

natur & heilen

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

1-2 | DIE ZEITSCHRIFT
3-4 | AUFLAGE UND LESER
5-6 | ALLGEMEINE DATEN
7-8 | FORMATE UND PREISE
9-10 | BEILAGEN
11-12 | ONLINE-WERBUNG
13 | TERMINPLAN

MEDIADATEN 2022

Preisliste Nr. 47 • Gültig ab 01.01.2022

DIE ZEITSCHRIFT

*Garantiert: 105.924 Exemplare Monat für Monat verkauft**

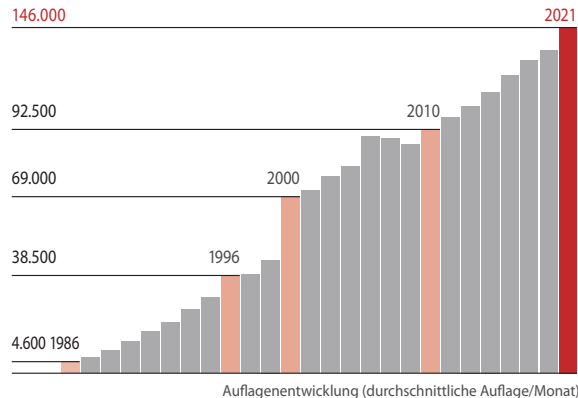
Die Leser sind einkommensstark, anspruchsvoll, überdurchschnittlich gebildet, NATUR & HEILEN verbunden und zu über 90% Frauen im aktiven Kaufalter

NATUR & HEILEN hat mit dem redaktionellen Konzept „Gesund Leben und Heilen im Einklang mit der Natur“ eine einzigartige Stellung innerhalb der modernen Zeitschriftenlandschaft. Diese Alleinstellung zeigt sich bereits auf den ersten Blick in ihrem Auftritt: Format und Layout ragen aus der Masse der Wettbewerbstitel heraus – unverwechselbar und richtungweisend. Eine Qualität, die sich in der Qualität ihrer Leserschaft wiederfindet.



DYNAMISCHES WACHSTUM Die Monatszeitschrift NATUR & HEILEN verdankt ihren wachsenden Erfolg einem Themenbereich, der kontinuierlich an Bedeutung gewinnt und besonders einkommensstarke Menschen anspricht: Gesundheit durch naturgemäße Lebens- und Heilweisen.

ÜBERZEUGENDE ZAHLEN



* 77.297 im Abonnement, 24.977 im Einzelverkauf, 2.986 sonst. Verkauf, 664 Lesezirkel (IVW 3/2021)

REDAKTIONELLE QUALITÄT Die Redaktion besteht aus einem Team erfahrener FachjournalistInnen und AutorInnen – in enger Zusammenarbeit mit naturheilkundlich orientierten Ärzten und Heilpraktikern. Sachkompetenz, journalistische Redlichkeit und ein verständlicher Stil sind Qualitätsmerkmale, die die Leserschaft schätzt und an NATUR & HEILEN bindet.

DAS REDAKTIONELLE KONZEPT UMFASST FOLGENDE THEMENSCHWERPUNKTE:

- ganzheitliche Gesundheitsvorsorge
- alternative Medizin
- naturgemäße Heilmittel und Heilverfahren
- Beratung und Lebenshilfe
- gesunde Ernährung, Kleidung und Wohnung
- biologisches Gärtnern, Ökologie und Naturschutz
- sinnvolle Lebensgestaltung und Spiritualität

DIE ZEITSCHRIFT

- weist interessierten Laien Wege zu gesundem Leben und natürlichem Heilen.
- bietet Hilfe in allen Bereichen der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge und Behandlung von Erkrankungen.
- beschreibt anschaulich und kompetent Neues und Altbewährtes aus dem Bereich der Naturheilkunde, aufgewertet durch praxisnahe Empfehlungen zur Selbstmedikation und einer gesünderen Lebensgestaltung.
- ist anerkannt als zuverlässiger Ratgeber für den praktischen Alltag, was die enge Leser-Blatt-Bindung unterstreicht.*)

DIE PRAKTISCHE NUTZANWENDUNG für den Leser steht immer im Vordergrund; sie wird durch Buchbesprechungen und Vorstellung von Produkten und Dienstleistungen in der Rubrik „Firmennachrichten“ sowie auf den Anzeigenseiten „Adressen für Ihre Gesundheit“ und „Termine & Treffpunkte“ gezielt erweitert und laufend aktuell gehalten.

