

NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

2009

INHALT

mit Stichwortverzeichnis

Nachschlagen leicht gemacht

	Seite
1 HAUPTBEITRÄGE	II, III + IV
2 SEITE NEUN	IV
3 KURZ NOTIERT	IV+V
4 BERATUNGSSERVICE	VI
5 TIPPS	VI+VII
6 AKTUELLE UMSCHAU	VII
7 FIRMENNACHRICHTEN	VIII
8 BÜCHER	VIII + IX
9 ZU GUTER LETZT...	IX
STICHWORTVERZEICHNIS	X-XVI

Was – Wo – Wie

Das Jahresverzeichnis NATUR & HEILEN ist in neun Rubriken plus Stichwortverzeichnis (Index) gegliedert. Die Rubriken wiederum sind nach Themen und Überschriften alphabetisch geordnet.

Und so finden Sie sich zurecht: Die hinter Überschrift bzw. Stichwort stehenden Ziffern geben Heftnummer und Seitenzahl an. Ein Beispiel: „Frühlingskur 4/53“ bedeutet, dass in Heft 4 (April-Ausgabe) auf Seite 53 über „Frühlingskur mit Wildpflanzen“ berichtet wird.

1

HAUPT BEITRÄGE

BEWUSST-SEIN

	Heft/Seite
Als ich mich selbst zu lieben begann... (Charlie Chaplin)	12/10
Auf den Spuren von Goethe: „So mein` ich, bis aufs innerste Knochenmark verändert zu sein!“	7/10
Das Tor zur Kreativität öffnen (Julia Cameron)	9/10
Das Wesentliche ist das Leben (Omraan Mikhaël Aïvanhov)	2/10
Der Tanz des Lebens (Saleem Matthias Riek)	3/11
Der Zauber des Anfangs (Verena Kast)	5/10
Die Sprache der Harmonie (Omraam Mikhaël Aïvanhov)	11/10
Frieden fängt beim Frühstück an (Thich Nhat Hanh)	10/10
„Ja, wir schaffen es!“ (Auszüge aus der Siegesrede Barack Obamas in der Wahlnacht am 5. 11. 2008)	1/10
Liebt, ohne Gegenliebe zu verlangen (Omraan Mikhaël Aïvanhov)	6/10
Mit den Augen des Herzens sehen (Jill Möbius)	4/10
Suche Tiefe in allen Beziehungen (Anselm Grün)	8/10

ERNÄHRUNG

	Heft/Seite
Diät-Knolle Topinambur. Appetitzügler ohne Nebenwirkungen (Willi Dommer)	3/42
Die Açaï-Beere – eine vielversprechende Antioxidanzien-Quelle (Heike Lück-Knobloch)	1/36
Die Pastinake – Aromatische Wurzel auch für Feinschmecker (Willi Dommer)	9/48
Fruchtzucker-Unverträglichkeit: Wenn Obst und Gemüse krank machen (Dr. Konrad Taubert)	8/20
Kaffee – Zaubersant oder Droge? Streifzug durch die Geschichte: Vom Kaffee zum Muckefuck (Heinz Knieriemen)	12/12
Palmfrucht: Vitalisierendes Öl aus den Tropen (Barbara Simonsohn)	8/48
Quinoa: Das kerngesunde Korn der Inkas (Bettina Reischmann)	11/26
Stevia – Ein verbotener Süßstoff macht Karriere! (Dr. Andrea Flemmer)	2/44

FRAUENHEILKUNDE

	Heft/Seite
Homöopathie ganz weiblich (1. Teil): Körperbilder – Seelenbilder (Dr. Anja Maria Engelsing)	6/20
Homöopathie ganz weiblich (2. Teil): Frauenbeschwerden von der Pubertät bis zu den Wechseljahren (Dr. Anja Maria Engelsing)	7/44

GESUNDES LEBEN

	Heft/Seite
Chemie oder Natur? Sonnenschutz für heiße Sommertage (Linda Freutel)	7/28
Die Grüne Diät: Grün macht glücklich (Rosana Wesselhöft / Thomas Wesselhöft)	4/34
Die praktische Gewürzapotheke (Norbert Messing)	3/12
Gesunder Mittagsschlaf: Schlummern im Einklang mit der Natur (Fabrice Müller)	8/28
Heiltrunk Stutenmilch (Andrea Stercken)	5/36
Körperöle & Badezusätze – Balsam für trübe Herbsttage (Pia Hess Heer / Rosemarie Krauchthaler)	11/38
Kräutertees wärmen besser. Kein Alkohol zum Après-Ski (Ilse Auerswald)	1/50
Sanfter Sport für jeden Tag (Constanze Lüdicke)	6/34
Schafschurwolle: Die perfekte Naturfaser für Gesundheit und Wohlbefinden (Renate Petra Mehrwald)	10/20
Tonika und Roboranzien: Revitalisierende Tees und Medizinische Weine zum Jahresbeginn (Peter Germann)	2/26
Wannen-Wonnen. Einfach untertauchen (Linda Freutel)	2/38
Zeit für Yoga – Der sanfte Weg zur Gesund- heit (Gisa Buehrer-Lucke)	1/14
Wünsche ans Universum: Ist alles machbar? (Britta Lemke)	12/42

HILFE ZUR SELBSTHILFE

	Heft/Seite
„Restorative Justice“: Versöhnung im Kreis der Gemeinschaft (Sabine Geiger/ Harry Brockhus)	8/36
Was Sie selbst für straffe Venen tun können – Steinklee und Rosskastanie wirken von außen und innen! (Margret Rupprecht)	9/42

2009

INTERVIEW Heft/Seite

- Der Bindungsinstinkt – Erkenntnisse aus der modernen Bindungsforschung: Kinder brauchen ein festes Band. Interview mit Dagmar Neubronner (Irene Stolzel) 6/40
- Die Macht der Wahrnehmung. Interview mit Dr. Bruce H. Lipton (Deborah Weinbuch) 2/32
- Die Menschheits-Geschichte ist eine Heilungs-Geschichte. Interview mit Hans-Peter Dürr (Anne Devillard) 1/30
- Gedanken eines Arztes zu Tamara Lebedewas Krebsstheorie. Interview mit Dr. med. Peter Rothdach (Margot Müller) 3/30
- Gesundheit wird in jedem Augenblick immer wieder neu erzeugt. Interview mit Stephan Görtzen und Markus Köhl (Anne Devillard) 7/34
- Handwerk als Therapie – Über die tiefe Freude, mit den eigenen Händen etwas zu schaffen. Interview mit Prof. Angermeier (Irene Stolzel) 9/36

KÖRPER UND SEELE Heft/Seite

- Der bewusst erfahrene Atem – Kraftquelle im Alltag (Barbara Tobollik) 8/42
- Die Bowen-Methode. Sanfte Griffe zur Anregung der Selbstheilungskräfte (Herbert Spatz) 3/46
- Heilende Hände: Massagen aus aller Welt (Constanze Lüdicke) 12/18
- Wendepunkt zur Heilung – Ein guter Schwimmer im Fluss des Lebens sein (Petra Peschel) 11/32

MENSCH UND NATUR Heft/Seite

- Die Medizin der Bäume (Barbara Schuhrk) 5/21
- Die Steinheilkunde. Ein modernes Naturheilverfahren mit alter Tradition (Michael Gienger) 3/34
- Effektive Mikroorganismen – Kleine Helfer, große Wirkung: Mehr Gesundheit und Lebensqualität für Mensch, Tier und Umwelt (Michael Labiner) 4/14
- Oase Zauberwald – Herbstwanderungen durch Schweizer Nationalparks (Fabrice Müller) 9/28

MÄNNERHEILKUNDE Heft/Seite

- Krise oder Chance? Männer in den Wechseljahren (Margret Rupprecht) 2/12

NATURHEILKUNDE Heft/Seite

- Augenerkrankungen (I. Teil): Keine Angst vor Grünem Star. Hintergründe und alternative Begleittherapien (Uschi Ostermeier-Sitkowski) 4/24
- Augenerkrankungen (2. Teil): Die neue Augenakupunktur (Karin Brucker) 5/46
- Herpes zoster – die Gürtelrose: Wege aus dem unerträglichen Schmerz (Dr. Isabel Bloss) 12/26

- Risiko Schlaganfall: Wenn jede Minute zählt. Alternative Maßnahmen zur Vorbeugung und Nachbehandlung (Dr. Isabel Bloss) 1/22

NATURKOSMETIK Heft/Seite

- Sanfte Körperpflege mit Schüßler-Salzen. Naturkosmetik der besonderen Art (Renate Petra Mehrwald) 1/42
- Sheabutter: Das Gold der Frauen: Bewährte Heilcreme aus Afrika (Djibril Inoussa) 10/48

PFLANZENHEILKUNDE Heft/Seite

- Der Feigenkaktus: Überlebenskünstler und Kraftspender (Stefanie Burkhardt-Sischka) 7/40
- Die Apotheke der Beduinen – Auf Entdeckungsreise durch das Morgenland (Mirjam Hirsch) 12/34

SANFTE MEDIZIN Heft/Seite

- Das verlorene Singen im Alltag – Heilsame Begegnung mit dem eigenen Klang (Karl Adamek) 12/46
- Die Buschmedizin der Aborigines – Wie australische Blütenessenzen helfen, Körper und Seele in Balance zu bringen (Dr. Ingfried Hobert) 9/12
- Die Kraft der Medizinalpilze – Immunstärkung aus der Apotheke der Natur (Dr. med. Andreas Kappl) 10/12
- Die Low-Level-Lasertherapie: Softlaser zur Aktivierung des Zellstoffwechsels (Barbara Kunick-Wünsche) 4/42
- Honig: Besondere Sorten und ihre Heilwirkung (Irene Dalichow) 6/46
- Körper und Seele in Harmonie: Die heilende Kraft der Musik (Gisa Bühner-Lucke) 11/18
- Traumatherapie EMDR – Ein Lösungsweg für Allergiker (Claudia Schneider de Assis) 5/12

STEINHEILKUNDE Heft/Seite

- Bernstein – Sonnenstein: Mit dem „Gold des Nordens“ Licht ins Leben holen (Renate Petra Mehrwald) 8/12

WEGE NACH INNEN Heft/Seite

- Die Kunst, ohne Waffen zu siegen – Friedfertige Kampfkünste aus Japan (Teil 1): Karate-Do als Lebensweg (Carolin Gering) 10/38
- Die Kunst, ohne Waffen zu siegen – Friedfertige Kampfkünste aus Japan (Teil 2): Aikido als Übungsweg für gute Begegnungen (Dirk Kropp/Christina Barandun) 11/44
- Die Reise zum inneren Heiligtum... in den Schuhen eines Pilgers (Roland Rottenfuß) 7/14

WISSENSWERTES Heft/Seite

- Alles Käse? Lebensmittel-Imitate: Verbraucher-täuschung mit Kunstkäse und Mogel-schinken (Hans Harress) 9/22

Die Gefahr in der Flasche – PET-Plastikflaschen in Verruf (Hans Harress)	10/44
Neue Therapie gegen Krebs? Die Rolle der Trichomonaden in der Krebsentstehung (Margot Müller)	3/22
Schimmelpilze im Haus. Wie gefährlich sind sie? (Lucie Kreissl)	2/20
UTOPIA: Der gemeinsame Traum von einer neuen Wirtschaft (Annette Lübbers)	5/40
Virtuelles Wasser – Das bessere Süßwasser- management für die Zukunft (Hans Harress)	6/28
Was steckt wirklich hinter der ESL-Milch? Ein Zwitter erobert das Milchregal (Hans Harress)	4/46
Wieso wirkt s nicht? – Medikamente und ihre Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln	11/10

2

SEITE NEUN

	Heft/Seite
B erührung (Ulrich Schaffer)	8/9
D as Abenteuer des Lebens (Erich Fromm)	3/9
Das Buch der Natur (Omraam Mikhaël Aïvanhov)	4/9
I nnere Harmonie (Norman Vincent Peale)	11/9
K inder der Natur (Dalai Lama)	10/9
S inn des Lebens (Alexa Kriele)	2/9

