressur zur Heilung und Verjüngung (Leonore Gierlichs) 12/28
 Herz & Psyche – Was die Herzen kränkt (Birgit Frohn) 6/32

MENSCH UND KOSMOS

Wasserkristalle und ihre Botschaft (Anne Devillard) 1/30

MENSCH UND NATUR

Die verborgenen Kräfte der Pflanzen (Gaby Haag) 3/31
 Herbstbäume – Nussbäume: Symbole der Fruchtbarkeit (Heide-Maria Werner) 10/20
 In den Weiden wohnt der Mond – Heilkräftige Bäume des Frühjahrs (Heide-Maria Werner) 5/20

MENSCH UND UMWELT

Das Klima der Erde verändert sich (Hans Harress) 4/38
 Der Klimawandel auf der Erde – Die Widerlegung der Treibhaus-These oder die Schlüsselrolle der Sonne (Hans Harress) 8/26

MUTTER UND KIND

Geburt ist keine Krankheit. Geburtshäuser – eine sichere Alternative (Dorit Zimmermann) 2/40
 Heilkräuter in der Schwangerschaft – Eine harmlose Alternative? (Dr. med. Uli Novotny) 3/47

NATURHEILKUNDE

Baldrian als Suchtmittel? (Gerhard Leibold) 10/43
 Die Elektrotherapie - zu Unrecht vernachlässigt (Gerhard Leibold) 11/45
 Multiple Chemische Sensitivität – Wenn chemische Stoffe krank machen (Gerhard Leibold) 3/38
 So hilft die Natur bei Diabetes – 1. Teil (Norbert Messing) 2/12
 So hilft die Natur bei Diabetes – 2. Teil (Norbert Messing) 3/42
 Weihrauch – Neue Hoffnung bei Tumor-Krankheiten? (Gerhard Leibold/Heide-Marie Werner) 1/46

PFLANZENHEILKUNDE

Die Heilpflanze der Aborigines – Manuka: Eine ganz spezielle Teebaum-Sorte (Roland Possin) 11/49
 Kräuterelixier Schwedenbitter (Dr. Peter Schantz) 4/48

SANFTE MEDIZIN

Die Lymphe – Das Klärwerk des Körpers (1. Teil) Effektivste Methoden der Lymphreinigung (Norbert Messing) 4/12
 Die Lymphe – Das Klärwerk des Körpers (2. Teil) Naturheilkundliche Therapien (Norbert Messing) 5/46
 Heidelberger's Sieben-Kräuter-Pulver (Günter Albert Ulmer) 11/36
 Sanfte Tröster für die Seele (1. Teil) (Norbert Messing) 11/12
 Sanfte Tröster für die Seele (2. Teil) (Norbert Messing) 12/47
 Schlaganfall – Der Schlag kommt selten aus heiterem Himmel (1. Teil) Alarmsignale und vorbeugende Maßnahmen (Gerhard Leibold) 12/36

Warum im Winter das Nervenkostüm flattert – Natürliche Mittel zur Stärkung der Nervenkraft, von Aronstab bis Zink (Hans Wagner) 2/44

UNSERE PFLANZEN – UNSERE HEILMITTEL

Yacon – Die Lebenswurzel aus Peru (M. Bucher) 12/34

WEGE NACH INNEN

Der Mensch von morgen wird ein Liebender sein, oder er wird nicht mehr sein – Interview mit Christina Kessler (Anne Devillard) 12/23
 Endlich mal den Stress ausatmen – Interview mit Saki Santorelli (Mark Matousek) 11/28
 Kreativität und Selbsterkenntnis – Interview mit Michèle Cassou (Anne Devillard) 7/40

WISSENSCHAFT UND SPIRITUALITÄT

Die Seele und die morphischen Felder – Ein Interview mit dem weltbekannten Biologen Rupert Sheldrake (Anne Devillard/Dr. Christina Hell) 3/23

WISSENSWERTES

Bandscheibenschäden – Operation häufig überflüssig (Gerhard Leibold) 8/48
 „Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker...“ – „Aut idem“ – Billigarzneimittel per Gesetz (Birgit Frohn) 5/42

ZUR DISKUSSION

Die PISA-Studie und ihre Folgen (Hans Harress) 9/22

SEITE FÜNF

Alle Religionen... sind Äste des gleichen Baumes (Albert Einstein) 4/5
 Alles Sein ist für uns (Albert Schweitzer) 1/5

Die Wolken (Hermann Hesse) 7/5

Es ist gut zu sehen, was schön ist (Jiddu Krishnamurti) 9/5

Ihr wißt, daß eine große Kunst darin liegt,... (Krishnamurti) 3/5
 Ist das Herz voller Liebe (Anne Morrow Lindbergh) 8/5

Je weniger ich im Ganzen an unsere Zeit glauben kann... (Hermann Hesse) 5/5

Unsere tiefste Angst (Nelson Mandela) 2/5

Wenn die Lichter der Menschen verlöschen (Phil Bosmans) 12/5

Wenn die Natur des Menschen... (Tom Johanson) 11/5

Wir haben alle den Drang, mehr von unserem Potential zu verwirklichen (A. H. Maslow) 6/5