*) 92% geben an, NATUR & HEILEN nicht missen zu wollen

DIE AUFLAGE

*Redaktionelle Qualität – Hohe Leser-Blatt-Bindung –
Positives Umfeld für Ihre Werbung!*

VERBREITUNG Deutschland, BeNeLux,
Österreich, Schweiz, Italien, Spanien

AUFLAGEN Druckauflage: **146.000 Exemplare**

Verkaufte Auflage: **105.924 Exemplare**

Garantiert verbreitete Auflage: **107.822 Exemplare**

Abonnements: 77.297 Exemplare

Einzelverkauf: 24.977 Exemplare

Sonstiger Verkauf: 2.986 Exemplare

Freistücke: 1.898 Exemplare

Lesezirkel: 664 Exemplare

VERTRIEB Abonnenten, Zeitschriftenhandel, Bahnhofs-
buchhandel, Naturkostläden, Lesezirkel, Wechselversand
als Wartezimmerzeitschrift an Heilpraktiker und Ärzte für
Naturheilverfahren, Vereine für Naturheilkunde



DIE LESER

Die Zeitschrift wird gemacht für ...

- Leser, die an Naturheilkunde und gesundheitsbewusster, naturnaher Lebensweise interessiert sind und sich aktiv gesund erhalten oder ihre Gesundheit wiedererlangen möchten.
- die stetig wachsende Zahl von Menschen, die der Schulmedizin mit gesunder Skepsis gegenübersteht und in einer ganzheitlichen, naturgemäßen Medizin eine sinnvolle Ergänzung oder Alternative sieht.
- Zeitschriftenkäufer, die eine Alternative zu herkömmlichen Wellness-, Frauen- und konventionellen Gesundheits-Zeitschriften suchen.

Reichweite:
258.700 Leser*
pro Ausgabe!

**Laut Leserumfrage vom September 2013
wird NATUR & HEILEN im Schnitt von 2,4 Personen gelesen.*

LESER-STRUKTUR Der typische Leser...

- ist besonders interessiert an
 - Naturheilkunde und sanfter Medizin 87 %
 - Ganzheitlicher Gesundheitsvorsorge 85 %
 - Neuen alternativen Heilverfahren 78 %
 - Gesunder Ernährung 81 %
 - Lebenshilfe 75 %
 - Schönheit und Wohlbefinden 71 %
 - Praktischen Anregungen zur Selbsthilfe 86 %
- ist weiblich: Über 90 % der Käufer von NATUR & HEILEN sind Frauen. Darauf sind auch die Inhalte von NATUR & HEILEN vorwiegend ausgerichtet.
- ist zwischen 35 und 59 Jahre alt, überdurchschnittlich gebildet und einkommensstark
- würde NATUR & HEILEN vermissen oder sehr vermissen, wenn sie nicht mehr erschiene (92 %).

(Quelle: NGH-Leserstrukturanalyse vom Oktober 2013)

ALLGEMEINE DATEN

Seit über 90 Jahren am Markt

TITEL NATUR & HEILEN

Die Monatszeitschrift für gesundes Leben

GRÜNDUNGSJAHR 1924

BEZUGSPREIS Jahres-Abonnement

Inland: € 55,80

Ausland: € 61,20

Copypreis: € 5,20

ERSCHEINUNGSWEISE Monatlich.