3

KURZ NOTIERT

	Heft/Seite
A	
Abreißkalender zur Homöopathie	1/8
Alkohol am Steuer: Fehleinschätzung bei älteren Menschen	7/8
Angst „vererbt“ sich	4/8
Antibiotika: Starke Wirkung dank Grüntee	3/7
Arterienverengung kann Beinschmerzen verursachen	4/7
Ärzte-Handy: Bakterienschleuder	5/8
B	Heft/Seite
Babys Haut und die ersten Probleme	6/6
Beckenboden-Spezialisten kooperieren	1/8
Bei Handekzem kein Vollbad	9/8
Bei Nickelallergie Austern meiden	5/8
Bessere Leistung im Klassenzimmer mit Aromaölen	7/8
Botox wandert ins Gehirn	3/6
BRAT hilft bei Durchfall	7/7
C	Heft/Seite
Cannabis zerstört Krebszellen	1/7
D	Heft/Seite
Datenbank für TCM-Medikamente	7/6
Depression – Risikofaktor für Osteoporose	8/7
Dicke Eltern – dicke Kinder: Abnehmen nur gemeinsam	4/6
Die beste Diät: Weniger essen	10/6
Diese Blumen kann man kaufen	2/7

ZAHNHEILKUNDE

Heft/Seite

Ganzheitliche Kieferorthopädie – Zahnfehl- stellungen regulieren ohne Zwang und Zahnverlust (Jeannette Hagen)	6/12
---	------

ZUR DISKUSSION

Heft/Seite

Abschied von der Glühbirne: Sind Energiespar- lampen eine sinnvolle Alternative? (Bernhard Forth)	5/28
Der Wirbel um das Brustkrebs-Gen – Widersprü- che in der Forschung (Torsten Engelbrecht)	7/22
Schweinegrippe: Vernunft und Natur statt gesteuerter Panik (Fabrice Müller)	10/28

Sommernacht (Hermann Hesse)	7/9
Stille (Dadi Janki)	12/9
U nterscheidung (Swami Vivekananda)	1/9
W andlung (Dadi Janki)	5/9
Wesentliche Begabung (Alexa Kriele)	9/9
Woher sind wir geboren? (Johann Wolfgang von Goethe)	6/9

	Heft/Seite
E	
Empfindlicher Darm: Vorsicht mit Spülmitteln	7/7
Entspannte Umgebung reduziert medizinische Eingriffe bei der Geburt	10/6
Erste gesetzliche Regeln für Tätowiermittel	10/8

	Heft/Seite
F	
Fettgewebe produziert Hormone	3/6
Fisch und Sonne helfen gegen Vergesslichkeit	8/8
Fliegenmaden zur Reinigung von Wunden	7/7
Frakturschutz: Viel Vitamin D hilft viel	8/6

Frauen wehren Krankheiten besser ab als Männer	10/7
---	------

	Heft/Seite
G	
Gartenwolfsmilch sorgt für heile Haut	7/8
Gehirn verfügt über starke Regenerations- fähigkeit	10/7
Genetischer Zusammenhang zwischen Herzkrankungen und Parodontitis	10/7
Gerstenkorn niemals „ausdrücken“!	6/7
Gesund und fit in jedem Lebensalter	8/8
Gesünder durch Tagebuch und Liebesbriefe	6/7
Gift aus Babyflaschen	5/8
Grüne Dächer als Feinstaubfilter	11/7

	Heft/Seite
H	
Hautkontakt lindert Schmerzen von Frühchen	6/8
Herz gerettet – Seele lädiert	10/6
Hibiskus-Tee senkt Bluthochdruck	6/6

2009

Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch	3/6
Homocystein: wichtiger Risikofaktor bei Arteriosklerose	5/7
Homöopathie als doping-sichere Sportlerbehandlung	12/6
Homöopathisches Verständnis von Impfreaktionen	9/6
I	Heft/Seite
Im Notfall muss alles schnell griffbereit sein	8/8
Im Steckkissen schlafen Babys besser	3/8
Immer länger leben – wie lange noch?	9/8
J	Heft/Seite
Joggen bei Tempo 120	2/8
Jugendgesundheit hängt vom Wohlstand ab	2/6
K	Heft/Seite
Kakao schützt die Gefäße von Diabetikern	4/7
Kalzium verringert allgemeines Krebsrisiko	11/6
Kampf gegen die Pfunde beginnt in den Kitas	8/7
Katzen reparieren Nerven selbst: Therapieansatz für Multiple Sklerose?	10/8
Kein schwarzer Tee für Schwangere	4/8
Kinder mit ADS: Konzentrationstraining mit Hund	5/6
Kinder unter Druck: Mit Kinesiologie dem Schulstress entgegensteuern	11/8
Klinische Materia Medica	1/6
Krebsrisiko vom Grill	9/6
Kurzgefasste Arzneimittellehre (Buch)	6/7
L	Heft/Seite
„Landliebe“ gentechnikfrei	1/8
M	Heft/Seite
Massage besänftigt Rabauken	2/6
Meditation vergrößert das Gehirn	12/8
Mit Fingerdruck gegen Nasenbluten	12/8
Mit Kraft länger leben	6/8
Mitgefühl? Jungen und Mädchen unterscheiden sich deutlich	2/8
Müssen Fleischesser Krebs fürchten?	12/7
N	Heft/Seite
Nach dem Sport: Müsli statt Energydrinks	9/7
Nach Schlaganfall: Reha mit Tai Chi	9/8
Neue Erkenntnisse über Rückenmarksverletzungen	11/6
Neue Studie: Kava Kava ist sicher und wirksam	9/8
Neue Studien bestätigen günstigen Einfluss von Knoblauch-Extrakt auf Herz und Gefäße	6/8
Neurodermitis im Kindesalter: eine Domäne der Homöopathie	3/7
Niedrige Vitamin B12-Werte beeinflussen das Gedächtnis	3/8
O	Heft/Seite
Ohne Zigarette besser drauf	10/8
Ökobrot schneller schimmelig?	9/7
P	Heft/Seite
Pflanzenextrakt gegen Parkinson	3/6
Praktische Tierhomöopathie	4/6
R	Heft/Seite
Rauchen gefährlicher für Frauen als für Männer	6/6

S	Heft/Seite
Schlaf schützt das Herz	7/7
Schlaganfall durch Hormonersatz	7/6
Schule und lernen: Mit Bewegung geht es besser	11/8
Sehzentrum auch bei geschlossenen Augen aktiv	7/6
Sind Clogs gut für die Füße?	2/7
Sinnsuche und Potenzial-Entfaltung	2/6
So heilt sich der Affe	1/8
So schmeck's auch Gemüsemuffeln	11/7
Softdrinks sind schlecht für Kinderknochen und behindern die Nährstoffzufuhr	9/7
Sonne verhindert Kurzsichtigkeit	4/8
Sonnenbaden gegen Thrombose	8/7
Starkes Schnarchen deutet auf erhöhtes Schlaganfallrisiko hin	4/6
Stress verursacht Gesichtsschmerz	3/8
Substanz aus grünem Tee wirkt gegen Leukämie	12/7
Suppe schützt vor Übergewicht	2/8
T	Heft/Seite
Tanzen – tatsächlich ein Jungbrunnen	4/7
Testosteron und der Bauch	12/8
Tierhaarallergie: Das Aus für die Beziehung zum Tier?	1/6
Trauma Trennung	2/8
U	Heft/Seite
Unterstützung für Stevia	1/6
V	Heft/Seite
Vegane Ernährung günstig bei Rheuma	9/6
Vermehrter TV-Konsum verursacht Depressionen bei Kindern	12/6
Viel Vitamin D im Blut, weniger Polypen im Darm	3/6
Vitalpilze bei Heuschnupfen	6/8
Vitamin C bei Erkältung wirkungslos?	2/7
W	Heft/Seite
Wann sollte auf Kontaktlinsen besser verzichtet werden?	5/6
Warum Speichel Medizin ist	3/7
Was macht uns graue Haare?	11/8
Wasserspender in Schulen beugen Übergewicht vor	7/6
Weiche Knochen durch Softdrinks?	5/8
Wenn die Kiefer im Schlaf mahlen	6/6
Wer pflegt, braucht selbst oft Hilfe	9/8
Wer pflegt, lebt länger	3/7
Z	Heft/Seite
Zecken durch Klimawandel gefährlicher	7/8
Zehennägel als Indikator für Nikotinbelastung	3/8
Zitronenmelisse hält Herpes-Viren in Schach	7/7
Zu viel Cola schadet den Muskeln	8/6
Zum Zahnarzt lieber am Nachmittag	9/6

B	Heft/Seite
Bakerzyste in der Kniekehle	3/54
G	Heft/Seite
Gibt es Hilfen bei Alzheimer-Demenz?	5/54
Glaskörpertrübung und Mouche volante	9/54
K	Heft/Seite
Krampfadern: Laser oder Kochsalzlösung?	7/54
L	Heft/Seite
Längsrillen an Finger- und Fußnägeln	7/55
LED-Lampen und Umweltbelastung	10/55
N	Heft/Seite
Nächtliche Schlafstörungen durch Hitze- wallerungen	8/54
Nächtlicher Juckreiz älterer Menschen	9/55
P	Heft/Seite
Polyp am Muttermund: Operation ja oder nein?	2/52
Prostata-Karzinom: Behandlung mit Ultraschall?	10/54
R	Heft/Seite
Rheuma der Fingergelenke	4/54

S	Heft/Seite
Saponine im Hafer	1/55
Schlafapnoe	4/54
Seborrhoisches Ekzem	12/54
Senile Angiome	1/55
Silicium – organisch oder anorganisch?	5/54
Sind Bleidämpfe aus Bleirohren giftig?	11/55
Sind Nespresso-Kapseln bedenklich?	8/54
Sport und vegetarische Ernährung	3/55
U	Heft/Seite
Undefinierbare Muskelschmerzen	1/54
V	Heft/Seite
Verfremdeter Geruchssinn	6/54
Vertreibung von Spulwürmern	2/52
W	Heft/Seite
Wie gesundheitsschädlich ist Glucose- Fructose-Sirup?	12/55
Z	Heft/Seite
Zähneknirschen bei Stress	6/54
Zucken der Augenlider	11/54

A	Heft/Seite
Ätherische Öle gegen lästige Mücken	7/53
Augentrost bei Bindehautentzündung	6/53
B	Heft/Seite
Bergahorn – Baum des Jahres 2009: Edles Holz und süßer Sirup	3/52
Besenreiser mögen keine Bürsten	1/53
Brombeeren: Die Blätter sind ein bewährtes Heilmittel	8/52
D	Heft/Seite
Der Schwarzwertich – mehr als ein Gemüse (Stefanie Burkhardt-Sischka)	10/52
E	Heft/Seite
Eichenrinde und Ringelblumen gegen Schweißfüße	9/53
Elektrolyte bei Durchfall	11/53
F	Heft/Seite
Flohsamenschalen bei Darmträgheit	1/53
Frühlingskur mit Wildpflanzen	4/53
G	Heft/Seite
Gesund durch „Göttliches Feuer“: Kakis und Sharon-Früchte zur Stärkung der Immun- abwehr	2/50
H	Heft/Seite
Honig bei Verbrennungen im Mund	3/53

K	Heft/Seite
Katzenbart: heilkräftiger Blasen- und Nierentee aus den Tropen	4/52
Kernseife bei beschlagenen Brillengläsern	12/53
Kräuterkissen als Ein- und Durchschlafhilfe	9/53
L	Heft/Seite
Leuchtender Stern zur Weihnachtszeit mit Ge- schmack: Karambole	12/52
Limetten: Herrlich frisch und gesund!	5/52
M	Heft/Seite
Mit Johanniskraut Schuppenflechte geheilt	5/53
Mit Waschnüssen gegen Kleidermotten	8/53
N	Heft/Seite
Nasse Socken gegen Schlafstörungen	3/53
Neurodermitis: Olivenöl-Vollbad beruhigt die Haut	10/53
R	Heft/Seite
Ringelblume: Die Heilpflanze des Jahres 2009	1/52
Roter Radicchio: erfrischend und anregend	7/52
S	Heft/Seite
Salbeitee & Co bremsen Schweißausbrüche	6/52
Sanddorn: das Multivitamin- und Hautpflege- Wunder für Herbst und Winter	11/52
Schmerzende Gelenke entschlacken	4/53

Schnappender Daumen: Bestrahlungen und Schüßler-Salze helfen	2/51
Selbstgemachter Hagebuttenwein	12/53
Senfwickel bei Asthma-Anfall	2/51
Sesamöl gegen Sonnenbrand	8/53
Splitter leichter entfernen	10/53

T	Heft/Seite
Tinktur gegen Lippenherpes	11/53

V	Heft/Seite
Vasen mit Eierschalen reinigen	7/53
Von der Sonne verwöhnt: Die Kerne der Sonnenblume sind ein hochwertiges Nahrungsmittel	9/52

W	Heft/Seite
Waldmeister-Tee: stärkend und beruhigend	5/53
Wider den Haarausfall	6/53