Wirklich zu leben erfordert ein großes Maß an Liebe (Jiddu Krishnamurti) 10/5

KURZ NOTIERT

A b 70: 1 Mal pro Woche Sport	12/7	Glückshormon Serotonin treibt Tumorzellen in den Selbstmord	8/6
Akupunktur für schnelle Geburt	2/9	Grüner Tee schützt vor Sonnenbrand	11/6
Akupunktur gegen Autismus	1/8	H aferflocken sind gut fürs Herz	7/7
Aloe-Vera-Gel senkt Geschwür-Risiko	6/9	Hanföl hemmt Entzündungen	8/9
Äpfel mit Schale essen	3/7	Heilen mit Wacholder	1/6
Apfelsaft hält Adern sauber	9/6	Heilsames Geschnurre für die Knochen	4/6
Asthma-Gen wird nur bei Bewegungsmangel aktiv	9/8	Herz online	5/7
Aufklärungsbuch: Rückgang der Tuberkulose trotz Impfung	6/7	Herzkrank durch Mobbing	5/6
B ald keine Frösche mehr	2/6	Herzkrank: Körperliche Anstrengung am Morgen meiden	8/7
Bauphysikalische Erkenntnisse über das Lüften	11/6	Hilft Cannabis bei Multipler Sklerose doch?	10/8
Bedeutung des dynamischen Sehens unterschätzt	6/8	Hochwirksame Naturheilmittel	3/7
Beeren machen Gefäße fit	8/7	Honig schützt das Blut	8/8
Beifuß gegen Krebs	6/6	Hören Männer nur halb zu?	1/8
Besser denken mit Traubenzucker	7/9	Hundespürsinn lebensrettend	3/9
Bienenharz reduziert Zahnbeläge	5/8	I m Reitstall drohen Zeckenbisse	2/6
Bio-Markt im Internet	4/6	Ist Ihre Heizung noch fit für die Zukunft?	4/6
Blinddarmentzündung im Alter: tückisch und oft tödlich	10/7	K ava-Kava droht der Zulassungsentzug	3/7
Blutarmut durch zu häufiges Joggen	5/8	Kinder nicht zum Essen zwingen	6/6
Borretschöl hilft bei problematischer Haut im Alter	1/7	Kleine Bewegungsmuffel	2/9
C hemotherapie und Krebs	12/6	Klimaanlagen machen krank	5/9
Cholesterin allein sagt zu wenig über Gesundheitsrisiken aus	11/7	Kluge Kleinkinder	8/8
D as amerikanische Wunderhormon DHEA wurde entzaubert	1/9	Knoblauch gegen Radikale	4/8
Das Auge ißt mit	2/8	Krank durch Laborwerte	10/6
Das Gehirn arbeitet bei Wahrheit und Lüge unterschiedlich	2/8	Krebs vorwiegend umweltbedingt	2/6
Das Gehirn regeneriert sich selbst	3/7	Kümmelöl hilft bei Reizdarm	1/8
Depressionen durch Verkalkung von Arterien	2/7	Kupfer konserviert	9/6
Der Weg zur Müttergenesungskur – jetzt im Internet	7/8	L änger gestillte Babys haben höhere Intelligenz	10/6
Die Heilkunst von Morgen	6/6	Lavendel stärkt das Gedächtnis	8/7
Down-Kinder gehören dazu!	10/7	Legaler Giftstoffzusatz	5/6
Dr. Brukers Lebenswerk	6/8	Lehrfilm über das Familienstellen	9/6
E in Glas Wasser bei niedrigem Blutdruck	4/7	Lernen im Schlaf – bei Babys funktioniert das	7/6
Elektronikmüll steigt bedenklich	1/6	Lieber Banane als Schokolade essen	6/6
Elektrosmog fördert Fehlgeburten	5/6	Lithiumsalze gegen Depressionen	3/9
Enzyme verringern Nebenwirkungen bei einer Chemotherapie	7/7	M änner verbrennen mehr Kalorien im Schlaf als Frauen	10/6
Erkältungen: Salzlösungen gesünder als Nasensprays	2/7	Mäusedorn läßt Beine abschwellen	7/7
Es lebe die Mittagspause	12/7	Medien in Kinderhand: Ratgeber hilft	11/8
F etter Fisch gegen Depressionen	10/7	Menschen mit Epilepsie nicht ausgrenzen!	12/8
Fettverbrennung ist aktivierbar	7/7	Musik bei der Operation senkt Blutdruck	5/6
Feucht-Tücher: Boden für Allergie	12/6	N achwachsende Rohstoffe	7/9
Fisch reduziert Risiko einer Frühgeburt	9/7	Neue Pilzkrankheit: Erlen in Gefahr	5/9
Frauen machen Streß für Brustkrebs verantwortlich	2/7	Nikotinsucht im Ein-Stunden-Takt	12/7
Frauen schlafen schlechter	12/6	O effter mal Knäckebrötchen	10/7
Frauen werden schlechter versorgt als Männer	1/9	Ohne böse Überraschungen zum Eigenheim	9/7
Früchtetea kann Zähne schädigen	6/7	P erfekte Lieferanten für Selen	11/8
Fusspilz und Schüßler-Salze	1/7	Pestwurz lindert Heuschnupfen	4/9
G ehirn filtert Sprache	9/6	Petersilie gegen Darmkrebs?	1/7
Geistiges Heilen im Internet	11/6	Pflanzen reinigen Böden von Schwermetallen	2/8
Gen-Raps breitet sich unkontrolliert aus	7/6	Pflanzenextrakte gegen Rückenschmerzen	2/8
Gestikulierer hilft beim Denken	9/8	Pflege im Haus statt Leben im Altenheim	4/6
Ginkgo bessert Sehvermögen	3/8	Pummelig – weil die Mutter rauchte?	12/8
		Putzlappen und Spülbürsten erneuern	9/9
		R apsöl schützt das Herz	9/9
		Ratgeber über Krankenversicherung sorgt für Durchblick	5/6
		Regeneration des Herzmuskels	1/8
		Rheuma durch Haarfarben	7/6
		S äureblocker: mehr Infektionen	4/7
		Schmerzen im Ohr: Herzinfarkt!	7/9
		Schokoladensucht im Hirn geortet	6/8
		Schwangere sollten ihre Haare nicht färben	1/8

Schweiß enthält Antibiotikum	12/8	I nka-Getreide	10/54
Sport „essen“ Angst auf	2/6	K altgepresste Pflanzenöle	7/54
Statt Tattoo ein Ekzem	1/7	Klärschlamm in Joghurt?	12/55
Strahlende Kopfhörer	8/6	M entales Training beim Bluthochdruck	5/54
Streß schlägt aufs Kreuz	2/8	Migräne durch schiefe Zähne	1/55
T eetrinken beugt Hautkrebs vor	5/9	Mundgeruch – was tun?	11/55
Tropenreisen mit Kindern?	7/6	R estless-Legs: Wenn die Unruhe und das Zucken in den Beinen unerträglich wird	8/54
U ltraschalluntersuchung läßt Ungeborene erschüttern	3/8	S erotonin	12/54
V erträgliche Süße aus der Yacon-Knolle	1/6	Silbergewebe bei Neurodermitis	3/54
Viel Sport kann Krebsrisiko bis zu 70 % reduzieren	4/7	Sind Sommer-Erkrankungen gefährlicher?	7/54
Vielfach ist Gentechnik drin, wo sie nicht drauf steht	8/6	Sommergrippe – echte Influenza?	6/54
Vitamin B hilft dem Gedächtnis	11/6	Stressinkontinenz – Beckenbodentraining	5/54
Vitamin C gegen Magenkrebs	11/7	Stützstrumpf gegen Reisthrombose	6/54
Vitamincocktail entschärft Radikale	4/8	T aigawurzel für eine bessere Konzentration	9/54
Vitamin-Cocktail hilft den Augen	7/9		
Vorsicht bei Trockenpilzen	9/6		
W arnung vor Parkinson-Symptomen nach Ritalin-Einnahme	8/9		
Warum richtiges Schneiden so wichtig für den Baum ist	3/6		
Wechseljahre: Aufbruch in eine neue Lebensphase	6/8		
Wer viel tobt, lernt besser	12/6		
WHO-Massenimpfprogramm: doppelt hohes Sterberisiko	3/6		
Wie Musik Demenz-Patienten helfen kann	7/8		
Wurzelextrakt statt Antibiotika bei Atemwegs- infekten	2/7		
Y oga gegen Asthma	10/6		
Z eitbombe: Fernsehen, Fast Food und Bewegungsmangel	5/7		
Zellen begehen auf zwei Arten Selbstmord	1/6		
Zitronensaft gegen Flugthrombose	8/6		
Zu wenig Information über Huhn und Pute	7/7		
BERATUNGS SERVICE			
A nti-Streß-Meditation nach Benson	2/54	A bstillen mit Quark	4/53
Aquaretische und diuretische Arzneimittel	2/54	Augentrost gegen Bindehautentzündung	7/53
B enzyl-Senföl – ein natürliches Antibiotikum	3/54	B asilikum: Nicht nur Gewürz, auch bewährtes Heilmittel!	7/52
D ie Sauerstoff-Mehrschritt-Methode nach Ardenne	1/54	Bewährte Naturheilmittel gegen große und kleine Eßsünden	1/52
Die Wirkung von Musik auf den Menschen wissenschaftlich untersucht	11/54	Bierhefe – hochwertige Nahrungsergänzung für Leber, Herz und Haut	9/52
E rbkrankheit Migräne	10/54	Braune Flecken nach Schwangerschaft	3/53
F ehlgeburt: Kein Anlaß, den Wunsch nach einem Kind zu unterdrücken	4/55	D ie 12-Tage Säftekur	3/52
Fibromyalgie: Traditionelle Chinesische Medizin statt Rollstuhl	9/54	Elektrolytausgleich bei Durchfall	7/53
G elenk- und Rückenschmerzen – Warnzeichen bei Parkinson	4/54	Erfahrungen mit Kohlsaft	2/53
H omöopathische Behandlung der Borreliose	8/54	G ewürzsalz selbst gemacht	5/53
		Grüner Hafertee zum Entschlacken	5/53
		Gute Laune für die Liebe	12/53
		H aferbrei zur Abwehrstärkung	12/53
		Heißer Genuß mit Schuß: Es muß nicht immer Glühwein sein	12/52
		Heißes Wasser als Heilmittel	9/53
		Herbstliche Entschlackung mit einem „Birnen-Tag“	11/52
		Hilfen für trockene Haare und Schuppen	6/53
		Hilfen gegen Sodbrennen	10/53
		J ohanniskrautöl – ein Balsam für Wunden und Sonnenbrand	6/52
		L ebertran – überflüssig?	1/52
		Linderung bei Ohrenschmerzen	10/53
		Luffa-Schwamm für die Nasennebenhöhlen	6/53
		M it Spenglersan G gegen Helicobacter pylori	11/53
		N eue „Fatburner“ gegen überschüssige Fettpolster	4/52
		Q uarkwickel bei Sehnenscheidenentzündung	1/52