Erstverkaufstag: vorletzter Freitag des Vormonats
(siehe 7 | Terminplan)

ZEITSCHRIFTENFORMAT

185 mm x 255 mm Hochformat

SATZSPIEGEL

140 mm breit, 208 mm hoch

2 Spalten zu je 68 mm Breite

3 Spalten zu je 44 mm Breite



DRUCKAUFLAGE 146.000 Exemplare (IVW 3/2021)

DRUCKVERFAHREN Rollenoffset

DRUCKDATEN Benötigt wird die kundenseitige Lieferung geschlossener Dateien als druckfähiges PDF/X1a:2001 + Ausgabeformat Iso Coated V2 300% ohne Sonderfarben (oder s/w).

Bei technischen Fragen können Sie sich an unsere Anzeigenverwaltung wenden:

Tel. +49 (0) 89/38 01 59 -14

Druckdaten-Übermittlung:
anzeigen@naturundheilen.de

IHRE ANSPRECHPARTNER

Annette Ch. Bischoff (Anzeigenleitung)
NATUR & HEILEN GMBH & CO. KG
Nikolaistr. 5
80802 München
Tel. +49 (0) 89/38 01 59-14
Fax +49 (0) 89/38 01 59-16

Jana Geide
NATUR & HEILEN GMBH & CO. KG
Nikolaistr. 5
80802 München
Tel. +49 (0) 89/38 01 59-10
Fax +49 (0) 89/38 01 59-16

E-Mail: anzeigen@naturundheilen.de

VERLAG UND REDAKTION

NATUR & HEILEN GMBH & CO. KG
Nikolaistr. 5
80802 München
Tel. +49 (0) 89/38 01 59-10
Fax +49 (0) 89/38 01 59-16
info@naturundheilen.de
www.naturundheilen.de

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Beilagen, herausgegeben vom ZAW, sowie die des Verlages.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN Zahlung innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum netto (ohne Abzüge).
Auslandsaufträge nur gegen Vorkasse.

BANKVERBINDUNG

NATUR & HEILEN GMBH & CO. KG
Postbank München
IBAN: DE94 7001 0080 0312 1218 02
BIC (SWIFT-Code): PBNKDEFF

FORMATE UND PREISE

NACHLÄSSE Wiederholungsrabatt

| | |
|----------------|-----|
| ab 3 Anzeigen | 5% |
| ab 6 Anzeigen | 10% |
| ab 12 Anzeigen | 15% |

(Innerhalb von 12 Monaten bei gleicher Größe)

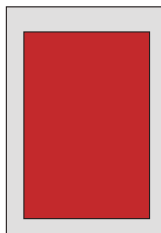
ZUSCHLÄGE

| | |
|----------------------|--------------|
| Anschnittformate | 10% |
| Satz und Bearbeitung | nach Aufwand |

FORMATE jeweils in mm Breite × mm Höhe

1/1 SEITE

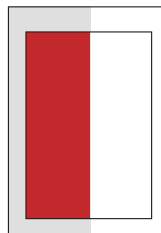
S: 140 × 208 mm
A: 185 × 255 mm*



4c 5.300,-

1/2 SEITE H

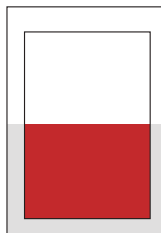
S: 68 × 208 mm
A: 90 × 255 mm*



4c 2.800,-

1/2 SEITE Q

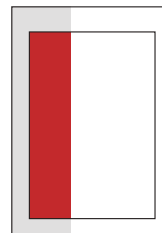
S: 140 × 102 mm
A: 185 × 120 mm*



4c 2.800,-

1/3 SEITE H

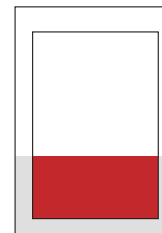
S: 44 × 208 mm
A: 59 × 255 mm*



4c 1.900,-

1/3 SEITE Q

S: 140 × 70 mm
A: 185 × 87 mm*



4c 1.900,-

U2 6.100,-

U3 5.900,-

FLIESSATZANZEIGEN Sonderseiten
„Adressen für Ihre Gesundheit“:
je Zeile 40 mm = ca. 40 Anschläge
bei sieben- bis zwölfmaligem Abschluss 20,-
bei drei- bis sechsmaligem Abschluss 24,-
bei ein- bis zweimaligem Abschluss 26,-
Berechnet werden mindestens **fünf** Zeilen.