6

AKTUELLE UMSCHAU

A	Heft/Seite
Alternativer Nobelpreis 2008 für deutsche Ärztin	1/56

B	Heft/Seite
Behütetes Sterben zu Hause	11/56
Benzol in Erfrischungsgetränken nach- gewiesen	8/57
Bienensterben: Symptom einer verfehlten Agrarpolitik	6/56

C	Heft/Seite
Chemie-Cocktail aus privaten Haushalten	11/57

D	Heft/Seite
Das unsinnige Ende der Glühbirne	3/56
Der Igel – das Wildtier des Jahres 2009	2/56

E	Heft/Seite
Erhöhtes Krebsrisiko durch Hormonersatz- therapie bestätigt	5/56
Erstes universitäres Kompetenzzentrum für Klimaschutz	8/57
EU verbietet Tierversuche für kosmetische Inhaltsstoffe	10/56

EU-Norm für schönes Gemüse und Obst wird endlich abgeschafft	1/57
---	------

F	Heft/Seite
Fachärzte kämpfen gegen Abschaffung der Facharztpraxen in Deutschland	5/56
Forestle, die „Grüne Suchmaschine“	8/56

G	Heft/Seite
Gentechnisch veränderter Leinsamen entdeckt	11/56

H	Heft/Seite
Höchste Hautkrebsgefahr durch Solarien	11/57
Hoffnung für Neurodermitis- und Schuppen- flechte-Geplegte?	12/57
Homöopathika-Hersteller hadern mit Brüssel	3/56

K	Heft/Seite
Kaiserschnitte finanzieren Spontangeburt!	4/56
Klimaschutz: Die UNO schlägt Alarm	1/57
Klimasparbuch 2010: Klima schützen – und Geld sparen	12/57
Koma-Saufen bei Jugendlichen: Aufklärung auf dem Stundenplan	9/56
Kompetenzinitiative gegen Mobilfunk- strahlung	4/56

L	Heft/Seite
Lebensräume für Europas Zugvögel verschwinden zusehends	12/56
Leistungsunterschiede zwischen Jungen und Mädchen nehmen im Laufe der Schulzeit zu	10/56

M	Heft/Seite
Mangelnde Kennzeichnung bei Lebens- mitteln	11/56
Männer leiden mehr unter Rezession als Frauen	9/56
Medizin-Nobelpreis: Ärzte-Manifest gegen die HPV-Impfung	2/57
Mineralwasser mit Umwelthormonen belastet	7/56

N	Heft/Seite
Nachhaltige Jugendherberge in der Schweiz	4/57
Neues Biosiegel für Zuchtfisch	6/57
Neues Gesetz: Der Wille des Patienten ist jetzt verpflichtend	8/57

O	Heft/Seite
Osteopathie: staatliche Anerkennung	8/56

P	Heft/Seite
Pestizide: Bioware meist unbelastet	2/57
Plastikflaschen machen weiblich	6/57
Pufferkapazität der Pflanzen nimmt ab	5/57

R	Heft/Seite
Ressourcen aufgebraucht	7/56

S	Heft/Seite
Schweinegrippe: Extra-Impfstoff für die Regierung!	12/56
Schweinegrippe-Impfung ab Herbst?	9/56
Schweiz: Komplementärmedizin in das Grundgesetz aufgenommen	7/57
Soldaten häufiger psychisch krank	6/57

T	Heft/Seite
Tierversuchszahlen auf Rekordhoch: So viele Tierversuche wie vor 20 Jahren	4/57

U	Heft/Seite
Unbedenklichkeitsbescheinigung für genverän- derte Maissorte!	10/57

V	Heft/Seite
Viele alte Menschen nehmen zu viele Medikamente	7/57

	Heft/Seite
Aktiv gegen Rückenschmerzen mit Mi Shu (Imishu-Bewegungsstuhl)	3/63
Braunhirse-Keimlinge (Govinda Natur GmbH)	7/62
Chi-Cafe, ballaststoffreicher löslicher Kaffee (Dr. Jacob's Medical)	5/63
Die Botschaft aus dem Gral (Stiftung Gralsbotschaft)	11/63

Mehr Leistung als Leben? Entdecken Sie sich und Ihre Potentiale neu (Präsenz – Schule für Kommunikation und Körpersprache)	10/63
„OMEGA-NATURA“. Fette, die helfen, gesund abzunehmen ohne Diät (Salzhäus'l)	1/63

B	Heft/Seite
Barbecue: 100 mediterrane Köstlichkeiten vom Grill (Dario Spagnolo)	8/59
Brotaufstriche light. Leichter Genuss für Brot und Gebäck (Gertrude Schachner/Irmgard Thonhauser/Maria Tschart/Marie-Luise Varga)	5/59
D	Heft/Seite
Das Daumen-hoch-Prinzip. Magische Werkzeuge für ein kraftvolles Leben (Hedy Lötscher-Gugler)	5/58
Das Dritte Ohr. Vom Hören der Welt (Joachim-Ernst Berendt)	1/58
Das Glück beginnt in dir. Gute Gedanken für jeden Tag (Anselm Grün)	3/58
Das heilende Feld. Was Sie selbst für Ihre Heilung tun können (Dr. med. Klaus-Dieter Platsch)	5/58
Das Heilwissen des Paracelsus (Gabriele Zimmermann)	6/58
Das kleine Buch der Lebensweisheit. Lebenskunst im Alltag (Peter K. Keller)	7/59
Das Tao Te King der Weisen (William Martin)	2/58
Der Apfelfaktor. Wie die Familie, aus der wir kommen, beruflichen Erfolg beeinflusst (Bertold Ulsamer)	6/58
Der Klang des Universums. Vielfalt und Magie der Töne (Alfred Tomatis)	9/59
Der Körper kennt den Weg. Trauma-Heilung und persönliche Transformation (Johannes B. Schmidt)	2/59
Der Mensch im Kraftfeld der Technik. Unsere körperliche, seelische und geistige Resonanz zum Elektromog (Ulrich Kurt Dierssen/Stefan Brönnle)	6/59
Der Weg der Achtsamkeit. Bewusstheit und Meditation im täglichen Leben (Maren Schneider)	10/58
Die Psychologie des Geldes. Erfolgreicher und glücklicher mithilfe der Lebensgesetze (Ruediger Dahlke)	3/59
Die Seele braucht Stille (Birgit Feliz Carrasco)	12/58f
Die Seele der Pflanzen – Botschaften und Heilkräfte aus dem Reich der Kräuter (Wolf-Dieter Storl)	11/58

Die Wiederkehr des Heiligen. Unsere Sehnsucht nach dem guten Leben (Johannes Pausch/Gert Böhm)	8/58
--	------

E	Heft/Seite
Erkenne dich selbst in der Natur. Gespräche unter dem Regenbogen (Wolf-Dieter Storl)	7/58

F	Heft/Seite
Fair kochen. Köstliches aus aller Welt mit Fairtrade-Produkten	6/59
Frühgeborene – zu klein zum Leben? Geborgenheit und Liebe von Anfang an (Dr. med. Marina Markovich/Theresia Maria des Jong)	3/59

G	Heft/Seite
Geheilt! Wie Menschen den Krebs besiegten – Tatsachenberichte von „unheilbaren“ Kranken (Thomas Hartl/Reinhard Hofer)	4/58
Gesichtsdiagnose. Krankheitszeichen erkennen – Beschwerden behandeln (Vistara H. Haiduk)	11/59
Gesund statt chronisch krank! Der ganzheitliche Weg: Vorbeugung und Heilung sind möglich (Dr. med. Joachim Mutter)	10/58
Glücklicher als Gott. Verwandle dein Leben in eine außergewöhnliche Erfahrung (Neale Donald Walsch)	1/58

I	Heft/Seite
Ich will dich doch erreichen. Begegnungen mit demenzkranken Menschen ermöglichen – Hilfen für Angehörige und Pflegende (Rosemarie Maier)	12/59
Ihre Gesundheit liegt mir am Herzen (Prof. Hademar Bankhofer)	8/58
Individuell fasten. Entdecke deinen Fastentyp – mit Wochenplänen und Rezepten (Ralf Moll)	9/58
Integrale Vision. Eine kurze Geschichte der integralen Spiritualität (Ken Wilber)	10/58

K	Heft/Seite
Kampf ums Wasser. Wissen, was stimmt (Tanja Krämer)	1/59
Kinder stark machen für das Leben. Herzenswärme, Freiräume und klare Regeln (Klaus Hurrelmann und Gerlinde Unverzagt)	2/59

Kinder verstehen: Born to be wild – Wie die Evolution unsere Kinder prägt (Herbert Renz-Polster)	11/58
Kinder-Osteopathie. Sanfte Berührung in den ersten Lebensjahren (Torsten Liem/Christof Plothel)	9/59
L	Heft/Seite
Lebe mit Herz und Seele. Sieben Haltungen zur Lebenskunst (Dietrich Grönemeyer)	7/58
M	Heft/Seite
Mit der 5-Elemente-Ernährung zur Wohlfühlfigur. Wie Sie Ihr Gewicht dauerhaft halten oder reduzieren... (Barbara Temelie)	7/59
N	Heft/Seite
Natürlich entgiften mit Schüßler-Salzen, Basenfasten & Co. (Sabine Wacker)	5/58
P	Heft/Seite
Packen wir's an! Klarheit, Kreativität und Mut in einer verrückt gewordenen Welt (Frances Moore Lappé)	9/58
R	Heft/Seite
Radikale Selbst-Vergebung. Liebe dich so, wie du bist, egal was passiert! (Colin C. Tipping)	8/59
Religiöses Fasten. Gesundheit für Leib und Seele (Bernardo Fritzsche)	3/58
Rumi. Mit orientalischen Weisheiten durch das Jahr (Axel Monte, Hrsg.)	4/58

S	Heft/Seite
Schönheit spricht zu allen Herzen. Das Simone-Weil-Lesebuch (Otto Betz, Hrsg.)	4/58
Selbstheilung ist möglich. 12 Stufen zum gesunden Ich (Safi Nidiaye)	2/58
Sorge Dich nicht um morgen. Die Bergpredigt buddhistisch gelesen (Katharina Ceming)	12/58
V	Heft/Seite
Vegetarisch durchs ganze Jahr. Fleischlos glücklich mit Genussrezepten von einfach bis ganz besonders (Anne-Katrin Weber)	10/59
Vom Glück des Scheiterns. Wie wir durch Krisen und Verluste zu uns selbst finden (Sobonfu E. Somé)	12/58
W	Heft/Seite
Wald und Wiese auf dem Teller. Neue Rezepte aus der wilden Weiberküche (Gisula Tscharner)	4/59
Wenn Gifte auf die Nerven gehen. Wie wir Gehirn und Nervensystem durch Entgiftung schützen können (Klaus-Dietrich Runow)	1/58
Y	Heft/Seite
Yoga – Die Kunst des Wandels (Friedel Marksteiner)	11/58

ZU GUTER LETZT...