R issige, spröde Lippen	3/53	Rückgang der Wälder weltweit dramatisch	10/56
S anddornfruchtfleischöl bei Neurodermitis	8/53	S anddornkongreß empfiehlt UV-Schutz von innen	2/56
Sauerkraut-Gesichtsmaske	2/53	Selbsthilfegruppe „Cannabis als Medizin“	3/56
Schwarzkümmel – eines der bewährtesten Heilmittel	2/52	T eure Hochstapelei: „Functional Food“	11/56
Schwarzkümmelöl vertreibt Heuschnupfen	8/53	V CD-Faltblatt zum neuen Preissystem der Deutschen Bahn	12/56
Sitzbad bei Prostatentzündung	5/53	Verband Baubiologie gegründet	12/56
T hymian-Hustentee	11/53	Z um Tod von Dr. Alfred Tomatis	4/56
U mkaloabo bei Bronchitis und Sinusitis	9/53		
Urlaub: Bei Reisekrankheit gibt es auch alternative Heilmittel	8/52		
Z wölf Salze müssen es sein	10/52		
Zyklusregulierender Tee	4/53		

AKTUELLE UMSCHAU

A crylamid auf dem Teller und der Haut	8/56
B aldrianextrakt: Arzneipflanzenforschung bestätigt Wirksamkeit	3/57
Breitseite gegen das Heilfasten und „vermeintlich sanfte Biodoktoren“	5/56
Bündnis für Kinder – gegen Gewalt	4/56
D er Spatz – Vogel des Jahres 2002	1/57
Die Alternative zu chemischen Cholesterinsenkern	1/56
Die wirklichen Anwälte der Verbraucher	9/56
E ine Begegnung zwischen Ost und West: Internationale Wissenschaftskonferenz mit dem Dalai Lama	6/56
Europäisches Gesundheitszentrum für Naturheilkunde	2/56
G egen den Weihnachtsstress in Familien	12/56
Gut gemeinte Zeitbombe: Das neue Pflanzenschutzgesetz	7/56
H ilfe für Eltern mit hyperaktiven Kindern	10/56
Hochwertige Fleischalternativen aus Süßlupinen	8/56
Homöopathie in der Grauzone der gesetzlichen Krankenversicherung	7/57
K ommen und Gehen	7/56
Krebs und Chromosomenschäden durch Fenchel?	12/56
L eben im Gleichgewicht	3/56
M ehr Information für den Patienten	8/57
Möglichkeiten des Energiesparens	2/57
N aturheilkundliche Soforthilfe rund um die Uhr	1/56
Neugegründete Osteopathie-Akademie in München	5/56
P hytotherapie auf dem Weg nach Europa	6/57
R eise-Broschüre für körperbehinderte Menschen	2/56

NACHRICHTEN HOMÖOPATHISCHER VEREINE

D ie Freude am Leben macht Mut zur Verantwortung für den eigenen Körper	1/60
N achruf: Dr. med. Walter Hess – Mitgliederschulung Hahnemannia – Vortrag: Natrium mur. und Tango	10/60

FIRMEN NACHRICHTEN

D er „Links-Rechts-Meridian“ und die Rotationsrichtungen der Körblerschen Universalrute	2/60
Dolomit-S Original Dolpes	8/61
H ightech-Prävention aus dem Massagesessel	7/60
M agnetodyn-Therapie nach Kraus-Lechner	11/61
S treiflichter	2/60
T opfit durch Entspannung mit der Original Chi Maschine Made in Germany	10/61

BÜCHER

A ffluenza – Zeitkrankheit Konsum (John de Graaf/David Wann/Thomas Naylor)	9/58
---	------

Agrarwende jetzt (Franz Alt)	1/58
Amo ergo sum – Ich liebe, also bin ich (Dr. Christina Kessler)	11/58
Augen der Weisheit (Rolf Tooten/ Bernhard Strathmann (Hrsg.))	12/58
C hinesische Hausmittel (Susanne Hornfeck/ Nelly Ma)	12/58
D as ABC der Vitalstoffe (Dr. Wolfgang Busse/ Heinz Scholz)	2/59
Das bist Du (Joseph Campbell)	12/58
Das Geheimnis des Tees (Hu Hsiang-fan/ Carla Steenberg)	11/58
Das islamische Totenbuch (Hrsg. Helmut Werner)	11/58
Denken mit dem Bauch (Burkhard G. Busch)	6/58
Der Apothekergarten (Dr. Alexander Schenk)	4/59
Die Brockhaus-Ernährung (Hrsg. Lexikonredaktion des Verlages F.A. Brockhaus)	3/58
Die Heilkraft des Qi (Toshihiko Yayama)	8/58
Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen (Maja Langsdorff)	10/58
Die Leichtigkeit des Schwebens (Ruediger Dahlke)	3/59
Die Propheten-Bücher (Khalil Gibran)	4/58
Die stille Revolution der Krebs- und AIDS-Medizin (Dr. med. Heinrich Kremer)	3/58
Dimensionen der menschlichen Seele (Sylvester Walch)	7/59
F ast Food Gesellschaft (Eric Schlosser)	5/58
Frauen essen anders, Männer auch (Jörg Zittlau)	6/58
G anzheitlich handeln (Ken Wilber)	5/59
Gartenparadies (Brigitte Rost)	6/58
Geheilt werden (Hans Gerhard Behringer)	12/58
Gesund und fit mit der Kraft der Sonne (Linda und Axel Waniorek)	5/58
H offnungsträger (Frances & Anna Lappé)	2/59
Homöopathie bei akuten Erkrankungen und Notfällen (Erika Scheiwiller-Muralti)	7/58
Homöopathie bei Sportverletzungen (Emlyn Thomas)	8/58
Homöovision (Peter Raba)	1/59
I ntegrale Psychologie (Ken Wilber)	5/59
J eder isst anders! (Barbara Wurzel)	4/58
K alachakra – Rad der Zeit (Alexander Berzin)	10/58
Kalachakra Tantra – Seine Heiligkeit der Dalai Lama (Hrsg. Jeffrey Hopkins)	10/58
Kornkreise (Michael Glickmann)	7/58
L iebe und werde der du bist (Axel Klimek)	2/58
Lieben was ist (Byron Katie/Stephen Mitchell)	9/58
M it Kindern wachsen (Myla & Jan Kabat-Zinn)	9/58
N aturheilverfahren im Test (Karin Willeck)	6/58
Natürlich einmachen (Anna Spreng/ Margrit Bühler)	9/59
P aracelsusmedizin (O. Rippe/M. Madejsky/ M. Amann/P. Ochsner/C. Rättsch)	2/58
Paradies der Düfte (Laura Fronty/ Yves Duronsoy)	10/58
Pflanzendevas (Wolf-Dieter Storl)	3/58
Q uantum und Lotus. Vom Urknall zur Erleuchtung (Matthieu Ricard /Trinh Xuan Thuan)	1/58