Folgende Rubriken werden angeboten:
Urlaub & Reisen, Gesundheitsprodukte,
Seminare & Ausbildung, Gesundes Wohnen/Immobilien,
Verschiedenes.

ADVERTORIALS

Textanzeige, 3-spaltig

ca. 1/2 Seite (= 75 Zeilen)

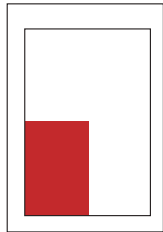
3.100,-

ca. 1/1 Seite (= 150 Zeilen)

5.800,-

1/4 SEITE H

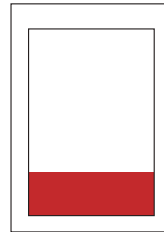
S: 68 × 102 mm



4c 1.450,-

1/4 SEITE Q

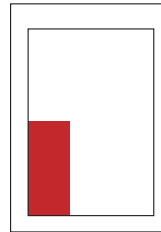
S: 140 × 49 mm



4c 1.450,-

1/6 SEITE H

S: 44 × 102 mm



4c 980,-



BEILAGEN

Die ausführliche Art, Ihre Kunden zu informieren

Mit attraktiv gestalteten Beilagen (lose beigefügte Drucksachen) können Sie sich Exklusivität sichern und Response noch besser fördern – zum Beispiel durch eine integrierte Antwortkarte.

BELEGUNGSMÖGLICHKEITEN

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| a) Aboauflage: | 62.000 – 68.000 |
| b) Kioskauflage: | 48.000 – 53.000 |
| c) Aboauflage + Kioskauflage: | 110.000 – 121.000 |
| d) Teilauflage: Mindestmenge | 20.000 |



BEILAGENPREISE

| | |
|---|------------|
| Abo-Auflage: Je angefangene 1.000 Exemplare bis 25 g | 152,- o/oo |
| Je weitere angefangene 5 g | 16,- o/oo |

Postgebühren, die bei der Belegung der Abo-Auflage (= Postauflage) anfallen, sind in diesen Preisen bereits enthalten.

| | |
|---|------------|
| Kiosk-Auflage: Je angefangene 1.000 Exemplare bis 25 g | 105,- o/oo |
| Je weitere angefangene 5 g | 16,- o/oo |

Kombination Abo- + Kioskauflage:

| | |
|---|------------|
| Je angefangene 1.000 Exemplare bis 25 g | 130,- o/oo |
| Je weitere angefangene 5 g | 16,- o/oo |

Beilagen sind nicht rabattierfähig!
Alle Preise in € zuzüglich gesetzl. MwSt.

KALKULATION DER AUFLAGE Die Auflagen schwanken monatlich, deshalb muss die tatsächlich benötigte Auflagenhöhe für Ihre Beilagen bei Auftragserteilung mit dem Verlag abgestimmt werden. Die Belegung der Gesamtauflage hat Vorrang vor Teilbelegungen.

HÖCHSTFORMAT 175 × 250 mm Hochformat

AUFTRAGSTERMIN

Zum Anzeigenschluss, siehe 7 | Terminplan

RÜCKTRITTSTERMIN

bis 6 Wochen vor Anzeigenschluss

ANLIEFERTERMIN ca. 14 Tage vor Erstverkaufstag, siehe 7 | Terminplan

ANLIEFERUNG Beilagen müssen einwandfrei verpackt und verarbeitet frei Lieferadresse geliefert werden. Lieferschein: Bitte Anzahl der gelieferten Beilagen und gebuchte NATUR & HEILEN-Ausgabe angeben.