A	Heft/Seite
Afrikas Sonne soll Europa heizen	8/66
B	Heft/Seite
Biobauern als Artenschützer	4/66
E	Heft/Seite
Erster Lehrstuhl für anthroposophische Medizin	10/66
K	Heft/Seite
Kinderpatenschaften	5/66
L	Heft/Seite
„Lebenshilfe“ für Menschen mit geistiger Behinderung feiert 50. Geburtstag	2/66
O	Heft/Seite
Ökolandbau gegen den Hunger	6/66

P	Heft/Seite
Pflanzen im Einsatz gegen Feinstaub P.S.	3/66
(Anne Devillard)	1/66
(Anne Devillard)	2/66
(Anne Devillard)	3/66
(Maria Stiefl-Cermàk)	4/66
(Anne Devillard)	5/66
(Maria Stiefl-Cermàk)	6/66
(Uwe Schlegelmilch)	7/66
(Uwe Schlegelmilch)	8/66
(Uwe Schlegelmilch)	9/66
(Anne Devillard)	10/66
(Uwe Schlegelmilch)	11/66
(Hans Harress)	12/66
T	Heft/Seite
Training fürs Gehirn hält ein Leben lang	1/66

STICHWORT VERZEICHNIS

A	Heft/Seite
Abnehmen	
– Kinder brauchen Eltern	4/6
– Suppe erleichtert	2/8
Aborigines – australische Buschblüten	9/12f
Abwehrsystem	
– Umstimmung mit EMDR	5/16f
– Stärkung durch Stutenmilch	5/37f
Açai-Beere – Vielversprechende Antioxidanzienquelle	1/36f
Achtsamkeit	
– beim Frühstück	10/11f
– durch Bewusstheit und Meditation (Buch)	10/58
Acne neonatorum – Baby-Akne	6/6
ADS – Kinder brauchen Tierkontakt	5/6
Affen – kennen Heilpflanzen	1/8
Aftersun – Rettung für Rothäute	7/33f
Agrarpolitik, verfehlte – Bienensterben durch	6/56f
Aikido	
– friedfertige Kampfkunst aus Japan	11/44f
– ohne Triffe und Schläge	12/4
Akazienhonig	6/48
Akne – nicht nur in der Pubertät	7/44f
Akupunktur	
– bei Augenleiden	5/47f
– bei Gürtelrose	12/32f
– mit Softlaser	4/45f
Akzeptanz	
– des Unvermeidlichen	11/36f
– dessen, was ist	12/45f
Algenöl – besser als Fischöl	2/4
Alkohol – begünstigt Fehleinschätzungen	
Alterer	7/8
Allan, John Anthony – Erfinder des „virtuellen Wassers“	6/30f
Allergien	
– Kinder reagieren auf Trennung mit	2/8
– durch Schimmelpilze	2/22f
– Effektive Mikroorganismen gegen	4/18f
– Lösung durch Traumatherapie	5/12f
– Hilfe durch Stutenmilch	5/37f
– und Fruchtzucker-Unverträglichkeit	8/23f
Aluminium, umweltschädigendes – in Nespressokapseln	11/4
Alzheimer-Demenz	
– natürliche Substanzen gegen	5/54f
– Grüner Tee verzögert	8/4
– Entzündungen im Gehirn als Ursache	10/4
Amazonas-Delta – Açai-Beere aus dem Amokläufe	1/36f
– und die Gesellschaft (IPSJ)	5/66
– Zusammenhang mit Psychopharmaka	8/4
Analog-Käse – Lebensmittel-imitat	9/24f
Anämie – Hilfe durch Chlorophyll	4/38f
Andrologie – männliche Wechseljahre	2/12f
Anfang – Zauber des	5/10f
Angiome, senile	1/55f
Angst	
– vererbt sich	4/8
– vor Neuanfang	5/10f
– Geschäft mit der	10/30f
– Singen gegen die	12/49f
Annahme	
– des Unvermeidlichen	11/36f
– der individuellen Wirklichkeit	12/45f
Anthroposophie	
– Lehrstuhl für Medizin	10/66
– bei Gürtelrose	12/31f
Antibiotika	
– Grüntee stärkt Wirkung von natürlichen – wirksamer Honig	3/7f
Antioxidanzien	
– Açai-Beere als Quelle	1/36f
– in der Gewürzapotheke	3/15f
Apfelfaktor – Herkunft und beruflicher Erfolg (Buch)	6/58
Aphrodisiakum – Wermut und Martini	12/39f
Aphthen – Tinktur gegen	11/53
Apoplex – Vorbeugung und Nachbehandlung	1/22f
Apothek	
– der Gewürze	3/12f
– der Beduinen	12/34f
Appetitzügler – Topinambur-Rezepte	3/44f
Après-Ski – Kräuterte wärmt	1/50f
Aqua-Aerobic	6/37f
Aqua-Gymnastik – Wassersport	6/36f
Aqua-Joggen	6/37f
Aromaöle – Steigerung schulischer Leistungen	7/8
Arsenicum album – bei Neurodermitis	3/7
Artenschutz – durch Biobauern	4/66

Arterienverengung – fördert Beinschmerzen	4/7
Arteriosklerose	
– Schlaganfall-Risiko	1/23f
– Homocystein als Risikofaktor	5/7f
Arvenwald – in der Schweiz	9/30f
Arzneimittel – Warum wirkt's nicht?	11/12f
Arzt – Handy voller Keime	5/6
Aspergillus – Schimmelpilzarten	2/23f
Asthma	
– positive Wirkung von Yoga	1/18f
– Hilfe mit Stutenmilch	5/37f
Asthmaanfall – Senfwinkel bei	2/51
Atem – bewusst erfahren	8/42f
Atemmaske – bei Schlafapnoe	4/54f
Atemtherapie – Wirken und Nutzen	8/43f
Auenschutzwald – an der Schweizer Aare	9/32f
Aufstriche – für Brot und Gebäck (Buch)	5/59
Augen – des Herzens sehen	4/10f
Augen, geschlossene	
– Sehzentrum bleibt aktiv	7/6
Augen, trockene	
– Hilfe durch Augenakupunktur	5/50f
Augenakupunktur	
– Erfolg bei austerapierten Fällen	5/47f
Augenerkrankungen	
– Die neue Augenakupunktur	5/46ff
– Hintergründe, Alternativen	4/24f
Augeninnendruck – messen	4/27f
Augenleiden – Stirnakupunktur nach Hancke	9/4
Augenlider – Zucken der	11/54f
Augen-Qigong – bessere Sehkraft durch	7/4
Augentraining – bei Grünem Star	4/31f
Augenrost – bei Bindehautentzündungen	6/53
Ausgewogenheit, innere –	
– durch bewussten Atem	8/46f
Austern – meiden bei Nickelallergie	5/8
Ayurveda-Massagen – aus Indien	12/24f

B	Heft/Seite
Baby-Akne – durch Hormonumstellung	6/6
Babyflasche – Gift in	5/8
Babys – besserer Schlaf im Steckkissen	3/8
Bäder, entspannende – für den Abend	11/40f
Badewanne – Pflege und Gesundheit	2/39f
Badewasser – Rückfettung der Haut	2/42f
Badewonnen	2/39f
Badeszusätze	
– Stutenmilch, Öl, Honig, Meersalz	2/39ff
– und Körperöle für frühe Herbsttage	11/38ff
Bakerzyste	
– Alternative zur Operation	3/54f
– Heilung durch Osteopathie	6/4
– Tipps	8/4
Ballast, alltäglicher – Befreiung durch	9/40f
Barbecue – mediterrane Köstlichkeiten (Buch)	8/59
Barter, Dominic – Gründer der Restorative Circles	8/37f
Baubiologie – Schafwolle als ökologischer Rohstoff	10/23f
Bauch, dicker – durch Testosteronmangel	12/8
Bauchspeicheldrüse – Zusammenhang mit Reizdarm	2/4
Baum – als Lehrmeister und Medizin	5/23f
Bäume	
– Medizin der	5/20ff
– helfen heilen	9/30f
Baummedizin – Rezepte	5/26f
Beckenboden – Klinik bei Inkontinenz	1/8
Beduinen-Apothek – der Heil- und Nährpflanzen	12/34ff
Begasung – Ware aus Übersee (PS)	9/66
Begegnung – mit der eigenen Tiefe	11/49
Beinschmerzen – durch Arterienverengung	4/7
Belastungsstörung, posttraumatische – Therapie durch EMDR	5/12f
Benzol – Nachweis in Erfrischungsgetränken	8/57
Bergahorn – Baum des Jahres 2009	3/52f
Bergerlebnispark – im Schweizer Dischmatal	9/34f
Bergpredigt – buddhistisch gelesen (Buch)	12/58
Bernstein	
– Gold des Nordens	8/12ff
– Öl	8/16f
Bernsteinsäure	8/16f
Bernsteinzimmer	8/14f
Besenreiser – mögen keine Bürsten	1/53
Bewegungstherapie – bei Gürtelrose	12/32f
Beziehungsnetz – hilft Kindern	6/45f
Bienenhonig – stärkt Darmflora und Immunabwehr	6/47f
Bienensterben – verfehlte Agrarpolitik	6/56f
Bindegewebsschwäche – Steinklee und Rosskastanie gegen	9/42ff
Bindehautentzündung – Hilfe durch	
– Augentrost	6/53
Bindung	
– Grundlage von Beziehungen	6/41f
– Beziehung zu Kindern gestalten (Buch)	12/4
Bindungsforschung,	
– moderne – Erkenntnisse	6/40ff
Bindungsinstinkt – Kinder brauchen ein	

festes Band (Interview mit Dagmar Neubronner)	6/40ff
Bindungsinstanz – zur Kontaktaufnahme	6/42f
Bindungsvitamin, fehlendes – bei Kindern	8/41f
Biobauern – als Artenschützer	4/66
Biogas – Gewinnung aus Topinamburknollen	3/45f
Bionator – Gerät zur Kieferregulierung	6/18f
Biosiegel – für Zuchtfisch	6/57
Bisphenol A – Gift in Babyflaschen	5/8
Biss – und Körperstatik	6/16f
Bitterstoffe – kräftigende Wirkung der	2/30f
Blähungen – durch Fruchtzucker	8/21f
Bläschen – charakteristisch bei	
– Gürtelrose	12/27f
Blasentee – mit Katzenbart	4/52
Blattgrün – Unterstützung der Leber	4/38f
Bleidämpfe – giftig?	11/55f
Blumen – saubere, sozialverträgliche Produktion	2/7
Blüten – in der Gewürzapotheke	3/14f
Blütenessenzen, australische – der Aborigines	9/12ff
Blütenhonig – gesund durch	6/47ff
Blutfluss – Steinklee fördert	9/45f
Bluthochdruck	
– Schlaganfall-Risiko	1/23f
– besser mit Hibiskus-Tee	6/6
– Hilfe durch Dr. Schnitzer-Diät (Buch)	5/4
– Medizinalpilze bei	10/14f
Blutsalze – nach Dr. Schüßler	1/44f
Bodenqualität – Besserung durch EM	4/21f
Bödmereiswald – Schweizer Naturpark	9/30f
Bokashi – hochwertiger Kompost durch EM	4/19f
Bolivien – Anbaugebiet von Quinoa	11/30f
Botox – wandert ins Gehirn	4/6
Bowen-Methode	
– sanfte Griffe zur Selbstheilung	3/46ff
– schmerzfrei durch	11/4
Bowtec – Bowen-Methode zur Selbstheilung	3/46ff
Brennnessel – Heilpflanze für den alternden Mann	2/17f
Brillengläser, beschlagene – Kerseife beseitigt	12/53
Brombeer-Blätter – bewährtes Heilmittel	8/52f
Bronchitis – Heilsteine bei	3/38f
Brot, ökologisches – schneller schimmelig	9/7
Brotaufstriche	
– leichter Genuss (Buch)	5/59
– mit Sonnenblumenkernen	9/52
Brustkrebs-Gen – Widersprüche in der Forschung?	7/22ff
Brustwarzen, wunde – Rohwolle gegen	10/26f
Bruxismus – Zähneknirschen bei Stress	6/54f
Burnout – australische Blütenessenzen bei	9/20f
Buschblüten, australische – Aborigines-Medizin	9/12ff
Buschmedizin, australische – der Aborigines	9/12ff
Bypass-Operation – Depression nach	10/6

C	Heft/Seite
Café Latte – Zubereitung von	12/15f
Calcium carbonicum – homöopathisches Frauenmittel	6/22f
Callanetics – Sport aus USA	6/38f
Cannabis – zerstört Krebszellen	1/7
Cappuccino – Zubereitung von	12/15f
Cellulite – Schüßler-Mineralisalze gegen	1/45f
Chakren – Behandlung mit Heilsteinen	3/37f
Chance	
– für Männer in Wechseljahren	2/12ff
– Frauen in den Wechseljahren	7/49f
Chaplin, Charlie – tiefe Weisheiten über die (Selbst-)Liebe	12/10ff
Charakterisierung – durch Karate	10/39f
Chartruse-Likör – Lebenswasser aus dem Mittelalter	2/29f
Chemikalien, schädliche – durch Privathaushalte	11/57f
Chlorophyll – Wirkungen von	4/35f
Chocolate – homöopathisches Frauenmittel	6/23f
Chromosomen – Schädigung bei Krebs	7/25f
Clark-Parasitentherapie – bei Spulwürmern	2/54f
Clogs – gut für die Füße	2/7
Co-Enzym Q10 – in rotem Palmöl	8/49f
Coffea – Arzneimittelbild der Homöopathie	12/14f
Cola – schadet Muskeln	8/6
Container – begaste Ware aus Übersee (PS)	9/66
Cranberry (Moosbeere) – hemmen Wachstum von Krebszellen	3/26f
Crozat-Apparat – Gerät zur Kieferregulierung	6/18f
Currypulver – exotische Gewürzmischung	3/16f