S aison-Küche – Im Einklang mit der Natur (Erica Bänziger/Edith Beckmann/Stefanie und Michael Klein)	8/59
T ao-, Zen- und Feng Shui-Gartendesign (Dr. Jes T. Y. Lim)	5/58
U eberwindung der Dunkelheit (Shirley du Boulay)	4/59
V anille – Gewürz der Göttin (Annemarie Wildeisen)	1/59
W as Frauen krank macht (Dr. Ingrid Olbricht)	8/58
Z aubersäfte (Charmaine Yabsley/ Amanda Cross)	7/59

ZU GUTER LETZT...

B akterien vernichten Umweltgift PCB	5/66
E igenmotivation wichtiger als Abiturnoten Erste Yoga-Universität der Welt	12/66 1/66
G esundheitskasse der Zukunft	9/66
I mpfungen immer öfter hinterfragt	11/66
M ehr fairer Handel Millionen für Wasserstoffbusse genehmigt	2/66 4/66
P .S.: 1/66, 2/66, 3/66, 4/66, 5/66, 6/66, 7/66, 8/66, 9/66, 10/66, 11/66, 12/66	
R egenwasser nutzen	3/66
S chlag gegen gentech-Food Sechswöchiges Tempelleben statt Psycho- pharmaka	8/66 10/66
T raumnoten für die Akupunktur	6/66
W HO setzt auf traditionelle Heilmethoden	7/66

STICHWORT VERZEICHNIS

Aborigines-Heilpflanze – Manuka 11/49ff
Abstillen – mit Quark 4/53
Abstrich – am Gebärmutterhals 11/21ff
Acetylcholin 10/16f
Achtsamkeit – im Alltag 5/10ff
Acrylamid – auf Teller und Haut 8/56
Aderlaß, weißer 5/46f
Adrenalin 10/14f
Affluenza – Zeitkrankheit Konsum 9/58
Agrarwende jetzt 1/58
AIDS-Medizin – stille Revolution 3/58
Akupressur – mit Body Electronics 12/28ff
Akupunktur-Studie, positive 6/66
Allergie – gegen Chemie 3/40ff
Aloe vera – Buchtips und Info 11/4, – und Geschwüre 6/9
Altenpflege – im Haus 4/6
Angst – Sport gegen 2/6
Angstabbau – durch Liebe 11/10ff
Anti-Aging – und Lymphe 5/48f, - Bad mit Vulkan-Gestein 6/46ff
Antibiotikum – im Schweiß 12/8
Antikoagulantien 12/44f
Anti-Streß-Meditation – nach Benson 2/54f
Apfelsaft – Arterienputzer 9/6
Apfelschale, gesunde 3/7
Apoplexie 12/36ff
Apothekergarten 4/59
Artabana-Gesundheitskasse 9/66
Arzneimittel – Aut-idem-Regelung 5/42ff
Arztbehandlung, geschlechtsspezifische 1/9
Asthma – Yoga gegen 10/6
Asthma-Gen – Aktivierung 9/8
Atmen, achtsames 11/28f
Aufstellung, systemische – im Beruf 5/28ff
Auge – Lebensmittel fürs 2/8
Augen – der Weisheit 12/58
Augenblick ohne Grenzen 3/10ff
Augentrost – bei Bindehautentzündung 7/53
Aut-idem-Regelung – für Arzneimittel 5/42ff
Autismus – Akupunktur gegen 1/8
Ayurveda - Diät 7/31ff, -Kostform 7/47f, -Kur – Lachen 2/20ff

Bäder, hydroelektrische 11/46f
Bakterien, Pilze, Parasiten – Rizol-Therapie 10/28ff
Baldrian 11/16f, – als Suchtmittel? 10/43ff
Baldrianextrakt – Wirksamkeit 3/57
Bandscheibenschäden – Operation überflüssig 8/48ff, - Operation nicht überflüssig 12/4
Basilikum – Heilmittel 7/52f

Baubiologie – Verbandsgründung 12/56
Bauernhof – Urlaub 8/44f
Bäume, heilkräftige – des Frühjahrs 5/20ff
Baumschnitt, richtiger 3/6
Bede Griffiths – Biographie 4/59
Beeren, rote – für Gefäße 8/7
Benzyl-Senföl – natürliches Antibiotikum 3/54f
Berufserfolg – systemische Aufstellung 5/28ff
Berührung – und Hautkontakt 4/34f
Bewegung – für Vitalität 4/29f
Bewegungsmangel – bei Kindern 2/9
Bewußtseinsprung, kollektiver 12/23ff
Bienengift – sanfte Gewinnung 6/4
Bierhefe – Nahrungsergänzung 9/52f
Bildungssystem, deutsches 9/22ff
Billigarzneimittel – per Gesetz 5/42ff
Bio – Warum? 8/14ff
Bio-Markt – im Internet 4/6
Bircher-Benner-Müsli 9/13f
Birke, Heilkraft der 5/21ff
Birnen-Tag – Entschlackung im Herbst 11/52f
Bitterstoffe – für die Leber 4/46f
Blinddarmentzündung – im Alter 10/7
Blutarmut – durch Joggen 5/8
Blutdruck, niedriger – Wasser gegen 4/7
Blutgruppen-Diät 7/50f
Bluthochdruck – Hildesheimer Training 5/54f
Blutzucker-Krankheit 2/12ff
Body Electronics – Dauer-Akupressur 12/28ff
Borreliose – Homöopathie bei 8/54f
Borretschöl – alternde Haut 1/7
Brot – Spezialitäten 1/19f
Brustkrebs – und Streß 2/7
Bulimie – Verstehen und heilen 10/58

Camping, naturnahes 8/45f
Cannabis – Selbsthilfegruppe 3/56, – und Multiple Sklerose 10/8
Chemotherapie – und Enzyme 7/7
China – Hausmittel aus 12/58
Chiro-Gymnastik – nach Laabs 10/46ff
Cholesterin 11/7
Cholesterinsenker – Alternative 1/56
Chrom-Glukose-Toleranz-Faktor 2/18f
Codierung, emotionale – der Sprache 9/42f

Dalai Lama – Kalachakra 10/58
Darmflora-Sanierung – mit Yacon-Wurzel 12/34ff
Darmkrebs – Petersilie bei 1/7
Darmstärkung – mit Manuka 11/50f
Dauer-Akupressur (s. Body Electronics)
Demenz – Musik gegen 7/8
Denken – Gestikulieren hilft 9/8, – mit dem Bauch 6/58
Denken, integrales 10/38ff