LIEFERADRESSE

Vogel Druck und Medienservice GmbH
Warenannahme
Leibnizstraße 5
97204 Höchberg

MUSTER Bei Auftragserteilung sind 5 verbindliche Muster-Exemplare zu liefern. Beilagen müssen maschinell zu verarbeiten sein und eine geschlossene Kante aufweisen. Der Auftrag wird für den Verlag erst nach Vorlage der Muster und der Prüfung des Inhalts und des Formats verbindlich.

VORAUSRECHNUNG Der Verlag behält sich vor, bei Neukunden und größeren Auftragsvolumen eine Vorausrechnung zu stellen mit Zahlungstermin vor Verarbeitung der Beilagen.

TERMINPLAN 2022

Präsent in einem attraktiven Rahmen

| HEFT-NUMMER | ANZEIGENSCHLUSS/ RÜCKTRITTS-TERMIN | DRUCKUNTERLAGEN- SCHLUSS | BEILAGEN ANLIEFERTERMIN | ERSCHEINUNGS- TERMIN |
|-------------|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 01/2022 | 02.11.2021 | 05.11.2021 | 02.12.2021 | 17.12.2021 |
| 02/2022 | 23.11.2021 | 26.11.2021 | 05.01.2022 | 21.01.2022 |
| 03/2022 | 21.12.2021 | 07.01.2022 | 03.02.2022 | 18.02.2022 |
| 04/2022 | 08.02.2022 | 11.02.2022 | 10.03.2022 | 25.03.2022 |
| 05/2022 | 08.03.2022 | 11.03.2022 | 05.04.2022 | 22.04.2022 |
| 06/2022 | 05.04.2022 | 08.04.2022 | 05.05.2022 | 20.05.2022 |
| 07/2022 | 10.05.2022 | 13.05.2022 | 08.06.2022 | 24.06.2022 |
| 08/2022 | 07.06.2022 | 10.06.2022 | 07.07.2022 | 22.07.2022 |
| 09/2022 | 12.07.2022 | 15.07.2022 | 10.08.2022 | 26.08.2022 |
| 10/2022 | 09.08.2022 | 12.08.2022 | 08.09.2022 | 23.09.2022 |
| 11/2022 | 06.09.2022 | 09.09.2022 | 06.10.2022 | 21.10.2022 |
| 12/2022 | 04.10.2022 | 07.10.2022 | 03.11.2022 | 18.11.2022 |
| 01/2023 | 02.11.2022 | 04.11.2022 | 01.12.2022 | 16.12.2022 |
| 02/2023 | 22.11.2022 | 25.11.2022 | 05.01.2023 | 20.01.2023 |

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Fremdbeilagen in Zeitungen und Zeitschriften.

Zusätzliche Geschäftsbedingungen des Verlages:

1. Anzeigenabschlüsse sind innerhalb Jahresfrist, gerechnet vom Tage des Erscheinens der ersten Anzeige ab, zu erfüllen.
2. Die Gewährung von Nachlass setzt voraus, dass zu Beginn der Insertion ein laut Preisliste nachlassfähiger Abschluss erteilt ist. Text- und Motivwechsel ist möglich.
3. Bei Auftragsenerweiterung im Laufe des Jahres wird der sich ergebende Nachlass für die bisher erschienenen Anzeigen nachvergütet, bei Auftragsstornierung erfolgt entsprechende Nachbelastung. Auftragsstornierung ist nur bis zum jeweiligen Anzeigenschlusstermin möglich.
4. Für die Aufnahme von Anzeigen in bestimmten Ausgaben oder an bestimmten Plätzen wird keine Gewähr übernommen. Textteilanzeigen sind Anzeigen, die maximal mit einer Anzeigen-seite an den Text angrenzen. Anzeigen, die aufgrund ihrer redaktionellen Gestaltung nicht als Anzeigen erkennbar sind, werden als solche vom Verlag mit dem Wort „Anzeige“ oder in anderer geeigneter Form deutlich gemacht.
5. Der Verlag behält sich vor, Anzeigen oder Beilagen auch nach erfolgter Auftragserteilung zurückzuweisen, falls die Redaktion Widerspruch erhebt.
6. Der Verlag gewährleistet die drucktechnisch einwandfreie Wiedergabe der Anzeige. Ungeeignete oder beschädigte Druckdaten werden dem Auftraggeber unverzüglich zurückgesandt. Der Auftraggeber ist bei ganz oder teilweise unleserlichem, unrichtigem oder unvollständigem Abdruck der Anzeige zu einer Ersatzanzeige berechtigt, es sei denn, dass durch die Mängel der Zweck der Anzeige unerheblich beeinträchtigt wird; fehlerhaft gedruckte Kennziffern beeinträchtigen den Zweck der Anzeige nur unerheblich. Anspruch auf Schadenersatz besteht nicht.
7. Sind etwaige Mängel bei den Druckunterlagen bzw. -daten nicht sofort erkennbar und werden sie erst beim Druckvorgang deutlich, so hat der Auftraggeber bei ungenügendem Abdruck keine Ansprüche.
8. Probeabzüge werden nur auf ausdrücklichen Wunsch geliefert. Der Auftraggeber trägt die Verantwortung für die Richtigkeit der zurückgesandten Abzüge. Sendet der Auftraggeber den ihm rechtzeitig übermittelten Probeabzug nicht fristgemäß zurück, so gilt die Genehmigung zum Druck als erteilt.
9. Der Verlag liefert nach Erscheinen der Anzeige mit der Rechnung kostenlos einen Beleg.
10. Zahlungsbedingungen: Innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum ohne Abzüge.
11. Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden Zinsen in Höhe von 3% über Landeszentralbank-Diskontsatz sowie die Einziehungskosten berechnet; der Verlag kann die Ausführung des Auftrages bis zur Bezahlung zurückstellen.
12. Kosten für Änderungen ursprünglich vereinbarter Ausführungen hat der Auftraggeber zu tragen.
13. Beanstandungen aller Art sind innerhalb von 8 Tagen nach Rechnungsdatum zu erheben.
14. Werbemittler und Werbeagenturen sind verpflichtet, sich in ihren Angeboten, Verträgen und Abrechnungen mit den Werbungstreibenden an die aktuelle Preisliste des Verlages zu halten. Die vom Verlag gewährte Mittlungsvergütung darf an die Auftraggeber weder ganz noch teilweise weitergegeben werden.
15. Eine Änderung der Anzeigenpreise gilt ab Inkrafttreten auch für laufende Aufträge, nicht jedoch vor Ablauf von 3 Monaten nach Bekanntgabe.
16. Der Auftraggeber trägt allein die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen. Dem Auftraggeber obliegt es, den Verlag von Ansprüchen Dritter freizustellen, die diesen aus der Ausführung des Auftrages, auch wenn storniert sein sollte, gegen den Verlag erwachsen. Der Verlag ist nicht verpflichtet, Aufträge und Anzeigen daraufhin zu prüfen, ob durch sie Rechte Dritter beeinträchtigt werden.
17. Erfüllungsort: München | Gerichtsstand: München

NATUR & HEILEN GMBH & CO. KG
München, HRA 109713
Nikolaistraße 5
D-80802 München

natur&heilen

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

IHRE ANSPRECHPARTNER FÜR IHRE WERBUNG

Annette Ch. Bischoff
NATUR & HEILEN GMBH & CO. KG
Nikolaistr. 5
80802 München
Tel. +49 (0) 89/38 01 59-14
Fax +49 (0) 89/38 01 59-16

Jana Geide
NATUR & HEILEN GMBH & CO. KG
Nikolaistr. 5
80802 München
Tel. +49 (0) 89/38 01 59-10
Fax +49 (0) 89/38 01 59-16

E-Mail: anzeigen@naturundheilen.de