D	Heft/Seite
Dalai Lama – Empfehlungen zur Herzensbildung	4/11f

Darm, kranker – durch Spülmittel	7/7
Darmbeschwerden – durch Fruchtzucker	8/21f
Darmpolypen – Schutz durch Vitamin D	3/6
Darmträgheit – Flohsamenschalen bei	1/53
Datenbank – für TCM-Medikamente	7/6
Dattelpalme – Kulturpflanze der	
Beduinen	12/36f
Daunen – hoch-Prinzip (Buch)	5/58
Daunen, schnappende – Schüßlersalze	
und Bestrahlungen bei	2/51
Dekubitus – Schwalfole gegen	10/25f
Demenz	
– Hilfen bei Alzheimer	5/54f
– Hilfen für Angehörige (Buch)	12/59
Demut – vor der Schöpfung	12/45f
Depression	
– Risikofaktor für Osteoporose	8/7
– Histamin hemmt Arzneimittel	11/16f
– bei Kindern durch TV-Konsum	12/6
Dermatologie – Softlaser-Anwendung	4/44f
Designer-Baby – durch Reproduktions-	
medizin	7/22f
Diabetes	
– Diät-Knolle Topinambur gegen	3/45f
– Gefäßschutz durch Kakao	4/7
– Musiktherapie bei	11/24f
– Medizinalpflanze bei	10/14f
Diabetiker – Stevia als Alternative	2/46f
Dialyse – Unterstützung mit Katzenbart-	
Tee	4/52f
Diät	
– bei Durchfall	7/7
– beste: wenig essen	10/6
Diät-Knolle – Topinambur	3/43ff
Didgeridoo – hilft bei Schlafapnoe	6/4
Doping – Homöopathie für Sportler	12/6
Droge – vom Kaffee zum Muckefuck	12/12f
Drüsenenzyme – nach Dr. Schüßler	1/44f
Düfte – in der Gewürzapotheke	3/14f
Dünger – EM-Bokashi	4/21f
Durchfall	
– Banane, Reis, Apfel, Toast bei	7/7
– durch Fruchtzucker-Unverträglichkeit	8/23f
– Elektrolyt-Wasser bei	11/53
Dürschlafen – mit Kräuterkissen	9/53
Dürr, Dr. Hans-Peter – Interview mit	1/30ff

E Heft/Seite

– bei Trichomonaden-Befall	3/33f
– Fimfacher im Alter (Buch)	8/8
– vegetarische: und Sport	3/55f
Ernährungstherapie – bei Gürtelrose	12/32f
Ersatzkaffee – Zichorienkaffee	12/15f
ESL-Milch – Was steckt dahinter?	4/46ff
Espresso – Zubereitung von	12/15f
Essig – Rezepturen gegen Fieber und	
Zehrkrankheiten	2/31f
Ethik – Debatte um Präimplantations-	
diagnostik	7/24f
EU – lehnt Stevia-Antrag ab	2/46f
EU-Beschluss – für Homöopathika-	
Hersteller	3/56f
Euphrosia – bei Bindehautentzündungen	6/53
Export-Import – und Wasserverbrauch	6/32f

F Heft/Seite

Fachärzte – gegen Abschaffung der Fach-	
arztpraxen	5/56f
Facharztpraxen – Fachärzte kämpfen für	5/56f
Fähigkeiten, eigene – ausbauen durch	
Handwerk	9/38f
Fair Trade	
– Quinoa-Bauern profitieren	11/30f
– Kochen mit Produkten aus (Buch)	6/59
Fasten, religiöses – Praxis und Wirkung	
(Buch)	3/58
Fastentyp, individueller (Buch)	9/58
Faszination – bei Neuanfang	5/10f
Feigenkaktus – Oberlebenskünstler und	
Kraftspender	7/40ff
Feinstaub – Pflanzen gegen	3/66
Feinstaubfilter – grüne Dächer als	11/7
Feldenkreis-Methode – Nachbehandlung	
bei Schlaganfall	1/25f
Fensterbank – Gewürze auf der	3/15f
Fette, naturbelassene – wichtig bei	
Schlaganfall	4/4
Fettzellen – produzieren Hormone	3/6
Feuchtigkeit, konstante – Schimmelpilze	
im Haus	2/21f
Fibromyalgie – Kurkuma gegen	8/4
Filtration – bei ESL-Milch	4/48f
Finanzkrise – Signal für Epochen-	
bruch (P.S.)	1/66
Fingergelenke – Diagnose Rheuma	4/54f
Fingernägel – Längsrillen, Zeichen von	
Mangelzustand	7/55f
Fitness – im Freien	6/35f
Flitwerden – durch Badegenuss	11/39f
Fleischkonsum, hoher – und Krebs-	
entstehung	12/7
Fliegenmaden – Reinigung von Wunden	7/7
Flimmern – bei Energiesparlampen	5/30f
Flohsamenschalen – bei Darmträgheit	1/53
Folsäuremangel – bei Fruchtzucker-	
Unverträglichkeit	8/22f
Foreste – Grüne Suchmaschine	8/56
Forschergeist, russischer – Krebsforscherin	
Tamara Lebedewa	3/22f
Forschung – Kampf gegen Brustkrebs	7/26f
Fraktur – Schutz durch Vitamin D	8/6
Frauenbeschwerden – von Pubertät bis	
zu den Wechseljahren	7/44ff
Frauenmangel, homöopathische –	6/21ff
die wichtigsten	6/21f
Freizeit – Handwerken in der	9/36ff
Freude	12/48f
– am Singen im Alltag	9/36ff
– durch Handwerken	10/10ff
Frieden – fängt beim Frühstück an	11/46f
Friedensvision – eines Aikido-Meisters	
Frischkornbrot	
– mit Sonnenblumenkernen?	2/4
– nicht für jeden	1/4
Frischmilch – Rohmilch vom Bauern	4/47f
Früchte	
– in der Gewürzapotheke	3/14f
– fruchtzuckerarme	8/22f
– gehaltvolle: des Feigenkaktus	7/42f
Früchtee – zum Durchwärmen	1/51f
Fruchtzucker-Unverträglichkeit –	
Wenn Obst krank macht	8/20ff
Fructose – Unverträglichkeit	8/20ff
Fructoseintoleranz – Sorbit meiden	10/4
Frühchen	
– Schmerzlinderung durch Hautkontakt	6/8
– Therapeutic-Touch bei	3/4
Frühgeborene	
– Geborgenheit und Liebe (Buch)	3/59
– Therapeutic Touch für	2/4
Frühgeburt – Musiktherapie bei	11/24f
Frühlingskur – mit Wildpflanzen	4/53
Frühstück – Frieden beim	10/10ff
Fünf-Elemente-Ernährung –	
Weg zur Wohlfühlfigur	7/59
Funk – Initiative gegen	4/56
Fußnägel – Längsrillen, Zeichen von	
Mangelzustand	76/55f
Fußpflege – mit Sheabutter	10/51f
Fußsohle – Schmerzen durch	
Muskelanspannung	3/4

G Heft/Seite

Galgant – anregende Wurzel der	
Hl. Hildegard	3/17f
Gartenwollmilch – Hilfe bei Aktinischer	
Keratose	7/8
Gebärmutterhalskrebs – und Humaner	
Papilloma Virus (HPV)	2/57f
Geburt – in entspannter Umgebung	10/6
Gedächtnisschwäche	
– Hilfen bei Alzheimer	5/54f
– bei Vitamin B12-Mangel	3/8
Gedanken	
– Missbrauch ihrer Macht	12/43f
– steuern Gene Interview mit	
Dr. Bruce H. Lipton	2/32ff
Gefäßbelastigkeit – Maßnahmen gegen	9/43f
Gefäßverschluss – Schlaganfall-Risiko	1/23f
Gefühle – beeinflussen Immunsystem	5/7f
Gehen – unaufwendiger Sport	6/35f
Gehirn	
– Rechts-Links-Stimulation in Trauma-	
therapie	5/12f
– starke Regenerationsfähigkeit	10/7
– vergrößert durch Meditation	12/8
Gehirntraining – hält lebenslang	1/66
Geist – regiert den Körper (Interview)	2/36f
Geist, wacher – fördert die Gesundheit	7/35f
Gelassenheit – Aikido fördert	11/46f
Geld – Psychologie des (Buch)	3/59
Gelenke, schmerzende – entschlacken	4/53
Gelenkschmerzen – Sheabutter gegen	10/48f
Gemeinschaft – Versöhnung im Kreis der	8/36f
Gemüse, ballaststoffreiches –	
die Pastinake	9/51f
Gemüse, schönes – EU-Norm abgeschafft	1/57
Gemüsemuffel – gute Rezepte für	11/7
Gene	
– für Brustkrebs verantwortlich?	7/22ff
– von Gedanken gesteuert	2/32ff
Genforschung – wirtschaftlicher Profit	7/26f
Genius epidemicus – treffsicher?	
Homöopathie bei Epidemie	10/34f
Gen-Mutation – Krebsverursacher?	7/24f
Genetik	
– Versuche mit Mäusen	4/57f
– grüne: Zweifel an (PS)	8/66
Germanen – und ihre Bräute	5/24f
Gerstenkorn – nicht ausdrücken	6/7
Geruchssinn – verloren nach Grippe	6/54f
Gesang – Sprache der Gefühle	12/48f
Geschenk – Massagegutsein als	
liebvolle Geste	12/19f
Geschmack – von ESL-Milch	4/48f
Geschmackssinn – verloren nach Grippe	6/54
Geschmacksvariationen – in der Gewürz-	
apotheke	3/12f
Gesellschaft – bindingsunfähige	
Jugendliche (P.S.)	5/66
Gesichtsdiagnose – Krankheitszeichen	
erkennen (Buch)	11/59
Gesichtspflege – mit Sheabutter	10/51f
Gesichtsschmerz – Stress als Ursache	3/8
Gespür, gutes – für sich selbst durch	
Aikido	11/46f
Gesundheit	
– durch Singen	12/48f
– mit täglichem Sport	6/34f
– durch Yoga	1/14f
– in jedem Augenblick neu erzeugt	7/35f
– statt chronisch krank (Buch)	10/58
Gesundheitsgefahr – durch Energie-	
sparlampen?	5/28ff
Gesundheitsplan – 4 Etappen nach	
Tamara Lebedewa	3/28f
Gesundheitswesen	
– Geld falsch verteilt	3/4
– Umstrukturierung von (P.S.)	2/66
Gesundheitswissen – für alle (Buch)	8/58
Gewalt – an Schulen (P.S.)	5/66
Gewichtsreduktion – mit 5-Elemente-	
Ernährung (Buch)	7/59
Gewürz-Apotheke, praktische –	
Urmedizin und Vitalstoffe pur	3/12ff
Gewürze – die praktische Apotheke	3/12ff
Giftstoffe – Bioware weniger belastet	2/57f
Ginseng – kräftigender Tee der TCM	2/28f
Glaskflasche – besser als Plastikflasche	10/45f
Glaskörpererübung – und Mouche	
volantes	9/54f
Glaubenssätze, limitierende – vermeiden	2/36f
Glaukom – akuter Anfall	4/25ff
Gleichaltrige – als Elternersatz	6/43f
Gleichgewicht – durch Musik von	
J.S. Bach	11/20f
Globalisierung – Krankheiten durch	10/32f
Glück – beginnt in Dir (Buch)	3/58
Glücksfaktor – in West und Ost	4/11f
Glücksfinder – Studie über	4/10f
Glucose-Fructose-Sirup – gesundheits-	
schädlich?	12/55f
Glühbirne	
– Abschied von der	5/28ff
– unsinniges Ende	5/56f
Glühbirnenverbot – Stufenplan	5/30f
Glut-5 – Transportprotein für Fruchtzucker	8/21f