Depression – durch Verkalkung 2/7, – fetter Fisch gegen 10/7, – sanfte Tröster 11/12ff, 12/47ff
Deutsche Bahn – neues Preissystem 12/56
DHEA – Wunderhormon? 1/9
Diabetes – Typ 1 + II 2/12ff, -ABC 3/44f, – So hilft die Natur bei 2/12ff, 3/42ff
Diurese-Mittel 2/54f
Dopamin 10/15f
Down-Syndrom – Aufklärungskampagne 10/7
Dr. Bruker-Lebenswerk – Biographie 6/8
Dr. Schnitzer-Diät – bei Diabetes 2/17f
Drogenproduktion, körpereigene – Methoden 10/18f
Drogenstoffe, natürliche – des Körpers 10/12ff
Duft-Paradies (Buch) 10/58
Durchblutung, bessere 12/45f

Edelkastanie 10/22f
Eigenmotivation – contra Abiturnoten 12/66
Einladung, indiansche 1/10ff, – Buchquelle 4/4
Einmach-Buch 9/59
Elektrolytausgleich – bei Durchfall 7/53
Elektronikmüll 1/6
Elektrotherapie – zu Unrecht vernachlässigt 11/45ff
Emotionen – sieben Stufen 12/30f
Emoto, Masaru 1/30ff
Empfängnisverhütung – Institut 9/4
Endorphine 10/15f
Endovalium 10/15f
Energie-Bewegung – im Gespräch 6/40f
Energiequellen, alternative – Suche nach 4/41f
Energiesparen – im Haushalt 2/57
Entgiftung – über Lymphe 4/19f
Entsäuerung – Lehrbuch 4/4
Entschlacken – grüner Hafertee 5/53, – mit Ayurveda-Diät 7/38f, – mit Traubenkur 9/36ff
Entspannung – durch Lachen 2/20ff
Entspannungs-Bad 2/51f
Epilepsie – Diskriminierung 12/8
Erdatmosphäre – Erwärmung der 4/40f
Erfolg im Beruf – mit systemischer Aufstellung 5/28ff
Erkältungen – im Sommer 7/54f
Erlen-Krankheit, neue 5/9
Ernährung, individuelle 4/58
Ernährung-Brockhaus 3/58
Ernährungsinitiativen, grüne 2/59
Ernährungslehre, anthroposophische 7/46f
Eßsünden – Naturheilmittel 1/52f
Eßzwang – für Kinder 6/6
Eutonie – für Herzranke 10/4
Evangelien – in aramäischer Sicht 4/4
Ewigkeit 3/10ff

Facial Harmony – Gesichtslifting der Seele 4/33ff

Familienaufstellung – und
 Homöopathie 2/27ff
 Familien-Freizeit 8/47f
 Familienleben, achtsames 9/58
 Familienstellen – Lehrfilm 9/6
 Farbstoffe – für Haare 7/29f
 Fast Food Gesellschaft – Buch 5/58
 Fatburner – gegen Fettpolster 4/52f
 Fehlgeburt – und Elektrosmog 5/6
 Feldenkrais-Methode 9/49f
 Fenchel – Krebs und
 Chromosomenschaden 12/56
 Fernsehen, Fast Food – Spätschäden
 5/7
 Fettpolster – Fatburner gegen 4/52f
 Fettsäuren, hochungesättigte 1/44f
 Fettverbrennung 7/7
 Feucht-Tücher – Allergie 12/6
 Fibromyalgie – und Trad. Chines.
 Medizin für 9/54f, – durch
 Amalgam 11/4
 Fit-For-Life-Ernährung 7/49f
 Frauen – unterwegs 8/47f
 Frosch-Population 2/6
 Fruchtbarkeit, gestörte – Ursachen
 und Behandlung 5/35ff
 Früchtetee – und Zähne 6/7
 Frühgeburtsrisiko – Fisch reduziert 9/7
 Frühjahrskuren – mit Ginseng, Gelée
 Royale, Zitrone 4/20ff
 Fuchsbandwurm-Gefahr 8/4
 Functional Food – Hochstapelei
 11/56f
 Fuss, gesunder – im Sommer 7/19ff
 Fusspilz – und Schüßlersalze 1/7

Gandhi & Griffiths Society 1/41f
 Ganztagschule – und PISA-Studie
 12/4
 Gartendesign – Feng Shui etc. 5/58
 Gartenparadies – Tips 6/58
 Gebärmutterhals – PAP etc. 11/21ff
 Geburt – ist keine Krankheit 2/40ff
 Geburtshäuser 2/40ff
 Geburtshilfe – durch Akupunktur 2/9
 Geflügelzucht – mangelnde Info
 7/7
 Gegenwart, ewige 3/10ff
 Gehen – mit spezieller Atmung 8/23f
 Gehirn – Selbstregeneration 3/7, –
 und Zweisprachigkeit 9/6
 Gehirnaktivität, unterschiedliche 2/8
 Geist, ruhiger und offenes Herz
 5/10ff
 Geistiges Heilen – im Internet 11/6
 Gelée Royale – Frühjahrskur 4/24ff
 Gelenkschmerzen – Warnzeichen
 bei Parkinson 4/54f, – Manuka-
 Creme gegen 11/50f
 Gen-Produkte – Aufdeckung 8/66
 Gen-Raps – unkontrollierter 7/6
 Gentechnik – Deklaration, fehler-
 hafte 8/6
 Geschichten, biblische – Bedeutung
 12/58
 Gesetze, geistige 8/10ff
 Gesichtslifting – Facial Harmony
 4/33ff
 Gespräche, heilsame 6/40ff
 Gesundheitskasse – der Zukunft
 9/66
 Gesundheitszentrum, europäisches
 2/56
 Getreide – im Kreuzfeuer 1/12ff, –
 für das Müesli 9/15f

Getreide-Verträglichkeit 3/4
 Gewürzpunsch 12/52
 Gewürzsalz, selbstgemacht 5/52f
 Giftstoffstoffzusatz, legaler 5/6
 Ginkgo – für Sehvermögen 3/8
 Ginseng – Frühjahrskur 4/22ff
 Glückshormone, körpereigene
 10/12ff
 Glühwein-Alternativen 12/52f
 Glykämie-Index 2/14
 Große Erwachen, das 6/10ff
 Grüner Tee 12/13ff, – als
 Sonnenschutz 11/6
 Guolin-Qigong – gegen Krebs
 8/20ff, – Therapeutenliste 10/4

Haare, fettige 11/4
 Haare, trockene – Hilfen für 6/53
 Haarfärbemittel 1/8
 Haarpflege – mit Hagebuttenkernöl
 1/44f, – naturgemäße 7/22ff
 Haarwäsche – mit Erde 7/26f
 Hafer – fürs Herz 7/7
 Haferbrei – zur Abwehrstärkung
 12/53
 Hagebuttenkernöl – für Haut und
 Haar 1/42ff
 Halbseitenlähmung 12/39f
 Halluzinationen – durch
 Vitaminmangel 2/35f
 Handel, fairer 2/66
 Harmonische Ernährung 5/18f
 Harntreiber-Medikamente 2/54f
 Hausbau – Ratgeber 9/7
 Hausmittel, chinesische 12/58
 Hautkrebs – Teetrinken gegen 5/9
 Hautöl – aus Hagebutten 1/44ff
 Heidelberger's Sieben-Kräuter-Pulver
 11/36ff
 Heilfasten – im Zwielficht 5/56f
 Heilmethoden, traditionelle – bei
 WHO 7/66
 Heilpflanzen – für Schwangere
 3/47ff, – anti-diabetische 3/42ff
 Heiltees, exotische 12/12ff
 Heilungsprozess – durch Gespräche
 6/40ff
 Heizung – Ratgeber 4/6
 Helicobacter pylori – Spenglersan G
 gegen 11/53
 Herbstbäume – Symbole der
 Fruchtbarkeit 10/20ff
 Herz & Psyche – was sie kränkt
 6/32ff
 Herzleiden – online 5/7
 Herzmuskel, Regeneration des 1/8
 Herzrhythmusstörung 8/7
 Heuschnupfen – Pestwurz gegen
 4/9, – Schwarzkümmelöl bei 8/53
 Himalaya-Salz 3/14ff
 Hingabe – zum Streißabbau 11/33f
 Hirnarterien – Erkrankungen 12/36ff
 Hochfrequenztherapie 11/47f
 Homöopathie – diesseits und jenseits
 1/59, – aus systemischer und spiri-
 tueller Sicht 2/27ff, – bei
 Kinderlosigkeit 6/50f, – bei
 Notfällen 7/58, – bei
 Sportverletzungen 8/58, – in der
 Krebstherapie 9/30ff, – und
 Krankenversicherung 7/57, – und
 Signaturenlehre 6/28ff
 Honig – und Gefäße 8/8
 Hopfen 11/18f
 Hören – bei Männern 1/8