- vegetarisch: fleischlos glücklich (Buch)	10/58	Lasert		Meditation	
Kochschinken – Etiketten-Schwundel	9/25f	- Anwendung bei Krampfadern	7/54f	- in Bewegung durch Yoga	1/17f
Koffein		- Low-Level-Lasertherapie	4/42ff	- vergrößert Gehirn	12/18
- beeinflusst Arzneimittel	11/14f	Lasertherapie – Aktivierung des		Medizin	
- Kaffee Hag frei von	12/15f	Zellstoffwechsels	4/42ff	- der Bäume	5/20ff
Kohärenzgefühl		Lavendelhonig	6/49	- Kaffee als	12/16f
- Stimmigkeit der Ereignisse	11/34f	Lebe – mit Herz und Seele (Buch)	7/58	Medizinalepilze – Immunstärkung aus der	
- wahrnehmen, was ist	7/39f	Lebedewa, Tamara		Natur	10/12ff
Kohlendioxid – geringere Aufnahme		- Gedanken eines Arztes zur		Medizin-Nobelpreis 2009 – Ärzte gegen	
durch Pflanzen	5/57	Krebsstheorie (Interview)	3/30f	die HPV-Impfung	2/57f
Koloquinte, giftige – bei Geschwüren,		- Pionierin in der Krebstherapie	3/22ff	Meeresbad – gegen Schlacken	2/41
Asthma, Gelbsucht	12/40f	Leben		Melasse – zur EM-Herstellung	4/17f
Koma-Saufen, jugendliches – Aufklärung	9/56	- ist das Wesentliche	2/10f	Mensch	
Kommunikation, gewaltfreie –		- materielles und spirituelles Geschenk	3/11ff	- ähnlich den Bäumen	5/22f
durch Restorative Circles	8/37f	- Spielfeld reichhaltiger Erfahrungen	9/10ff	- im Kraftfeld der Technik (Buch)	6/59
Komplementärmedizin – im Grundgesetz		Leben, gutes – Sehnsucht nach (Buch)	8/58	- Singender von Natur aus	12/47f
der Schweiz	7/56f	Lebensangst – durch Finanzkrise (P.S.)	1/66	Menscheitsgeschichte – ist Heilungs-	
Konfliktsituation – Versöhnung im Kreis		Lebensart – Singen als Selbststruktur	12/47f	geschichte (Interview mit Dr. H.-P. Dürr)	1/30ff
der Gemeinschaft	8/36ff	Lebensauffassung, östliche – Manifestation		Menstruationsschmerzen – Ursachen	
Konstitutionstherapie – bei erfolgloser		des Göttlichen	4/11f	und Behandlung	7/47f
Eigentherapie	7/50f	Lebenserwartung, längere –		Menühin, Yehudi – Worte zur Musik	11/20f
Kontaktlinsen – wann meiden?	5/6	wie lange noch?	9/8	Meridiane – Heilsteine beeinflussen	3/37f
Konzentration		Lebensgestaltung, positive –		Metabolisches Syndrom –	
- Aikido fördert	11/46f	als Grundhaltung	11/35f	Medizinalepilze bei	10/14f
- besser durch Aromale	7/8	Lebenshilfe – Selbsthilfevereinigung feiert		Middendorf, Prof. Ilse – Atemtherapie	8/44f
Konzentrationstraining – bei ADS	5/6	50. Geburtstag	2/66	Milfite crisis – Veränderungen bei	
Korn, kerngesund – Quinoa	11/26ff	Lebenskunst – Lebensweisheiten im		Männern	2/12ff
Körperbilder – Homöopathie für Frauen	6/20f	Alltag (Buch)	7/59	Mikroakupunktur-System – Anwendung	
Körpergeruch – Salbeite gegen	8/52f	Lebensmittel-imitate		bei Augenleiden	5/48f
Körperöle – und Badezusätze für trübe		- Alles Käse?	9/22ff	Mikroben – erste Lebenswesen	4/15f
Herbsttage	11/38ff	- Liste wächst ständig	11/4	Mikroorganismen, effektive –	
Körperpflege, sanfte –		Lebensmittelzulassung – Steviaverbot	2/44f	kleine Helfer, große Wirkung	4/14f
mit Schüßler-Salzen	1/42ff	Lebensqualität, höhere – durch Massagen	12/19f	Milch	
Körperstatik – und Biss	6/16f	Lebensschätze – Kraft, Chaos, Ordnung	2/10ff	- besser nicht (Buch)	6/4
Körpertherapie, angenehme –		Lebenstanz – Dynamik von Wünschen		- länger frisch	4/47f
mit Bowtech	3/48f	und Loslassen	3/11f	Milchbad – Pflege der Haut	2/41
Kosmetik		Lebenswässer – vitalisierende Geheimrezepte	2/29f	Milchqualität, neue – bei ESL-Milch	4/47f
- EU-Verbot von Tierversuchen	10/56	aus dem Mittelalter	2/29f	Milchzucker-Unverträglichkeit	
- mit Sheabutter	10/51f	LED-Lampe		- und Fruchtzucker-Unverträglichkeit	8/23f
- mit Salzen des Lebens nach Schüßler	1/45f	- alternative Lichtquelle	5/35f	Mineralien – Heilwirkungen	3/36f
Kosmetik-Alternative – Schüßler-Cremes		- keine Umweltbelastung	10/55f	Mineralstoffe – der Schüßler-Salze	1/44f
und -Salben	1/43f	Leere, lähmende – dem Leben einen Inhalt		Mineralwasser	
Kraft, heilende – der Musik	11/18ff	geben	2/10f	- Belastung durch Umwelt-Hormone	7/56
Kraft, höhere – jenseits unserer Realität	12/43f	Lehrmeister – Bäume sind	5/21f	- schädliches: in Plastikflaschen	10/45f
Kraftpotenzial, gewaltiges – der Bäume	9/30f	Leiden – Bewusstseinswandel durch		Missbrauch – der Gedankenkraft	12/43f
Kraftquelle – bewusst erfahrener Atem	8/42ff	Erfahrung	12/44f	Misserfolge – Teil des Lebens	12/44f
Kraftspender – Feigenkaktus aus Mexiko	7/20f	Leinsamen – gentechnisch verändert	11/56	Mitgefühl	
Krampfader-Creme	9/47f	Leistungsunterschied – zwischen Jungen		- Ausdruck durch Singen	12/50f
Krampfadern		und Mädchen	10/56	- Unterschiede bei Mädchen und	
- Laser oder Kossalzlösung?	7/54f	Lernen, besseres – mit Bewegung	11/8	Jungen	2/8
- Steinklee und Roskastanie gegen	9/42ff	Leukämie – Hilfe durch grünen Tee	12/7	Mitmenschlichkeit – durch Aikido	11/50f
Krankenkassen – kein Geld (P.S.)	2/66	Lichtquellen, alternative	5/34f	Mittagessen, gesundes – füllt Kraft-	
Krankheit – das Fehlen von Gesundheit	7/35f	Lichtschutzfaktoren – für Kinder	7/31f	resserven auf	8/34f
Krankheitsabwehr – Frauen besser als		Lichtstrahlen – Energie stimuliert	4/43f	Mittagsschlaf	
Männer	10/6	Liebe		- vital mit	12/4
Krankheitserreger – und Mikroorganismen	4/14ff	- sich selbst lieben lernen		- Schlummern im Einklang mit	
Kräuter		(Charlie Chaplin)	12/10ff	der Natur	8/28ff
- Botschaften der (Buch)	11/58	- ohne Gegenliebe zu verlangen	6/10ff	Mobilfunkstrahlung – Initiative gegen	4/56
- in der Gewürzapotheke	3/12f	Limetten – frisch und gesund	5/52f	Mogelschinken – Lebensmittel-imitat	9/22ff
Kräuteressig – und Massageöle	11/41f	ling Zhi – Medizinalepilz	10/16f	Mokka – Zubereitung von 1	2/15f
Kräuterkissen – Ein- und Durchschlafhilfe	9/53	Lippenherpes – Tinktur gegen	11/53	Moosbeeren (engl. Cranberries) – hemmen	
Kräutertees – zum Après-Ski besser als		Lipton, Dr. Bruce H. – Interview mit	2/32ff	Krebszellenwachstum	3/26f
Alkohol	1/50ff	LOHAS – moderne Verbraucher	5/42f	Motten – Vaszinüsse gegen	8/53
Kreativität – das Tor öffnen	9/10ff	Lomi-lomi-Nui-Massage – aus Hawaii	12/20f	Mouche volantes – und Glaskörper-	
Krebs		Love Remedies – australische Buschblüten	9/16f	trübung	9/54f
- besiegt trotz Unheilbarkeit (Buch)	4/58	Low-Level-Lasertherapie – Stoffwechsel-		Muckefuck – Ersatzkaffee	12/15f
- Cannabiz zerstört Zellen	1/7	aktivierung	4/42ff	Mücken, fliegende – Mouche volantes	9/54f
- durch Fleischkonsum?	12/7	Lüften – und Heizen bei Schimmelpilzen		Mückenschutz – Hilfe durch ätherische Öle	7/53
- Musiktherapie bei	11/24f	im Haus	2/21f	Müdigkeit – tagsüber bei Schlafapnoe	4/54f
- neue Therapie der		Luna-Yoga – Unterstützung für Frauen	5/4	Multiple Sklerose – Reparatur der	
Tamara Lebedewa	3/22ff	Lüscher-Farbtst – Einsatz in Kiefer-		Myelinschicht	10/8
Krebsmedikamente – wirtschaftlicher		orthopädie	6/18f	Multivitamin-Wunder – Sanddorn	11/52f
Profit	7/26f	Luxus – Massage mit Ölen und Düften	12/20f	Mundhöhle – Zusammenhang mit	
Krebsrisiko		Lyme-Borreliose – Gefahr durch		Gesamtorganismus	6/13f
- durch Grillen	9/6	Klimaerwärmung	7/8	Musik	
- durch Hormonersatztherapie	5/57f	M		- heilende Kraft der	11/18ff
- Kalzium verringert	11/6	Macht – der Liebe	6/10ff	- Sprache der Harmonie	11/10ff
Krebsstherapie, umstrittene –		Mädchen – Mitgefühl bei	2/8	- fördert Schlaganfall-Regeneration	1/27f
Forscherin T. Lebedewa	3/22ff	Mais, genveränderter –		Musiktherapie – Geschichte der	11/19f
Krebsursache – Infektion als Ursache		Unbedenkenlichs-Bescheinigung	10/57	Muskelanspannungen, unbewusste –	
(Interview)	3/31ff	Maitake – Medizinalepilz	10/16f	und Fußsohlenschmerz	3/4
Krise		Majoran, arabischer – Zatar	12/38f	Muskelentspannung, progressive –	
- Aufforderung, den nächsten Schritt		Makuladegeneration		bei Glaukom	3/32f
zu machen	1/35f	- Hilfe durch Augenakupunktur	5/50f	Muskelsalze – nach Dr. Schüßler	1/44f
- in männlichen Wechseljahren	2/12ff	- Stirnakupunktur nach Hancke	9/4	Muskelschmerzen, undefinierbare	1/54f
- Glück des Scheiterns (Buch)	12/58	Malzkaffee – Kaffeeersatz	12/16f	Muskelstärkung – höhere Lebens-	
Kunst		Mandel, Nelson – Bewusstseinswandel		erwartung durch	6/8
- ohne Waffen zu siegen	11/45	durch Leiden	12/45f	Muttermund-Polyp – Operation	2/52f
- Spiel der Fantasien	9/11f	Manukahonig	6/49	Mykotoxine – durch Schimmelpilze	2/22f
Kunstfertigkeit, handwerkliche	9/38f	Massagen		Mysterium – der Kreativität	9/11f
Kunstkäse – Lebensmittel-imitat	9/22ff	- für aggressive Kinder	2/6		
Künstler, innerer – Dialog mit	9/10ff	- aus aller Welt	12/19ff		
Kunststoff – Gefahr in Plastikflaschen	10/ff	- mit Schüßler-Salzen	1/44f		
Ku-Nye-Massage – aus Tibet	12/22f	Massageöle – und Kräuteressig 1	1/41f		
Kurkuma – geniale Gewürzwurzel	3/18f	Massieren – von außen nach innen			
Kurzsichtigkeit – Sonne verhindert	4/8	behandeln	12/19f		
		Medihoney			
L	Heft/Seite	- in Apotheken erhältlich	9/4		
Lachesis – homöopathisches Frauenmittel	6/23f	- medizinisch genutzter Honig	6/50f		
Lach-Yoga – Blutdrucksenkung durch	1/20f	Medikamente – Wechselwirkungen mit			
Landliebe – Verzicht des Herstellers auf		Nahrungsmitteln	11/12ff		
Genechnik	1/8	Medikamentenmissbrauch –			
Landwirtschaft – bessere Böden durch EM	4/14f	bei alten Menschen	7/57f		
Lanolin – Pflege für wunde Haut	10/25f				
Lapilazuli – beeinflusst Hormonsystem	3/36f				

Naturschönheit – Liebe zur	4/13f	Patientenverfügung – neues Gesetz	8/57f	Ressourcen, gesamte – ab Mai 2009	7/56f
Nebenwirkungen – von Medikamenten durch Nahrungsmittel	11/12ff	Persönlichkeitsentwicklung – durch Karate	10/38f	verbraucht	7/36f
Nektar – entzündungshemmendes Enzym im	6/51f	Pestizide – Bioware meist unbelastet	2/57	Ressourcen, innere – anregen	5/14f
Nerven – Katzen reparieren selbst	10/8	Petersilien-Honig-Wein – medizinischer	2/28f	Ressourcenarbeit – bei Traumatherapie	8/36ff
Nervenzündungen – nach Gürtelrose	12/27f	PET-Plastikflasche – Gefahr in der Flasche	10/44ff	Restorative Justice – Versöhnung im Kreis der Gemeinschaft	10/52f
Nervennahrung – Honig	6/47f	Pfad, achtsufiger – des Yoga	1/15f	Rechtgemüse – Heilwirkung	4/59
Nervensalze – nach Dr. Schüßler	1/44f	Pfefferminztee – Nahrung der Karawanen	12/37f	Rezepte – aus Wald und Wiese (Buch)	9/56
Nervensystem – durch Entgiftung schützen (Buch)	1/58	Pferdemilch – Absatzmarkt wächst	5/39f	Rezeption – Männer leiden mehr	4/54f
Nervensystem, autonomes – Balance durch Bowen-Methode	3/50f	Pflanzen – gegen Feinstaub	3/66	– gegen Schweißfüße	10/25f
Nervensystem, vegetatives – Netz zwischen Körper und Seele	7/37f	– puffern weniger Kohlendioxid	5/57	– vegane Ernährung günstig	9/6
Nervenzellen, verletzte – wachsen nach	11/6	Pflanzenheilkunde – bei Gürtelrose	12/29f	Rhythmen – des Lebens beachten (P.S.)	3/66
Nespresso-Kapseln – bedenklich?	8/54f	Pflegeberuf – Stellenwert in Gesellschaft (P.S.)	2/66	Richter, Herta – Atemtherapie	8/44f
Neubronner, Dagmar – Interview	6/40ff	Pflegende – leben länger	3/7	Ringelblume	9/53
Neufeld, Prof. Dr. Gordon – kanadischer Entwicklungspsychologe	6/41f	Pflegepersonal – braucht ebenfalls Hilfe	9/8	– gegen Schweißfüße	1/52f
Neuralgie – Rohwolle bei	10/25f	Pharmakonzerne – Zusammenhang mit Krebsforschung	3/32f	Risotto – mit rotem Radicchio	7/52
– nach Gürtelrose	12/27f	Phosphorus – bei Neurodermitis	3/7	Rizinöl – gegen Spulwürmer	2/53f
Neuraltherapie – bei Gürtelrose	12/32f	Phytoöstrogene – verhindern Krebsarten	3/27f	Rizoltherapie – bei Spulwürmern	2/54f
Neurobiologie – Emotionen in Traumatherapie	5/17f	Phytosterine – in Sheabutter	10/50f	Robarzanen – stärkende Tees und medizinische Weine	2/26ff
Neurodermitis		Phytotherapie – bei Schlaganfall	1/26f	Rohmilch – frisch von der Kuh	4/47f
– Hilfe mit Stutenmilch	5/37f	Pilates – Gymnastik und Yoga	6/38f	Rohwolle – Wirkungsmöglichkeiten	10/22f
– Hoffnung mit neuer Creme	12/57f	Pilgern – Reise zum inneren Heiligtum	7/14ff	Rom – Zielort des Pilgers	7/18f
– Homöopathie hilft Kindern	3/7	Pilgerreise – 16 innere Stationen	10/17f	Rosmarin – hervorragendes Stärkungsmittel	2/31f
– Olivenöl-Vollbad beruhigt Haut	10/53	Pilze – zur Immunstärkung	7/13ff	Roskastanie	
Nickelallergie – Austern meiden bei	5/8	Plastikflaschen		– für straffe Venen	9/42ff
Nierentee – mit Katzenbart	4/52	– Gefahr in der Flasche	10/44ff	– gegen Venenleiden	9/47f
Nikotin – Zehennägel zeigen Belastung an	3/8	– machen weiblich	6/57f	Rothad, Dr. Peter – Interview	3/30ff
Nobelpreis 2008, alternativer – für deutsche Ärztin	1/56f	Platinum – homöopathisches Frauenmittel	6/25f	Royal Sun Agaricus – Medizinpilz	10/17f
Nobelpreisträger, alternative – 2009 (P.S.)	12/66	Pollenallergie – Hilfe durch regionalen Honig	6/48f	Rückenmarksverletzung – neue Erkenntnisse	11/6
Nomadens – des Singi	12/34f	Polyp – Operation am Muttermund	2/52f	Ruheraum – am Arbeitsplatz	8/33f
Nordic Walking – sanfter Sport	6/36f	Posttraumatische Belastungsstörung – bei Soldaten	6/57f	Rumi – Weisheiten für ein Jahr (Buch)	4/58
Notfall – Glaukomanfall	4/24ff	Potenzschwäche – bei Männern in den Wechseljahren	2/15f	S	Heft/Seite
Notfall-Apotheke – für jeden Haushalt	8/8	Potenzsteigerung – durch Arginin, Avena sativa, Zink, Yohimbe	2/16f	Säfte, aufgewärmte – zum Après-Ski	1/51f
Nuad-Phaen-Boran-Massage – aus Thailand	12/23f	Powerkorn, kleines – Quinoa	11/26ff	Sägepalme – bei Prostatabeschwerden	2/18f
O	Heft/Seite	Power-Napping – gesundes Schlafen	8/30f	Salat, wüzig – mit Pastinake	9/50f
Oase Zauberwald – Schweizer Naturparks	9/28ff	Präimplantationsdiagnostik – Debatte um Preiserhöhungen – bei NATUR & HEILEN	7/24f	Salbeitee – gegen Schweißausbrüche	6/52f
Obama, Barack – Stegesrede 5.11.09	1/10ff	Produkte-Herstellung – und realer Wasserverbrauch	9/4	Salben, selbstgemachte – mit Schüßler-Salzen	1/47f
Obst – Unverträglichkeit	8/20ff	Prostata-Karzinom – Behandlung mit Ultraschall	6/30f	Salutogenese	
Odeme – Besserung durch Steinklee und Roskastanie	9/44f	Prostata-Vergrößerung, gutartige – Männer-Wechseljahre	10/54f	– Wahrnehmung innerer Bedürfnisse	7/36f
Öffnung – Wunsch nach ist Heilung	1/34f	Prozess, kreativer – Gesundheit ist	2/14f	– Wendepunkt zur Heilung	11/33f
Ohrr, drittes – Vom Hören der Welt (Buch)	1/58	Psychopharmaka – Zusammenhang mit Amoklauf	7/34f	Samen – in der Gewürzapotheke	3/14f
Ohrenschmerzen – Rohwolle gegen	10/25f	Psychotherapie – Musiktherapie bei Pubertät	8/4	Sanddorn – Multivitamin- und Hautpflege-Wunder	11/52f
Öko		– Unterstützung durch Homöopathie	11/25f	Santiago di Compostela – Ziel des Pilgers	7/17f
– bedeutet nicht Verzicht	5/42f	– weibliche Lebensphase	7/44f	Saponine – im Hafer	1/55f
– Pflicht bei Gewürzen	3/20f	Pulsatilla – homöopathisches Frauenmittel	6/25f	Sättigungseffekt, angenehmes – mit Topinambur	3/45f
Ökolandbau – gegen den Hunger	6/66	Pulver – in der Gewürzapotheke	3/14f	Schadstoffe – in Plastikflaschen	10/44ff
Ölabad – mit Essenzen	2/41	Q	Heft/Seite	Schafschurwolle – perfekte Naturfaser für Wohlbedinnten	10/20ff
Ole, ätherische		Qigong		Schaumbad – zur Reinigung	2/41
– als Mückenschutz	7/53	– bei Augenerkrankungen	7/4	Scheitern – vom Glück des (Buch)	12/58
– Hauptwirkstoff von Gewürzen	3/15f	– Fitness aus fernen Ländern	6/37f	Schimmelpilz-Beseitigung – Tipps	2/24f
Olivenöl, natives – mediterranes Kochbuch mit (Buch)	12/4	Quantenphysik – erklärt nichtstoffliche Signale	2/35f	Schimmelpilze	
Open-Source-Bewegung – freie Waren ohne Patentierung (PS)	11/66	Quecksilberbelastung – bei Energiesparlampen	5/31f	– neue Wandbeschichtung gegen	4/4
Operationen – Musiktherapie bei Orient – Weisheiten für ein Jahr (Buch)	11/24f	Quelle, innere – für Kreativität	9/10ff	– wie gefährlich sind sie?	2/20ff
Orientierung – der Kinder an Gleichaltrigen	4/58	Quinoa – kerngesundes Korn der Inkas	11/26ff	Schlaf	
Orthomolekulare Medizin – bei Gürtelrose	6/43f	R	Heft/Seite	– schützt die Herzkranzgefäße	7/7
Orthopädie – Softlaser-Anwendung	12/31f	Radicchio, roter – erfrischend und anregend	7/52f	– Zahnknirschen im	6/6
Osteopathie		Rassendiskriminierung – Ende mit Barack Obama	1/10ff	– durch Schafwoll-Bettzeug	10/24f
– für Kinder (Buch)	9/59	Rauchen		Schlafapnoe	
– Hilfe bei Bakerzyste	6/4	– gefährlicher für Frauen	6/6	– Hilfe durch Didgeridoo	6/4
– staatliche Anerkennung	8/56	– mehr lebensstreuende ohne Räucherwerk – rituelle Praktiken	10/8	– Symptome, Ursachen, Therapie	4/54f
Osteoporose – Depression als Auslöser	8/7	Raumklima, besseres – durch Schafwoll-Dämmung	5/27f	Schlafbedürfnis, individuelles	8/35f
Ostrogene – in Plastikflaschen machen weiblich	6/57f	Regelblutungen, schmerzhaft – Ursachen und Behandlung	10/23f	Schlafen, besser – mit Kräuterkissen	9/53
P	Heft/Seite	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	7/48f	Schlafphasen, zwei – durch innere Uhr	8/31f
Palliativ-Netz, Gifhorner – behütetes Sterben	11/56f	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– durch Hitzewallungen	8/54f
Palmfrucht – vitalisierendes Öl aus den Tropen	8/48ff	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– Hilfe durch nasse Socken	3/53
Palmherzen – Delikatesse mit Umweltfolgen	1/39f	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	Schlaganfall	
Palmöl, rotes – für innen und außen	8/48ff	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– durch Hormonersatztherapie	7/6
Palmöl-Anbau – fatale Folgen für Umwelt	8/50f	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– Hilfe durch SoWi-Therapie	6/4
Pandemie – widersprüchliche Schweinegrippe	10/31f	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	Jede Minute zählt	1/22ff
Panikmache – Schweinegrippe	10/28ff	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– Musiktherapie bei	11/21f
Panikstörung – vererbt sich	4/8	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– Reha mit Tai Chi	9/8
Paracelsus – das Heilwissen des (Buch)	6/58	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– richtige Ernährung ist wichtig	4/4
Paraguay – Steiervendung seit Jahrhunderten	2/48f	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	Schlaganfallrisiko – erhöht durch Schnarchen	4/6
Parasiten, einzellige – Trichomonaden-Theorie bei Krebsentstehung	3/22ff	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	Schlammern – im Einklang mit der Natur	8/28ff
Parkinson – Juckbohen gegen Symptome	3/6	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	Schmerzempfinden – nachmittags geringer	9/6
Parodontitis – genetischer Zusammenhang mit Herz	10/7	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	Schmerzregulierung	
Pastinake – aromatische Wurzel für Feinschmecker	9/48ff	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– durch Bowen-Methode	3/48f
Patenschaften – durch „Plan International“	5/66	Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	– bei Gürtelrose	12/28f
		Regeneration – durch gesunden Mittagsschlaf	8/32f	Schmerztherapie – mit Low-Level-Laser	4/44f
		Reise		Schmitt, Dr. Johannes L. – Atemtherapie	8/44f
		– zum inneren Heiligtum	7/14ff	Schmuck – aus Bernstein	8/12ff
		– Italienische; Goethes innere Wandlung	7/10ff	Schnarchen	
		Reishi – Medizinpilz	10/16f	– bei Schlafapnoe	4/54f
		Reizdarmsyndrom		– erhöht Schlaganfallrisiko	4/6
		– durch Fruchtzucker	8/25f	Schnitzdiät – Hilfe bei Bluthochdruck (Buch)	5/4
		– Zusammenhang mit Bauchspeicheldrüse	2/4	Schönheit	
		Rekonvaleszenz – Tees und Weine zur	2/26f	– Masken und Kuren in der Badewanne	2/43f