Hormonstörung – und Kinderwunsch
 5/36f
 Hundespürsinn 3/9
 Hyperaktivität – Hilfe für Eltern 10/56

Idealgewicht mit Ayurveda-Diät
 7/31ff
 Impfschaden – Leidensweg 9/4
 Impfung – Gründung kritischer
 Vereine 11/66
 Indigo-Kinder 1/24ff, Indigo-Kind
 Mozart 4/4
 Inka-Getreide 10/54f
 Inkontinenz – Beckenbodentraining
 5/54f
 Inneres erforschen 12/10ff
 Insult, blutiger 12/38f
 Interview – Christina Kessler 12/23ff,
 – Ken Wilber 10/36ff, – Masaru
 Emoto 1/35f, – Mechthild R. v.
 Scheurl-Defersdorf 9/42ff, – Kristine
 Erb 5/32ff, – Michèle Cassou
 7/40ff, – Stéphane Sabetti 6/42ff,
 – Rupert Sheldrake 3/23ff, – Saki
 Santorelli 11/28ff
 Ischämie 12/37f

Johanniskraut 11/13f
 Johanniskrautöl – Balsam für
 Wunden 6/52f

Kalachakra-Einweihung 10/58
 Kalorienverbrennung 10/6
 Kantharidenpflaster 5/46f
 Kardiologie, neue 6/36f
 Katzenschnuren, heilsames 4/6
 Kava-Kava 11/14f, –
 Zulassungsentzug 3/7
 Keime und Sprossen 6/21f
 Kinder – als Lehrmeister 7/41f, – ler-
 nunwillige 9/27f, – neue – des 21.
 Jahrhunderts 1/24ff
 Kinderbündnis – gegen Gewalt 4/56
 Kinderwunsch – Zeitschrift CILIO 7/4
 Kinderwunsch, unerfüllter 5/35ff,
 6/48ff, 8/4
 Klärschlamm – in Joghurt 12/55f
 Kleinkinder – Intelligenz 8/8
 Klimaanlagen 5/8
 Klimaschutzkonferenzen, internatio-
 nale 4/42f
 Klimaveränderung der Erde 4/38ff,
 8/26ff
 Kloster-Urlaub 7/16f
 Knäckebrot – aus Vollkorn 10/7
 Kohlsaft – für die Verdauung 2/53
 Kollath, Prof. 1/17f
 Kommunikation – zwischen Pflanzen
 3/31ff
 Kongress – Kommen und Gehen
 7/56
 Konzentration – Taigawurzel für
 9/54f
 Kopfhörer, strahlende 8/6
 Körner und Samen 6/19f
 Körnerkontroverse 1/12ff
 Kornkreise 7/58
 Körperbalance – Kongress 3/56
 Kostformen, alternative – im Über-
 blick 5/12ff, 7/46ff

Kraft, heilsame – der Sprache 9/42ff
 Kräfte, verborgene – der Pflanzen
 3/31ff
 Krankenkassen – und Homöopathie
 7/57
 Krankenversicherung – Ratgeber 5/6
 Kräuterelexier Schwedenbitter 4/46ff
 Kreativität und Selbsterkenntnis
 7/40ff
 Krebs – Beifuß gegen 6/6, – Guolin-
 Qigong gegen 8/20ff, –
 Weihrauch gegen 1/46ff, –
 umweltbedingt 2/6
 Krebs-Abwehr – durch Grüntee
 12/21f
 Krebs-Begleitung – mit Manuka
 11/51f
 Krebs-Medizin – stille Revolution
 3/58
 Krebsproblem – und seine Lösung
 6/6
 Krebsrisiko – Sport gegen 4/7
 Krebs symptom, spezifisches – und
 Homöopathie 9/32f
 Krebstherapie – in der Klassischen
 Homöopathie 9/30ff, –
 Alternativen (Buch) 12/6
 Kresse – Antibiotikum 3/54f
 Kreuzschmerzen 2/8
 Kristallsalz 3/14ff, – Buch 5/4, – und
 Natriumchlorid 6/4, –
 Bezugsadressen 9/4, – und
 Konstitutionstyp 12/4
 Kristallstruktur – des Wassers 1/24ff
 Kupfer – konserviert 9/6

Laabs – Chiro-Gymnastik 10/46ff
 Laborwerte, krankmachende 10/6
 Lachen – Ayurveda-Kur für die Seele
 2/20ff
 Lach-Yoga 2/20ff
 Landkarte, neue – des menschlichen
 Seins 10/36ff
 Lapacho-Tee 12/17f
 Lärche, Heilkraft der 5/23ff
 Lavendel 11/16f, – für Gedächtnis
 8/7
 Leben lernen 8/12f
 Lebensmittel, gekochte – Folgen
 8/35f
 Lebertran 1/53
 Leichtigkeit, schwebende 3/59
 Lernen – im Schlaf 7/6
 Lichttherapie 12/48f
 Liebe – gute Laune für 12/53, – Kraft
 zwischen Innen und Außen 12/26f,
 – und Angst 11/10ff
 Lippen, rissige 3/53
 Lithium – gegen Depression 3/9
 Luffa-Schwamm – für
 Nasennebenhöhlen 6/53
 Luft, reine – für Vitalität 4/28f
 Luft, Wasser, Bewegung –
 Grundstein für Vitalität 4/28ff
 Lüften, richtiges 11/6
 Luna-Yoga 6/49f
 Lymphdrainage, manuelle – nach Dr.
 Vodder 5/46f
 Lymphe – Klärwerk des Körpers
 4/12ff, 5/46ff
 Lymphreinigung – effektivste
 Methoden 4/12ff

Magenkrebs – Vitamin C gegen
 11/7

Magnetfeld – Mensch im 4/32f
 Makrobiotik 1/16f, 7/47f
 Malaria – Knoblauch gegen 4/8
 Malen – aus Intuition 7/43f
 Manuka – spezieller Teebaum
 11/49ff
 Materia medica – aus systemischer
 Sicht 2/28f
 Mate-Tee 12/16f
 Mäusedorn, stehender – und
 schwere Beine 7/7
 Mazdaznan-Lebenslehre 7/48f
 MCS 3/38ff
 Medien in Kinderhand – Ratgeber
 11/8
 Meditation – nach Benson 2/54f
 Mensch von morgen – ein Liebender
 12/23ff
 Meridiane – Lebensenergie 4/35f
 Migräne – schiefe Zähne 1/55f, –
 Erbkrankheit 10/54f
 Mittagspause, entspannte 12/7
 Mobbing 5/6
 Montignac-Methode 7/49f
 Morphogenetische Felder, 3/23ff
 Muesli – feiert 100. Geburtstag
 9/13ff
 Multiple Chemische Sensitivität
 3/38ff
 Multiple Sklerose – und Cannabis
 10/8
 Mundgeruch – was tun? 11/55f
 Musik – keine Zukunft ohne 1/38ff, –
 bei Operation 5/6, – Wirkung auf
 Menschen 11/54f
 Musikexperimente – mit Wasser
 1/33f
 Musik-Therapie – für die Seele
 12/48f
 Müttergenesungskur – im Internet
 7/8