- spricht zu allen Herzen (Buch)	4/58	Spanische Grippe – Homöopathie erfolgreich	10/34f	Tierheilkunde – praktischer Leitfaden (Buch)	4/6
Schulstress – Kinesiologie gegen	11/8	Sparlampe – Schwächen der	5/31f	Tierhomöopathie, praktische (Buch)	10/48f
Schimmelschinken – Lebensmittel-Imitat	9/26f	Speichel – beschleunigt Wundheilung	3/7	Tierpflege – mit Sheabutter	10/48f
Schuppenflechte		Spermienqualität, verminderte – durch Plastikflaschen	10/46f	Tierversuche	
- Heilung durch Johanniskraut	5/53	Splitter – leicht entfernen	10/53	- EU-Verbot für Kosmetik	10/56
- Hilfe mit Stutenmilch	5/37f	Spontangeburt – finanziert durch Kaiserschnitte	4/56	- Rekordhoch	4/57f
- Hoffnung mit neuer Creme	12/57f	Sport		Tinnitus	
Schüßler'salze		- Müsli statt Energiedrinks	9/7	- Hilfe durch Softlaser	7/4
- bei Gürtelrose	12/31f	- und vegetarische Ernährung	3/55f	- Musiktherapie bei	11/21f
- Sanfte Körperpflege mit	1/42f	- für jeden Tag	6/34f	- Softlaser-Anwendung	4/45f
Schutz – vor Schimmelpilzen im Haus	2/24f	Sportler – doping-sicher mit Homöopathie	12/6	Tocopherole – in Sheabutter	10/50f
Schwangere – Vorsicht mit schwarzem Tee	4/8	Sprudelbad – mit Brausetabletten	11/29f	Tonikum – kräftigender Tee und medizinische Weine	2/26f
Schwarzrettich – mehr als ein Gemüse	10/52f	Spülmittel – Rückstände machen krank	2/41	Topinambur – Appetitzügler ohne Nebenwirkungen	3/42f
Schwedische Massage – aus Europa	12/20f	Spulwürmer – Behandlung von St. Katharina – Kloster im Sinai	6/7	Transformation, persönliche – und Trauma-Heilung (Buch)	2/59
Schweinegrippe		Star	2/52f	Trauma	
- Extra-Impfstoff für die Regierung	12/56f	- Grüner und Grauer	12/35f	- für Kinder durch Trennung und Umzug	2/8
- gesellschaftliche und politische Ursachen (P.S.)	7/66	- Augenerkrankung	5/50f	- Wendepunkt zur Heilung	11/32f
- Impfung ab Herbst?	9/56f	Steckkissen	4/24f	Trauma-Heilung – Körperarbeit (Buch)	2/59
- Vernunft und Natur statt gesteuerter Panik	10/28ff	- Babys schlafen besser in – eine Familien-Tradition	3/8	Traumatherapie – EMDR für Allergiker	5/12f
Schweißausbrüche – Hilfe durch Salbeitee	6/52f	Stein, sonniger – Bernstein	7/4	Träume – verwirklichen durch Wünschen	12/43f
Schweißfüße – Eichenrinde und Ringelblume gegen	9/53	Steinheilkunde – modernes Naturheil-verfahren alter Tradition	8/12f	Trendgetränk – Kaffee	12/16f
Schweiz		Steinklee – für straffe Venen	7/4	Trennung – Kinder reagieren mit Allergie	2/8
- Jugendherbergen nachhaltig bewirtschaftet	4/57f	Stepanovs-Methode – australische Blütenessenzen	9/16f	Trichomonaden	
- Komplementärmedizin im Grundgesetz	7/56f	Sterben, behütetes – Modell Gifhorner Palliativ-Netz	3/34f	- Ähnlichkeit mit Krebszellen	3/22f
- Naturparks in der	9/28ff	Stevia	9/42f	- Tarnung der Interview	3/32f
Schwimmer, guter – im Fluss des Lebens	11/32f	- Anbau an der Universität Bonn	1/6	Trichomonaden-Infektionen – Ansteckungswege	3/24f
Schwindel – Softlaser-Anwendung	4/45f	- erhältlich in Schweiz und USA	5/4	Trigger-Punkte – Übereinstimmung mit Bowtech	3/48f
Schwingungen – sind Signale (Interview)	2/35f	- verbotener Süßstoff macht Karriere	2/44f	Trinkwasser – zu viel oder zu wenig?	6/28f
Schwingungsheilung – durch Edelsteine	3/37f	Stillen – Rohwolle gegen Wunde	11/56f	Tuina-Anmo-Massage – aus China	12/21f
Seborrhöisches Ekzem – chronische Hautentzündung	12/54f	Stimmung, schlechte – Badewonnen gegen	10/26f	Tumor, solider – Chromosomenschäden als Merkmal	7/24f
Seele – braucht Stille (Buch)	12/58f	Stirnakupunktur – bei Makuladegeneration	2/39f	Tumormarker – Eigenschaften von Trichomonaden (Interview)	3/31f
Seelenbilder – Homöopathie für Frauen	6/20f	Stoffwechselstörungen – durch Umwelt-chemikalien	9/4	TV-Konsum, starker – und Depressionen bei Kindern	12/6
Seelentiefe – Suche in allen Beziehungen	8/10f	Stress	10/46f		
Sehen – und Gefühle	4/28f	- gelassener Umgang durch Aikido	11/48f	U	Heft/Seite
Selbstdisziplin – durch Karate	10/39f	- Heilsteine bei	3/38f	Überdosierung – von Medikamenten bei alten Menschen	7/57f
Selbsterkenntnis – durch die Natur (Buch)	7/58	- verursacht Gesichtsschmerz	3/8	Ubergewicht	
Selbstheilung – 12-Stufen-Programm (Buch)	2/58	- Zähneknirschen durch	6/54f	- abnehmen nur gemeinsam	4/6
Selbstheilungskräfte		Stretching – Sport für Zwischendurch	6/38f	- Suppe erleichtert Abnehmen	2/8
- aktiviert durch Bowen-Methode	3/46ff	Streusel-Kuchen – mit Quinoa	11/28f	- Wasserspender gegen	7/6
- Gene stärken die Interview	2/37f	Strom – aus der Wüste	8/66	Ultraschall – Behandlung bei Prostata-Karzinom	10/54f
Selbsthilfe – in der Frauenheilkunde	7/44f	Stutenmilch – ein Heiltrunk	5/36f	Umwelt – beeinflusst Wahrnehmung (Interview)	2/32f
Selbstliebe, radikale – unter allen Umständen (Buch)	8/59	Succinum – Bernstein in der Homöopathie	8/18f	Unerkümbares – Teil des Lebens	12/44
Selbstverantwortung – lernen im Kreis der Gemeinschaft	8/38f	Suchmaschine, grüne – Forestle	8/56	Universum	
Senfwickel – bei Asthmaanfall	2/51	Sulfur – bei Neurodermitis	3/7	- Entwicklungsmöglichkeiten im Leben	2/10f
Senioren – Urteilsvermögen reduziert durch Alkohol	7/8	Supermarkt – denaturierte Milch im Süßstoff – Stevia-Verbot durch EU	4/48f	- Wünsche an das	12/42f
Sepia – homöopathisches Frauenmittel	6/26f	Süßwasser – Management für die Zukunft	2/44ff	Unter kühlung – Kräutertees bei	1/50ff
Serotoninmangel – durch Fruchtzucker-Unverträglichkeit	8/22f		6/28ff	Untersuchungsmethoden – für Schimmelpilze	2/23f
Sesamol – gegen Sonnenbrand	8/53			Unverträglichkeit – von Fruchtzucker	8/20ff
Sharonfrüchte – Stärkung der Immunabwehr	2/50f			Unvertrauen, unerschütterliches – durch Kohärenzgefühl	11/36f
Sheabutter – bewährte Heilcreme aus dem Herzen Afrikas	10/48ff	T	Heft/Seite	Utopia – gemeinsamer Traum einer neuen Wirtschaft	5/40ff
Shiatsu – Japanische Massage	12/23f	Tagebuch – gesünder mit	6/7	UVA-Strahlen – vorzeitige Hautalterung durch	7/29f
Sicherheit – durch Bindung	6/43f	Tai Chi – Fitness aus China	6/37f	UV-Strahlung – verantwortlicher Umgang mit	7/29f
Sick-Building-Syndrom – durch Schimmelpilze	2/22f	Taigawurzel – kräftigender Tee der TCM	2/28f		
Sieben-Jahres-Zyklus – in der Steinheilkunde	3/36f	Tannenwipfelchen – Brühen und Tinkturen	3/27f		
Siesta – gesunder Mittagsschlaf	8/28ff	Tanz – des Lebens	3/11f		
Silicea – bei Neurodermitis	3/7	Tanzen – ein Jungbrunnen	4/7	V	Heft/Seite
Silicium – organisch oder anorganisch	5/55f	Tao Te King – Buch der Weisen (Buch)	2/58f	Vanillekipferl – mit Quinoa	11/28f
Singen, verlorenes – im Alltag	12/46ff	Tätowierung – Verordnung für Farbstoffe TCM	10/8	Vasen – Reinigung mit Eierschalen	7/53
Sinnlosigkeit, tiefe – dem Leben einen Inhalt geben	2/10f	- Akupunktur bei Augenleiden	5/47f	Veening, Cornelis – Atemtherapie	8/44f
Sinnuche		- Bowen-Griffe berühren Akupunkturpunkte	3/48f	Venen, straffe – Was Sie selbst tun können	9/42f
- Akzeptanz von Widersprüchen	3/11f	- Datenbank für Medikamente	7/6	Venenentzündung – Steinklee gegen	9/45f
- das Wesentliche ist das Leben	2/10f	- Heilsteine beeinflussen Meridiane	3/37f	Venenwände – Roskastanie stärkt Verantwortlichkeit, neue	9/43f
- Homöopathie zur inneren Entfaltung (Buch)	2/6	- kräftigende Tees mit Taigawurzel und Ginseng	2/28f	Verantwortung, gesellschaftliche – Unternehmen mit	1/12f
Sinnverlust – Impotenz durch Softdrinks	2/15f	Tee, grüner – gut bei Leukämie	12/7	Verbraucher, neue – LOHAS	5/42f
- schaden Muskeln	8/6	Tee, schwarzer – nicht für Schwangere	4/8	Verbrauchertäuschung	
- und weiche Knochen	5/8	Tees, revitalisierende – und medizinische Weine zu Jahresbeginn	2/26ff	- bei Milch	4/49f
- verhindern Mineralstoffaufnahme bei Kindern	9/7	Testosteron		- Kunstkäse und Mogenschinken	9/22f
Softlaser – aktiviert Zellstoffwechsel	4/42f	- dicker Bauch durch Mangel an	12/8	Verbrennungen	
Solaranlagen, afrikanische – für Mitteleuropa	8/66	- Männer-Wechseljahre	2/12f	- im Mund, Hilfe durch Honig	3/53
Solarien – höchste Hautkrebsgefahr	11/57	Teufelsapfel – giftige Koloquinte	12/40f	- Sheabutter bei	10/48f
Soldaten – psychische Erkrankungen	6/57f	Thailändische Massage – die Nuad-Phaen-Boran-Massage	12/23f	Vergesslichkeit – Fisch und Sonne gegen	8/8
Sonne – verhindert Kurzsichtigkeit	4/8	Therapeutische Touch		Vermögen – und Reichtum (P.S.)	4/66
Sonnenallergie – Vermeiden von Sonnenblumenkerne – hochwertiges Nahrungsmittel	9/52f	- für Frühgeborene	2/4	Verschmutzung, stärkste – durch Privathaushalte	11/57f
Sonnenbrand		- bei Frühchen	3/4	Versöhnung – im Kreis der Gemeinschaft	8/36ff
- durch UVB-Strahlen	7/29f	Therapie – Handwerk als	9/36ff	Verstandesqualitäten – gegenüber Herzqualitäten	4/11f
- Sesamol gegen	8/53	Thich Nhat Hanh – Frieden beim Frühstück	10/10f	Verständnis – lernen im Kreis der Gemeinschaft	8/38f
Sonnencreme – mit Lichtschutzfaktor	7/29f	Thrombose		Verteufelung – des Kaffees	12/12f
Sonnenflinten – Einschlüsse im Bernstein	8/14f	- Sonnenbaden gegen	9/45f	Viagra – gesunde Alternativen zu	2/16f
Sonnenkult, archaischer – mit Bernstein	8/15f	- Steinklee gegen	6/27f	Viren – Medizinalpilze gegen	10/14f
Sonnenschutz – für heiße Sommertage	7/28f	Thuja – homöopathisches Frauenmittel	6/27f	Virtuelles Wasser – Süßwassermanagement für die Zukunft	6/28ff
Sonnenstein – Bernstein	8/12f	Tibetische Massage – die Ku-Nye-Massage	12/22f	Virusgrippe – Panikmache wegen Schweinegrippe	10/28ff
Sorbit – bei Fructoseintoleranz meiden	10/4	Tiefe – Suche in allen Beziehungen	8/10f	Vision, integrale – integrale Spiritualität (Buch)	10/58
SoWi-Therapie – bei Schlaganfall	6/4	Tierfutter – Effektive Mikroorganismen als Zusatz	4/21f		
		Tierhaarallergie – Broschüre	1/7		