Nasennebenhöhlen – und Luffa-
 Schwamm 6/53
 Nasenspray 2/7
 Natrium-Debatte 5/4
 Naturheilmittel, hochwirksame 3/7
 Naturheilverfahren – im Test 6/58
 Natur-Urlaub 8/43ff
 Nervenkostüm – warum es im Winter
 flattert 2/45ff
 Nervenkraft – Stärkung der 2/44ff
 Nervenleiden – durch Niazinmangel
 2/36f
 Nervenreiztherapie (s. Elektro-
 therapie)
 Nerventees 2/49f
 Netzwerke, soziale 12/50f
 Neurodermitis – und Silbergewebe
 3/54f
 Niazin – natürlicher Energiemotor
 2/34ff
 Nikotin – und Dopamin 12/7
 Nitrofen-Skandal 8/14ff
 Notdienst – Münchner Heilpraktiker
 1/56
 Nussbäume – Symbole der
 Fruchtbarkeit 10/20ff

Oedeme 5/49ff
 Öffnung der Augen 7/10ff
 Ohrenschmerzen 10/53, – und
 Herzinfarkt 7/9

Ökologischer Anbau – Image-
 Schädigung 8/14ff
 Öko-Urlaub 8/46f
 OPC – Antioxidans 1/4
 Organisationsberatung, systemische
 5/31f
 Osteopathie-Akademie, neue 5/56f
 Oxytocin 10/16f
 Ozonide (s. Rizol-Therapie)

Pädagogik – an deutschen Schulen
 9/22ff
 PAP, CIN und HPV –
 Zellveränderungen am
 Gebärmutterhals 11/21ff
 Paracelsusmedizin 2/58, 6/27f
 Paracelsus-Signaturenlehre 6/25ff
 Paradigmenwechsel 6/10ff
 Para-Rizol – gegen Parasiten 10/28ff
 Parasiten – Para-Rizol gegen 10/28ff
 Parkinson – Gelenk- und
 Rückenschmerzen 4/54f, – und
 Ritalin 8/9
 Pater Windey, Jesuitenpater 1/38ff
 PCB-Umweltgift – Bakterien gegen
 5/66
 Pestwurz – gegen Heuschnupfen 4/9
 Pflanzen – für das Herz 6/37f
 Pflanzendevas 3/58
 Pflanzen-Kommunikation 3/35f
 Pflanzenöle, native 6/20f, - kalt-
 gepreßte 7/54
 Pflanzenschutzgesetz, neues 7/6
 Philosophie, integrale 10/36ff
 Phytotherapie – EU-gerecht 6/57f
 PISA-Studie – und ihre Folgen 9/22ff
 Pistazie 10/25f
 Progesteron – und Gestagene 2/4
 Propheten-Bücher 4/58
 Propolis – gegen Zahnbelag 5/8
 Prostataentzündung – Sitzbad 5/53
 Psyche – und Herzkrankheiten 6/32ff
 Psychologie, transpersonale 7/59
 Psychosomatik – der Frau 8/58
 Putzlapfen – Bakterienbrutstätte 9/9

Qi – Heilkraft (Buch) 8/58
 Qi Gong – Atmung gegen Krebs
 8/20ff
 Quantum und Lotus (s. Wissenschaft
 & Spiritualität)

Rapsöl – fürs Herz 9/9
 Rauchen – und Übergewicht 12/8
 Regenwasser-Nutzung 3/66
 Reinigung – mit Traubenkur 9/36ff
 Reise-Broschüre – für Behinderte
 2/56
 Reisekrankheit – Heilmittel 8/52f
 Reisen – in Deutschland 7/12ff
 Reisetützstrumpfhosen 10/4
 Reisetrombose – Stützstrumpf gegen
 6/54f
 Reizdarm – Kümmelöl bei 1/8
 Restless-Legs 8/54f
 Rheuma – durch Haarfarbe 7/6
 Ritalin, umstrittenes 3/4
 Rizol-Therapie 10/28ff
 Rohkost 5/17f, -Kontroverse 8/32ff
 Rohstoffe, nachwachsende –
 Adressen 7/9

Rooibos-Tee 12/15f
Roßkastanie 10/20f
Rücken – Hoffnung für den 9/47ff, –
Hoffnung für den 10/46ff
Rückenschmerzen 2/8, – Heilung
durch Bewegung 9/47ff
Ruhe – üben 11/31f

Säftekur, 12-Tage 3/52f
Saison-Küche (Buch) 8/59
Salze, verschiedene 3/17f
Sanddorn-Kongreß 2/56
Sanddornöl – bei Neurodermitis
8/53
Sauerkraut-Gesichtsmaske 2/53
Sauerstoff-Mehrschritt-Methode,
Ardenne 1/54f
Säureblocker – mehr Infektionen 4/7
Schlafstörung – bei Frauen 12/6
Schlaganfall – kommt selten aus he-
iterem Himmel 12/36ff
Schlank – durch Vulkan-Gestein-Bad
6/46ff
Schleimbildner – in der Nahrung
11/38f
Schleimlöser – Sieben-Kräuter-Pulver
11/36ff
Schokoladensucht – und Hirnareal
6/8
Schulbildung, deutsche 9/22ff
Schulen, freie 9/29f
Schüßler-Salze, zwölf 10/52f
Schwangerschaft – braune Flecken
3/53, – und Psyche 6/49f
Schwangerschaft-Heilkräuter – harm-
lose Alternative? 3/47ff
Schwarzkümmel 2/52f
Schwedenbitter – Kräuterelixier
4/46ff, – und Schwangere 7/4
Schweiß – enthält Antibiotikum 6/7
Schwelle – des Bewußtseins 12/10ff
Schwermetalle – Pflanzen gegen 2/8
Seele und morphische Felder 3/23ff
Seelentröster, sanfte 11/12ff, 12/47ff
Sehfähigkeit, dynamische 6/8
Sehnenscheidenentzündung 1/53
Selbsterkenntnis – vier Fragen 9/58
Selbstrealisation – Weg in neue
Wirklichkeit 11/58
Selen-Lieferant – Pilze als 11/7
Serotonin 1/4, – gegen Tumorzellen
8/6, – Aufgaben 12/54f
Shampoos – Tenside in 7/24f
Sheldrake, Rupert 3/23ff
Sieben-Kräuter-Pulver 11/36ff
Signaturenlehre – im Buch der Natur
lesen 6/25ff
Silbergewebe – bei Neurodermitis
3/54f
Sinn meines Lebens 8/10ff
Sinnessystem, pflanzliches 3/31ff
Sodbrennen 10/53
Sole – heilende Wirkung 3/18f
Solekur – Heilerfolge 6/4
Sommergrippe – echte Influenza?
6/54f
Sonne – Schlüsselrolle bei
Klimawandel 8/26ff
Sonnenbrand – Johanniskrautöl
gegen 6/52f
Sonnenkraft – gesund durch 5/58
Spatz – Vogel des Jahres 1/56
Speiseplan – der Geschlechter 6/58
Spiritualität & Wissenschaft – Dialog
4/10ff

Sport – im Alter 12/7
Sprache – des Herzens 6/32ff, –
heilsame Kraft 9/42ff
Sprachtraining, energetisches 9/42ff
Spurenstoffe – in Wildpflanzen 6/17f
Steinzeit-Diät 5/17f
Stille - finden 2/10ff, – durch
Meditation 7/4, - tiefste –
Eintauchen in 10/10ff
Stillen, langes – höhere Intelligenz
10/6
Stimmung – und Ernährung 11/19f
Stimmungsmacher, sanfte 11/13f
Streb' ausatmen – Interview mit Saki
Santorelli 11/28ff
Streib'inkontinenz –
Beckenbodentraining 5/54f
Streib'management 6/38f
Süßigkeitshunger 6/6
Süßlupinen – Fleischalternative,
hochwertige 8/56
Symptom, krebsspezifisches – und
Homöopathie 9/32f

Tai Chi – für den Rücken 9/51f
Taigawurzel – für Konzentration
9/54f
Tanztherapie – nach Anna Halprin
9/50f
Tattoo-Ekzem 1/7
Tee – Geheimnis des 11/58, – zur
Heilung 12/12ff
Teebaum Manuka 11/49ff
Tempelleben – statt
Psychopharmaka 10/66
Terroranschläge – Kontroverse 2/4
Thrombose-Vorbeugung – beim
Fliegen 8/6
Thymian-Hustentee, ayurvedischer
11/53
Tiefe – der Stille 10/10ff
Tinnitus – und Übersäuerung 5/4, –
Behandlung, erfolgreiche 3/4
Toben – bessert Lernen 12/6
Tomatis, Alfred – zum Tod 4/56
Totenbuch, islamisches 11/58
Training, mentales – bei
Bluthochdruck 5/54f
Trampolinspringen – als
Lymphdrainage 4/16f
Traubenkur – Wunder der 9/36ff
Traubensaftkur – fürs Gedächtnis
7/9
Treibhaus-Effekt 8/26f
Trennkost 5/16f
Trockenpilze – Salmonellengefahr
9/6
Tropenreise 7/6
Trost, wesentlicher 11/10f
Tröster, sanfte – für die Seele
11/12ff, 12/47ff
True lite – für die Seele 12/47f
Tuberkulose-Rückgang –
Aufklärungsbuch 6/7
Tumor – Weihrauch gegen 1/46ff
Tumorzellen – und Rizol-Therapie
10/30f

Ultraschall – für Ungeborene 3/8
Umckaloabo – gegen Erkältung 2/7,
– bei Bronchitis 9/53
Umweltgifte – und Kinderlosigkeit
5/59f

Unity-in-Duality – Kongreß 6/56f
Urknall – und Erleuchtung 1/58
Urlaub fürs (gesund) Leben 7/12ff,2,
8/43ff
Ur-Medizin – Rohkost 8/34f

Vanille 1/59
Veganismus 1/4
Verbraucherschutz – Beratungs-
Adressen 9/56f
Verdauungshilfe – Yacon-Wurzel
12/34ff
Verjüngung – durch Body Electronics
12/28ff
Vitalstoff-ABC 2/59
Vitamin B – hilft Gedächtnis 11/6
Vitamin B3 – Niazin 2/34ff
Vitamin C – gegen Magenkrebs
11/7
Vitamin-Cocktail – für Augen 4/8,
7/9
Vitaminpillen aus Feld & Flur 6/14ff
Vollwerternährung – Formen 1/16f, –
Geschichte der 5/13ff, – bei
Hahnemannia 11/4
Vollwert-Müslis – Zutatenliste 9/17f
Vollwert-Urlaub 7/14f
Vorahnung – Phänomen 3/30f
Vulkan-Gestein – Anti-Aging-Bad
6/46ff

Wacholder – Baum des Jahres 1/6
Wacholderbeerkur 6/18
Wald-Rückgang, dramatischer
10/56
Walnuss 10/23f
Wander-Urlaub 7/14f
Wandlung, innere – durch Liebe
12/23f
Wasser, heißes – als Heilmittel 9/53
Wasser, sauberes – für Vitalität
4/28f
Wasserkristalle – Buch 7/4, –
Botschaft der 1/30ff
Wasserkristall-Forschung – Buch 4/4
Wasserstoffbusse – Förderung 4/66
Wechseljahre – Broschüre 6/8
Weide, Heilkraft der 5/25f
Weihnachtskur – für gestreßte Eltern
12/56
Weihrauch – Hoffnung bei Tumor
1/46ff
Weizengrassaft 6/22f
Werbeverbot – für Ärzte gelockert
8/57
Wetterveränderungen 4/38ff
WHO-Massenimpfprogramm 3/6
Wichtiges – kommt aus der Tiefe
9/10ff
Wilber, Ken – Bücher 5/59, –
Interview 10/36ff
Wildpflanzen – A & O 6/14ff
Wildrosenöl – für Haut und Haar
1/42ff
Windatmung – gegen Krebs 8/20ff
Wirbelsäulen-Operation, überflüssi-
ge 8/48ff
Wissenschaft – und Spiritualität (s.
auch Sheldrake, Rupert), – Dialog
4/10ff
Wissenschafts-Konferenz – mit Dalai
Lama 6/56f

Yacon-Knolle 1/6, – Lebenswurzel
aus Peru 12/34ff
Yoga-Universität, erste 1/66

Zaubersäfte 7/59

Zeckenbiß – im Reitstall 2/6
Zeitalter, neues 12/23ff
Zeitenwandel 6/10ff
Zellen-Selbstmord 1/6
Zellveränderung – am
Gebärmutterhals 11/21ff

Zitrone – Frühjahrskur 4/25ff
Zöliakie 1/22f
Zyklus – regulierender Tee 4/53



(Bitte ausschneiden und ausgefüllt zurücksenden an NATUR & HEILEN, Leserservice, Nikolaistraße 5, D-80802 München)

Bestellung früherer Ausgaben/Sammelordner

Bitte senden Sie mir folgende NATUR & HEILEN-Ausgaben gegen Rechnung zu:

- Jahrgang 00 kompl. m. Inhaltsverz. (€ 36,-)
- Jahrgang 01 kompl. m. Inhaltsverz. (€ 36,-)
- Jahrgang 02 kompl. m. Inhaltsverz. (€ 36,-)
- NATUR & HEILEN-Sammelordner mit Schubert (ab Jahrgang 1996) (€ 12,-)

- Einzelhefte Nr. / Jahr _____

(je € 3,50 Mindestbestellmenge: 2 Hefte!)

Abonnementbestellung

(Bitte ankreuzen wenn gewünscht)

Bitte senden Sie mir die Monatszeitschrift NATUR & HEILEN zum Vorzugspreis von € 40,80 (Ausland € 47,40) im Jahr per Post frei Haus. Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn ich es nicht drei Monate vor Ablauf des Kalenderjahres kündige.

Vor- und Zuname

Anschrift

Datum/Unterschrift

Vertrauensgarantie: Mir ist bekannt, dass ich meine Bestellung innerhalb von 10 Tagen (Datum des Poststempels) bei NATUR & HEILEN, Nikolaistraße 5, D-80802 München, Tel. 089/380159-0, widerrufen kann. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Datum/Unterschrift